

# いっしょに 子育て!

子育ては、喜びや楽しみもたくさんある反面、不安や悩みもつきもの  
「子育てについて話したい」  
「誰かとつながりたい」  
「こんな時は、どうしてる?」

いっしょに楽しく  
子育てしましょう  
参加者 募集しています!!

## 「子育て応援サークル」って何・・・?

子育てにかかわっているパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんすべての人が気軽に参加でき、子育て中の悩みを話し合ったり情報交換をしたり…と、活動を通して皆さんの笑顔が少しでも多くなるような応援が出来れば…と、そんな思いでサークルを行っています。

鷹寺学園・鷹寺福祉会には、2つの「子育て応援サークル」があります。



・「**パンダ・うさぎ・コアラ**」 月1回  
(子育てにかかわっている人すべて対象)



・「**イクメン・父親をたのしもう**」 月1回  
(お父さんとお子さん対象)

## いつ・どこで・・・?

- ・鷹寺学園・福祉会本部「あおい記念館」(4園合同)にて行っています。
- ・事前に**実施日・活動内容・出欠のお知らせ**が出ます。
- ・毎回出席はできないが、都合のつく時は参加したい…とお思いの方も気軽にご参加下さい。



## どんな活動をするの・・・? **—6.7月の予定—**

	パンダ・うさぎ・コアラ		育男・父親をたのしもう
6月	☆6/29(月) AM10:00~ 「はじめまして!」	7月	☆7/5(日) AM10:00~ 「ゲームではじめまして!」



## 最後に 自己紹介

あおい幼稚園を退職後、家庭教育アドバイザーとして(平成17年には、県が主催した「家庭教育アドバイザー養成講座」を修了)、鷹寺学園・福祉会の保護者の皆さんといっしょに子育てのお手伝いが出来たら…とサークルの企画・運営をさせていただいています。

「子育て応援サークル」をしています  
藤澤喜久子です。  
どうぞよろしくお願いいたします。



※人数把握と準備などの都合上、希望されるサークルに○印をつけ、必要事項を記入して下さい。**申し込み締め切りは6/15(月)**です。

----- 切り取り線 -----



## 「子育て応援サークル」参加申込書

- { ・ 「**パンダ・うさぎ・コアラ**」  
イクメン  
・ 「**育男・父親をたのしもう**」 のサークルに参加します。

園名				組	
園児名	ふりがな	保護者名	ふりがな	TEL	
住所					

## —6.7月のサークル—

- { ・ 「**パンダ・うさぎ・コアラ**」 ・ **6/29(月)**  
イクメン  
・ 「**育男・父親をたのしもう**」 ・ **7/5(日)** に参加します

2020年



# パンダ・うさぎ・コアラ グループだより

-子育て応援サークル-



みなさん

、こんにちは！お元気でお過ごしですか(^▽^)/

今年度は新型コロナウイルスの影響で思っていた活動ができません。一日も早く事態が収束し、普段どおりの生活が送れるようにと祈るばかりです。

サークルって何をしているの？誰が参加しているの？気にはなるけど、なかなか参加する勇気が出ない…など、そんな？や不安にお答えします！！これまで参加された方にインタビューしてみました。

あなたも一度きてみませんか！

初めての方もお気軽にどうぞ



## ① 参加したきっかけは？

- ・ カレー作りの会に初参加！わたしが行ってもいいのかな？とと思っていましたが、藤澤先生に「おいで～」と声をかけてもらって参加しました。
- ・ クリスマス会のお知らせをもらって、ワークショップで工作ができるし、お土産もあると聞いて「楽しそう！」と思って参加しました。
- ・ 他県から引っ越してきました。幼稚園でおたよりをもらい、どうしようかと主人に相談したら「誘ってくれるなんてありがたいじゃない。行ってみたら？」と言ってくれました。その後、参加しているママ友にも誘ってもらいました。
- ・ 一人で行く勇気がもてないでいましたが、知っているママ友が参加していると知り、参加しました。
- ・ 小さい子供と毎日家で過ごしていたので、何か新しいことがしくて参加しました。

## ② 参加して楽しかったこと・よかったことは？

- ・ 幼稚園バスに乗ってプチ遠足・ランチ※に行くのが楽しいです。それから普段、家では作らない料理や工作ができます。その後、みなさんとお茶の時間が何よりも楽しいです！いろいろな情報が聞けるし相談にものってもらえてありがたいです。



※富山県美術館・高岡万葉歴史館・となみ野コスモスウォッチング・頼成の森しようぶ祭り…に行きました。幼稚園バスに乗って、わいわいと遠足気分です！

- ・ 家で活動内容を紹介したり、手作りのものを子供たちと食べたりすることで季節や行事を楽しめます。
- ・ 一人ではやろうと思わないかわいいお料理や、季節のイベントのお菓子作りは子供たちもすごく喜んでくれるし、子供でも作れるものなので一緒に作ったりして楽しめています。
- ・ 同じ年齢の子供をもつ親同士、悩みやうれしい気持ちを分かり合えることが楽しいです。
- ・ 自分の幼稚園以外の関わりができました。合同の発表会などでは、関わりのある子供たちの成長も楽しめて、母親としての幼稚園生活がより楽しくなりました。
- ・ いろいろな園のお母さんたちと色々な雑談ができたり、自分ではやったことがないことが体験できたりして楽しいです。
- ・ 県外出身なので、いろいろな相談やちょっとおしゃべりができる人がいなかったのですが、サークルでたくさんおしゃべりできる機会があったのでよかったです。

## これまでの活動紹介



バレンタイン、お雛様、ハロウィン、クリスマスなど季節の料理を作ったり、工作をしたりしています。バスボムや苔玉作り、アロマ足浴もしました！

講師の先生をお招きしてパンケーキを作ったり、「イミズムズムズ」体操を踊ったり、お抹茶で一服…もしました(\*^▽^\*)

参加されているママさんの得意なことを生かして、ルーを使わない本格的なカレー作り、筆ペンを使って「彩文字(いろもじ)」を書くことも教わり、絵手紙を作りました。どれも楽しい体験です！！



どうぞ  
お抹茶を点  
ててみてく  
ださいね

## ③ サークルにまだ参加されたことのない方へ

- 藤澤先生が毎回楽しいことを考えてくださっているので、気になった方は一度来てみてくださいね。
- わたしは初めは誰ひとり知らないまま参加しましたが、楽しく今まで(子供が卒園しても)通っています。
- 子供が卒園しても参加できるのがいいですね。小学校や中学校のことなど、参考になる話がたくさん聞けるので、一度行ったらまた参加したくなるサークルだと思います。
- 優しい方ばかりなので、小さい子がいて普段ゆっくりおしゃべりできない方も楽しめます。いろいろなことを知ることができるし、何よりお母さんたちとおしゃべりするのが楽しいです。
- 毎回とても和やかで楽しい会ですので、リラックスして参加してみてください。活動内容も楽しめますし、子育ての悩みやおもしろい話で盛り上がりますよ～♪



フットバス  
気持ちいい～  
いい香り～

## 終わりに…

サークルのことを知っていただけましたか？

参加しているのは、幼稚園・保育園に通っているお子さんをおもちのママ、お子さんが卒園して小学生・中学生のママもいらっしゃいます。お仕事をしておられて、都合のつく回だけ参加されているママもいらっしゃいますよ！

小さいお子さん連れの方も大歓迎！これを書いているわたしも、藤澤先生やサークルで知り合ったママ友といろいろお話ししたり一緒に何かを作ったりするのが楽しくて、参加している一人です(^▽^)/ 入園前からお世話になった子が卒園しましたが、ずっと楽しく参加させてもらっています。

子育てに関わっている方ならどなたでも参加OKです！お友達を誘って気軽に参加してくださいね♡待っています！！



# 今年の2月のイクメンだよりから



## イクメンだより

### 「育男・父親をたのしもう」

#### できたよ! つくったよ! 「バナナケーキ」

2月の「イクメン」は、パパと一緒に、パパッと袋一つで作る「バナナケーキ」に挑戦しました。

今月の育男だよりは、お父さん方に簡単に感想を書いて下さいと、お願いしたものを載せてみました。

袋の中でコネるので、洗い物も増えず手も汚れないのでよかったです。作って楽しく、食べて美味しいバナナケーキになりました。子供も喜んでいました。家でも作ってみたいです。



ママからひと言  
バナナケーキ、甘さ控えめで美味しかったです。

バナナケーキ作りを子供はとても楽しみにしていました。材料も道具も先生方で用意して下って益々簡単に作ることができました。

子供と一緒にフリザーパックに次々に材料を入れていきます。お互い不器用なんですけど、少し失敗しても笑いながら進めることが出来ました。

お父さん同士、手順の確認とか子供がどうやったらやりやすいかなど交流する事も出来ました。

出来上がりのバナナケーキはとても美味しそうで、子供も誇らしげに「早くママにたべさせてあげたいねーっ!」てうれしそうでした。

育男サークルに参加しました。

今回は、小さなお母さんと一緒にバナナケーキ作りに挑戦。初めての共同作業でやや緊張気味の二人でしたが、藤澤先生の的確な指示で楽しみながらケーキ作りが出来ました。

卵を割って、チョコレートを小さくカット、バナナを細かくちぎり、袋の中でこねて、揉んで…。頼もしくなった娘の成長を垣間見ることも出来ました。

ふっくら焼きあがったケーキを見て大興奮。「帰ったらお母さんにあげる」と大満足。

育男のサークルでは、いろいろなことに挑戦させてもらっています。

普段、仕事と一緒に遊ぶ時間は少ないですが、日曜日にこのような機会を作って頂き感謝の気持ちでいっぱいです。



家ではあまり娘と料理しないので、貴重な体験でした。料理の工程も子供が手伝いしやすいもので、協力して作れたのも良かったです。

バナナケーキが焼けるのを待つ間、画用紙とストローと、クリップを使って、飛行機を作りました。簡単に作れるのに、とてもよく飛んでびっくり!! コミュニセンターの広い廊下に、パパとちびっ子たちの歓声が響きわたっていました。



※おいしい「バナナケーキ」が出来上がったのですが、惜しいことに写真を撮り忘れ、みなさんにお見せすることが出来ないのがとても残念!!!!

**※育男・育爺の参加お待ちしております!**