

進級し、お兄さん、お姉さんになったぞ！とはりきって毎日を過ごしている進級さん。登園の時は涙を見せることもあるけれど、自分なりの楽しい事を見つけ笑顔で遊ぶようになった新入園児さん。それぞれ元気に園生活を送っているように見えますが、実はちょっぴり緊張しながら、自分の世界を広げている所。5月は、その疲れが出てくる頃です。

ご家庭でお子さんとのコミュニケーションを十分にとって頂き、気になることがありましたら、すぐに園までお知らせください。子ども達が元気いっぱい毎日を送れるよう、ご協力をお願いします。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
		1 ● 即位の日	2 ● 国民の休日	3 ● 憲法記念日	4 ● みどりの日	5 ● こどもの日
6 ● 振替休日	7	8 14歳の挑戦	9 避難訓練	10 花まつり	11	12 年長イベント参加
13	14 歯科健診	15	16 発育測定	17 園外保育 (3歳以上児)	18	19
20 スイミング (年長)	21 鼓隊指導 (年長)	22 防犯訓練	23 内科健診	24 春の遠足 (3歳以上児)	25	26
27 親子備みがき教室 (年中)	28	29 さくらんぼクラス	30 誕生会	31		


- ～6月行事予定～
- ・6/7(金) プラネタリウム観覧(年長)
 - ・6/15(土) 親子ふれあい参観日(3歳以上児)
 - ・6/21(金) 幼年消防のつどい(3歳以上児)
 - ・6/27(木) 誕生会



初めての場所、お家の方と離れての生活に泣いていた子どもたちも少しずつ慣れ、先生のそばで好きな遊びを見つけて遊ぶ事が出来るようになってきました。園庭に出て春の気持ち良い日差しの中で体を動かしたり、ソウさんすべり台やブランコで遊んだり、外遊びも楽しんで笑顔がたくさん見られます♪子どもたちにとって幼稚園が楽しいところ・安心できる場所になってくれたらいいなと思っています。

さあ明日からはいよいよ大型連休に入りますね！！みんなはどんな10連休を過ごすのかな～？休み明け、また元気に幼稚園に来てくれることを楽しみに待ってるよ～♪





5月から新しいお友だちが仲間入りしま～す！！

☆


こすもす組のお兄ちゃんと一緒に楽しく幼稚園に通えるといいなあ～♪お友だちや先生たちとこれからいっぱい遊ぼうね！！

☆

おしらせ

園では毎月発育測定を行っています。結果は出席ノートの後ろのページに成長の記録として記入してありますので、ご確認ください。

5月生まれのお友達はだれもいません。



うさぎ組

5月生まれのお友だちは
だれもいません。



もうすぐ入園から一か月がたとうとしています。子どもたちにとって初めての園生活。この一か月は“ドキドキわくわく”の毎日だったと思います。「今日は何して遊ぼうかな～」と楽しみに元気いっぱい登園してくる子や、お母さんと離れるのがさみしくて涙がポロリの子、泣いているお友だちに「大丈夫だよ」と声をかけながらぎゅっとハグする子…それぞれがその小さな体でたくさんのことを感じながら、笑ったり、泣いたり、時々怒ったり、自分の気持ちにまっすぐ！そんな姿がなんだかとっても愛おしいです。

もっともっと自分らしさを輝かせることができるように、子どもたちの思いに寄り添い受けとめかかわることを大切にしていきたいなと思っています。

5月はどんな新たな一面を見せてくれるかな？楽しみです！



外遊びだ～いすき！

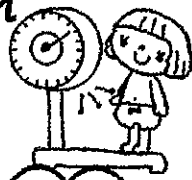
幼稚園のまわりをぐるっとお散歩に出かけました。たんぼぼを見つけたり、よもぎの葉っぱのおいをかいだり、松ぼっくりを転がして遊んだり、ニコニコ笑顔がいっぱいの子どもたちでした♪

5月は園庭で砂遊びも楽しみたいと思います！思いきり遊んで服が汚れてしまうかもしれませんが、お洗濯よろしくをお願いします。

みんなみんな

大きくなあれ

4月に初めての発育測定がありました！発育測定の結果は、シール帳に記入してあります。大きくなるのが楽しみです！



つつじ組

5月生まれのおともだち



つつじ組がスタートして一か月が経ちました！子ども達も少しずつ園生活に慣れてきて笑顔いっぱい過ごすことができるようになってきましたよ♪園内探検、散歩、製作遊び、戸外遊びなどたくさんのことにチャレンジした4月。「先生～見て見て！」「できたよ～！」と自分でできることも少しずつ



増えてきました♡これからもたくさんのことを経験して「今日も幼稚園楽しかった～！」と感じることが出来るように様々な活動に取り組んでいきたいと思います♪
5月は、園外保育、遠足と楽しい行事が盛りだくさん！是非、お楽しみに♡



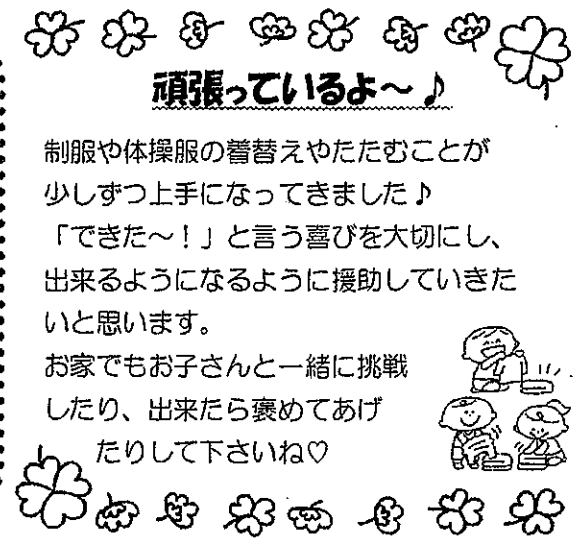
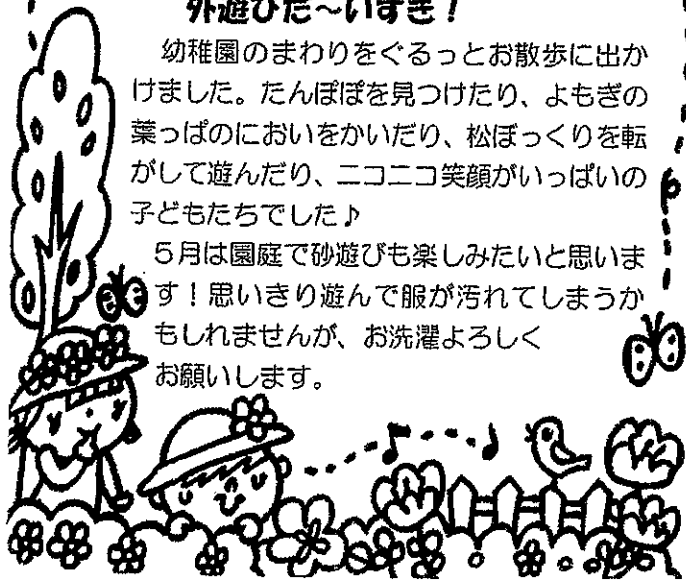
★お知らせ★

- ◎予備着替え袋のパンツは多めに（2～3枚）準備をお願いします。
- ◎服が汚れた際にビニール袋（アイラップなど）を使用します。一人一箱、寄付をよろしくをお願いします。



頑張っているよ～♪

制服や体操服の着替えやたたむことが少しずつ上手になってきました♪
「できた～！」という喜びを大切に、出来るようになるように援助していきたいと思っています。
お家でもお子さんと一緒に挑戦したり、出来たら褒めてあげたりして下さいね♡





こすもす組

5月生まれのお友だち

5歳のお誕生日
おめでとう!

新学期が始まってあっという間に1ヶ月が経ちました。

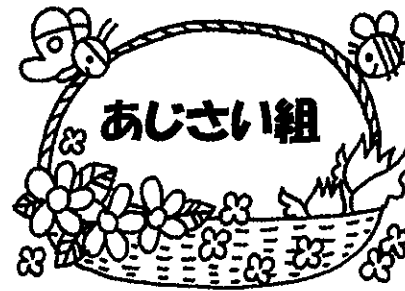
4月から新しく仲間入りしたお友だちとも仲良くなって一緒に絵本や図鑑を見合ったり、ままごとで家族ごっこが盛り上がったたりして9人のこすもす組さんはさらにパワーアップしました！今、子ども達は虫探しに夢中です！毎日違う虫に出会い、図鑑で調べ虫への興味が高まり続けています。友だちと興味のあることを共有して楽しむ姿も見られ友だちとのかわりも深まっています。色々な経験を通してみんなで取り組む楽しさ・大切さを感じてほしいです。

ピッカピカチャレンジ！

4月から始まった給食！みんなおいしい給食が大好きです。先日給食先生がこすもす組に遊びに来てくれました。一緒に給食を食べながらお話をして「おいしい♡」「ありがとう」を伝えることができましたよ。給食先生とお給食を食べてから、子ども達はピッカピカにして給食先生に見てほしくて張り切って食べています！何が入っているのかな？と食べ物に興味をもっておいしくいただきたいと思います♪

体育教室始まるよ！

さあ体育教室が始まります！体育教室ってどんなことをするのかな？ワクワク！ドキドキな子ども達！体育教室の先生と一緒に楽しく体を動かして運動する楽しさを味わいたいです。鉄棒や跳び箱など色々なことにみんなでチャレンジしていきたいです！そして皆さんの経験の中で、挑戦する強い力も養っていきけるといいです。



あじさい組

5月生まれのお友だち

おめでとう！！



進級してから、早くも1ヶ月が経ちました。園庭のこいのぼりが毎日元気よく泳ぐ姿がお部屋からよく見え、子どもたちもとっても嬉しそうです。

あじさい組になり、小さい子のお世話をする姿・友だちを誘い合って遊びを広げている姿・鼓隊を張り切っている姿など、色々な姿が見られます。そして子どもたちが好きな遊びの1つが“廃材を使った工作”です。廃材を切ったり、貼ったりして身近にある様々なものを作り出しています！子どもたちの創造力からこれからもどんなものが作り出されるのか楽しみです♡お家に廃材などがあれば、持ってきてください。



☆お知らせ☆

5月から、子どもたちが楽しみにしているスイミング教室が始まります！！

初めてのことでドキドキしているお子さんもおられるかもしれませんが、水と仲良くなって楽しんでくれたらいいなあと思います。

5月は20日(月)です。

よろしくお願ひします。

もちもの

- ・水着
- ・プール帽子
- ・タオル（体を拭くもの）
- ・袋（濡れた水着などをいれます。）
- ・髪の毛の長いお子さんは、キャップタオルを利用してもいいです。

全ての持ち物に名前の記入をお願いします。

花まつり 10日 (3歳以上児)

「花まつり」とは、お釈迦様がお生まれになった日です。赤や黄色のきれいなお花が咲き乱れている美しい頃、4月8日にお生まれになったので「花まつり」と呼んでいます。園では、新入園児も落ち着いてくる5月に1ヶ月遅れで、甘茶をかけてお釈迦様のお誕生をお祝いしています。この日は、蓮王寺の本堂へ行って、お参りをします。

たくさんのお花を供えてお祝したいので
お家にお花がある人は、持ってきてください



制服着用で登園してください。※体操服をお持たせ下さい

(ブレザー・イニシャル入りブラウス・ネクタイ・紺ソックス・スカート or スボン)

●健診があります●

14日(水)・・・歯科健診(黒川先生)

23日(木)・・・内科健診(高畠先生)

※13時30分～

歯科、内科健診は、今年度より年2回健診を行う予定です。

社会に学ぶ ～14歳の挑戦～

8日から14日まで、小杉南中学校から、3人のお姉ちゃん先生が来てくれます。

いっぱい遊んでもらおうね!!

園外保育 17日 (3歳以上児)

心地よくお散歩できる季節になりました。暖かな日ざしと開放感に包まれながら春を満喫し、友だち同士のやりとりを楽しみたいと思います。準備するものなどご協力をお願いします。

行き先・・・薬勝寺池公園・遊具広場

持ってくる物・・・お弁当(食べきれぬ量)・おしぼり(ぬらして)・敷物(一人が座れるサイズ)
・水筒(お茶を入れて下さい)

※おやつは園(給食室)で準備しますのでいりません。

※持ち物は、リュックに入れて下さい。

※全ての持ち物に分かりやすい場所に名前の記入をおねがいします。

服装・・・体操服上下(天候、気温に合わせて半袖等調整します。

※体操服で登園しましょう。

※出席ブック、連絡帳等はいりません



さくらんぼクラス 29日

31年度のさくらんぼクラスがはじまります。お知り合いで、幼稚園に興味をお持ちの方がおられましたらお声かけをおねがいします。

学園ホームページでも案内していますので、ご覧ください。

10時半から行います。

誕生会 30日

5月生まれの友だちのお誕生会を行います。誕生児の保護者の方は、9:40分までにおいで下さい。お待ちしております。

春の遠足 24日 (3歳以上児)

友だちや先生と一緒に遠足に出かけます。みんなそろって、大型バスに乗って出発です。リュックの中には、お母さんのおいしい手づくり弁当をつめて・・・行き先、持ち物、くわしい日程については、後日おしらせいたします。



親子歯みがき教室 27日

(年中組親子 13:00～14:00)

保健師さん、歯科衛生士さんをお招きして、歯みがき教室を行います。正しい歯の磨き方や虫歯予防について、またフッ素洗口についての説明もあります。先日配布しましたお知らせをご確認ください。

みんな なかよし げんき いっぱい あおいっこ

1歳児ひよこ組

5月は...

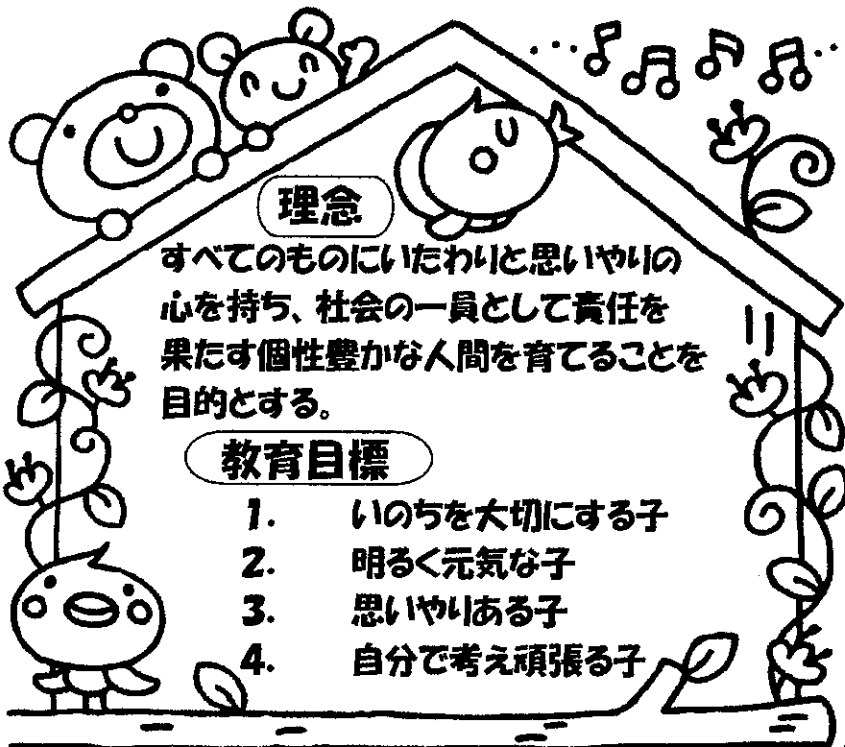
- ・保育者に見守られながら、好きな遊びを楽しもう!
- ・天気の良い日は、外気浴や戸外遊びを楽しもう!
- ♪歌ってみよう
- ・ぞうさん ・いちご

2歳児うさぎ組

5月は...

- ・友だちや保育者と戸外でのびのびと体を動かして遊ぼう!
- ♪歌ってみよう
- ・こいのぼり
- ・ぞうさん

天気の良い日は、
お外でいっぱい遊ぼ
うね~!



理念

すべてのものにいたわりと思いやりの心を持ち、社会の一員として責任を果たす個性豊かな人間を育てることを目的とする。

教育目標

1. いのちを大切にする子
2. 明るく元気な子
3. 思いやりある子
4. 自分で考え頑張る子

3歳児つつじ組

5月は...

- ・自分の好きな遊びを見つけて、思いきい楽しもう!
- ♪歌ってみよう
- ・こいのぼり ・おかあさん
- ・えんそくにいこう

5歳児あじさい組

5月は...

- ・友だちとの遊びを広げていく中で自分の気持ちを伝え合おう!
- ・戸外で思いっきり体を動かして遊ぼう!
- ♪歌ってみよう
- ・えんそくにいこう
- ・おひさまになりたい!

4歳児こすもす組

5月は...

- ・自分でできることは自分でやろう!
- ・虫や自然に触れ、観察したり、調べたりして新しい発見を増やそう!

- ♪歌ってみよう
- ・こいのぼり
- ・えんそくにいこう





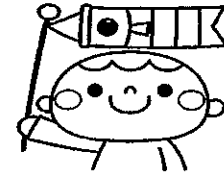
5月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和元年5月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 30日(木)の食材は、ふき 28日(火)の食材は、春キャベツです。		1 即位の日	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 (ごはん) 牛乳 マンナビスケット ナポリタン えびフリッター グリーンサラダ オレンジゼリー	8 (ごはん) 牛乳 動物四十七士 シューマイ ブロッコリーのおかか和え クリームシチュー 牛乳・おにぎりせんべい	9 (ごはん) 牛乳 チョイス ささみレモン こまった菜おいしい菜 若竹汁 牛乳・☆マカロニのあべかわ	10 (ごはん) 牛乳 Caきな粉ボーロ 鶏のから揚げ カリコリスラダ チンゲン菜のスープ 牛乳・ソフトサラダ	11 幼児牛乳 お菓子 (パン) チーズかまぼこ 魚肉ソーセージ ゼリー・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
13 (ごはん) 牛乳 KC動物園クッキー 肉団子 はりはり漬け 五目うどん汁 牛乳・揚一番	14 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 青りんごゼリー 魚の南蛮漬け 具だくさん汁 ミニトマト お茶・おととつ	15 (ごはん) 牛乳 白い風船 焼きそば ポイルウインナー 卵とコーンのスープ キャロットゼリー	16 (バターロール) 牛乳 のりわかめせんべい タンドリーチキン 茹でブロッコリー ワンタンスープ 気になる野菜ジュース・豆乳クッキー	17 (ごはん) 牛乳 アンパンのソフトせんべい いわしの梅煮 ★以上児 園外保育 五目さんぴら (お弁当持参) 春野菜のみそ汁 牛乳・ムーンライト	18 幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 オレンジジュース・お菓子
20 (ごはん) みかん缶 かぼちゃコロッケ 海藻サラダ ミネストローネ 牛乳・源氏パイ	21 (ごはん) 牛乳 KC水族館クッキー 竹輪のカレー揚げ 三色和え 五月煮 牛乳・ココナッツサブレ	22 (ごはん) 牛乳 野菜ウエハース 豚肉とキャベツの味噌炒め 粉ふき芋 麩とえのきのすまし汁 牛乳・チーズサンド	23 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 魚の竜田揚げ 兄弟和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 豆びよいちご・えびぼんせん	24 (ごはん) 牛乳 ルヴァン ミートローフ マカロニサラダ わかめスープ ★以上児 遠足 (お弁当持参) 牛乳・スターしるこサンド	25 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ キャンディーチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
27 (ごはん) 牛乳 ほしのおせんべい 厚焼き卵 ほうれん草のおひたし ごぼうのみそ汁 牛乳・ビスコ	28 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 鉄の国のアリス 白身魚のフライ 春キャベツとハムのサラダ コンソメスープ 牛乳・しろえび紀行	29 (ごはん) 牛乳 パナナ 金時煮豆 ツナサラダ 五目スープ 牛乳・ミニミレービスケット	30 ●◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 ふきご飯 鮭の塩焼き キャベツのゆかり和え 豆腐とえのきのみそ汁 牛乳 ほうろくちりしらすくん ジョア・星っこ	31 (ごはん) 牛乳 たべっこBABY 八宝菜 華風サラダ 豆腐スープ 牛乳・ボンデケーショ	日付 主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ

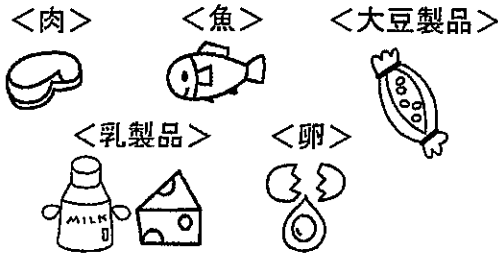


3色分けと栄養素の働き

私たちが毎日食べている食べ物はたくさんの種類があり、働きによって「赤・黄・緑」の3つのグループに分かれます。健康な体づくりのためには、いろいろな食品を組み合わせることが大切です。「赤・黄・緑」の食品をバランスよく食べて、丈夫な体を作りましょう。

赤のグループ

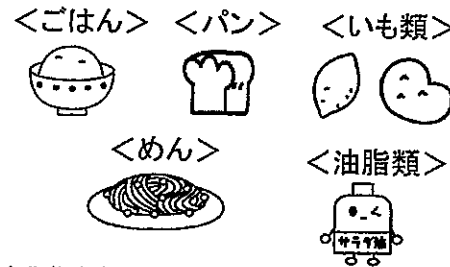
(体をつくる食品)



たんぱく質やミネラルを含む食品です。血や肉になり、体を大きくします。

黄のグループ

(体を動かすエネルギーになる食品)



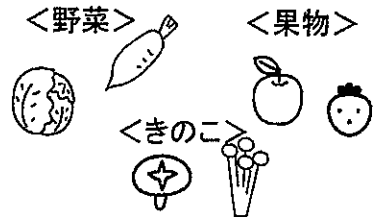
炭水化物を多く含む食品です。力や体温になるためのエネルギー源として使われます。

菓子パン
お菓子は
含みません



緑のグループ

(からだの調子を整える食品)



食物繊維・ビタミン・ミネラルを多く含む食品です。からだの調子を整えてくれます。

射水きときとの日

今月の食材「春キャベツ」

1年を通して市場に出回るキャベツには種類があります。4～6月に獲れるキャベツを「春キャベツ」と言い、冬のキャベツに比べて結球がふんわりとして、巻きがゆるく、内部まで薄く緑色なのが特徴です。他の時期にとれるキャベツよりも栄養価が高く、免疫力を高め風邪を予防するビタミンCや胃腸の調子を整えるビタミンUが豊富です。ただし、このビタミンは加熱すると壊れやすいのでスープなど汁ごと食べると栄養素が効率よく摂取できます。

【クイズ】 おいしい春キャベツの見分け方はどれでしょうか？

- ①ずっしり重たいもの ②軽いもの ③見た目のきれいなもの ※答えは下にあります

☆ 今月のレシピ「春キャベツとハムのサラダ」 ☆



●材料(1人分)

・春キャベツ	20g
・ブロッコリー	15g
・にんじん	10g
・ロースハム	10g
・オリーブオイル	5g
・米酢	3g
・砂糖	1g
・塩コショウ	少々

作 り 方

- ① 春キャベツはざく切りにする。
- ② にんじん、ハムは短冊切りにする。
- ③ キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ハムを混ぜ合わせ蒸す。
- ④ Aの調味料を混ぜドレッシングを作り、③の温野菜を和える。

【答えは①と③】 春キャベツは葉の色が濃く、みずみずしくつやがあり、手に持った時にずっしりと重たいものを選びましょう。

たのしくたべようニュース

片づけも大切な食育

子どもはおとながしていることのみねをしたがります。「やりたい」という気持ちを感じ取り、できる範囲でやらせてみましょう。子どもと調理をする時はつくる作業だけではなく、片づけにも積極的にかわかせます。ごみの始末や食器の片づけを通して、「もったいない」という気持ちやものを大切にすることなどを実感できます。また、「家の仕事」を任されることで、責任感が育まれます。



食器を下げる



食べ終わった食器を台所まで運びます。全部の食器を一回で運ばないで、何回かにわけて持っていかせます。割れやすい食器などは「そっと置いてね」などの声かけをします。

テーブルをふく



きれいな台ふきんでふきます。汚れを広げてしまうなど、余計に汚くなった時は、ふいてくれたことに「ありがとう」と伝えながらやり方を教えるようにします。

最初は時間がかかったり上手にできなかつたりすることが多いかもしれませんが、何度もくり返すうちに動きがスムーズになっていきます。見本を見せながらやり方を教えて、おとなはゆったりとした気持ちで気長に見守ります。

お手伝いの習慣づくり

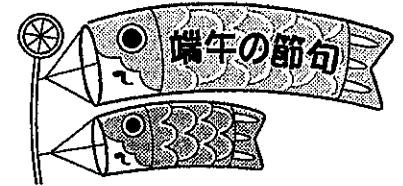
お手伝いは、子どもの「やりたい!」という気持ちを盛り上げて、楽しい雰囲気で行うことが大切です。少しでもできたら、子どもをほめたり感謝の言葉を伝えたりしましょう。お手伝いを習慣にすると、子どもは自主性と責任感を持つようになり、「家族の中での自分の役割」が自然と身についていきます。



夏も近づく 八十八夜



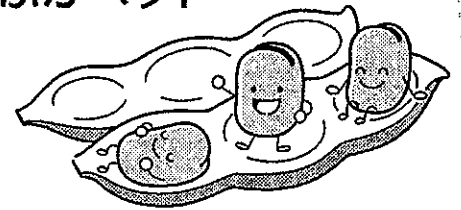
八十八夜とは立春から数えて88日目のことで、2019年は5月2日です。春から夏への季節の変わり目で、気候が安定するので、本格的な農作業を始める目安の日とされています。茶摘みはこの時期に行われ、その年最初に摘んだ「新茶」を飲むと、その年は無病息災でいられるといういい伝えがあります。



5月5日は端午の節句です。もとは厄をはらう行事でしたが、現在はこいのぼりや武者人形を飾り、かしわもちやちまきを食べて、男の子の成長を祝います。

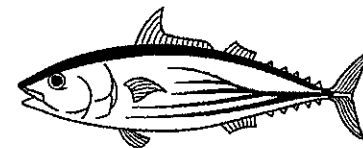
そらまめのさやはふかふかベッド

そらまめのさやは、内側が白い綿毛になっていて、乾燥や寒さからそらまめを守っています。この時期はさやがついたままのものが出回っています。子どもと一緒にさやむきをしてふかふかのベッドを観察してみませんか。



おいしい旬の食べ物

かつお



目には青葉 山ほととぎす 初がつお

「目には青葉 山ほととぎす 初がつお」とは、山口素堂という江戸時代の俳人が詠んだ句です。5月頃の好ましい風物が並べられています。

「初がつお」は香どりのかつおのことをいい、秋にとれる「戻りかつお」よりも含まれる脂質が少ないのが特徴です。

参考文庫: 『親子で楽しむお役立ちBOOK 生活マナーとお手伝い』NPO法人マナー教育サポート協会 ドリメック 『はじめてママとパパ しつけと育児』成田奈緒子監修 主婦の友社編・刊

あんぜんだより

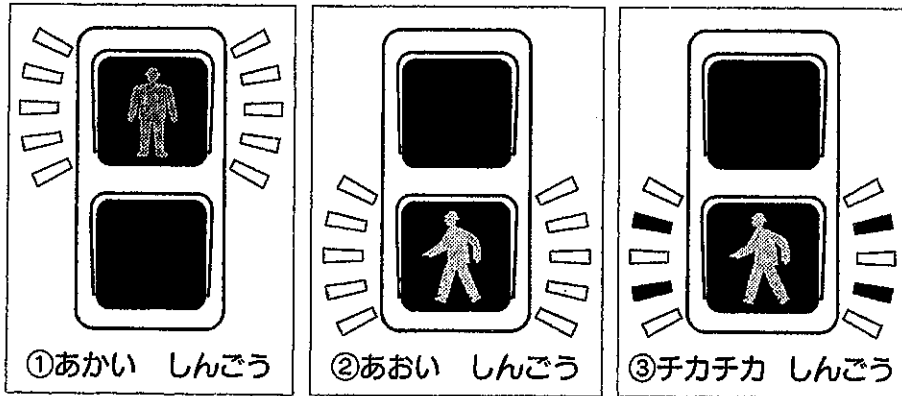
東京都江東区立大島幼稚園 園長／全国学校安全教育研究会 村田有美子先生



安全に道路を横断するために、信号・横断歩道での決まりを覚えよう

5月になりました。春の陽気に誘われて、お出かけが楽しくなる季節です。4月には新しい環境に緊張していた子どもたちも、毎日の生活に慣れてきたことでしょう。小さな気の緩みから交通事故に遭わないように、信号や横断歩道での決まりを確認しましょう。

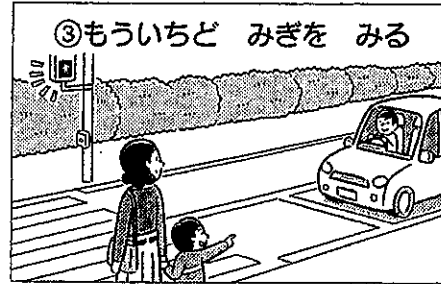
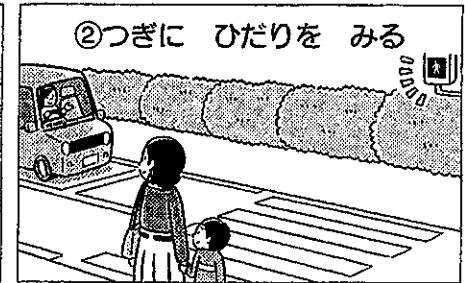
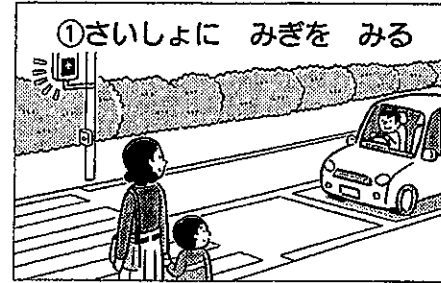
わたっても よいのは どの しんごうかな？



わたっても よいのは あおい しんごうだよ。
あかい しんごうや チカチカ ひかっているときには わたっては いけないよ。

保護者の方へ 赤信号で渡ってはいけないことは当然ですが、青信号が点滅している時はどうでしょうか。「道路交通法施行令」では、信号が点滅をしている時には、横断を始めてはならないと定められています。「信号がチカチカしているから、すぐに赤になるよ。渡らないで、青信号を待とうね」と指導してください。

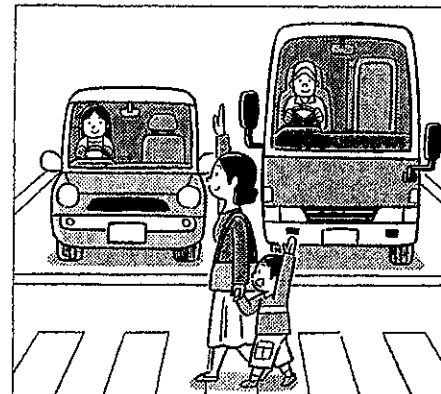
よく たしかめてから わたろうね



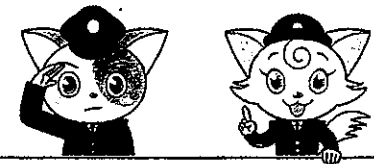
あおに なっても
じどうしゃが こない
ことを たしかめてから
わたろうね。

保護者の方へ 信号が青に変わってもすぐに渡り始めず、右・左・右と見回して、車両が確実に停止していることと、交差点では右左折をしてくる車両がないことを確認してから渡るようにしましょう。横断中は運転手と視線を合わせることで、お互いの存在を認識させて、安全であることを確認することが大切です。

なぜ てを あげて わたるの？



うんてんしゅさんから
わたっているひとが
よくみえるよ。



保護者の方へ 子どもは身長が低く、自動車の運転手から見えにくいことがあります。手を上げて渡る大切さを、子どもたちに気づかせていきましょう。

6月号では、「傘の使い方と、雨の日の服装」について取り上げます。

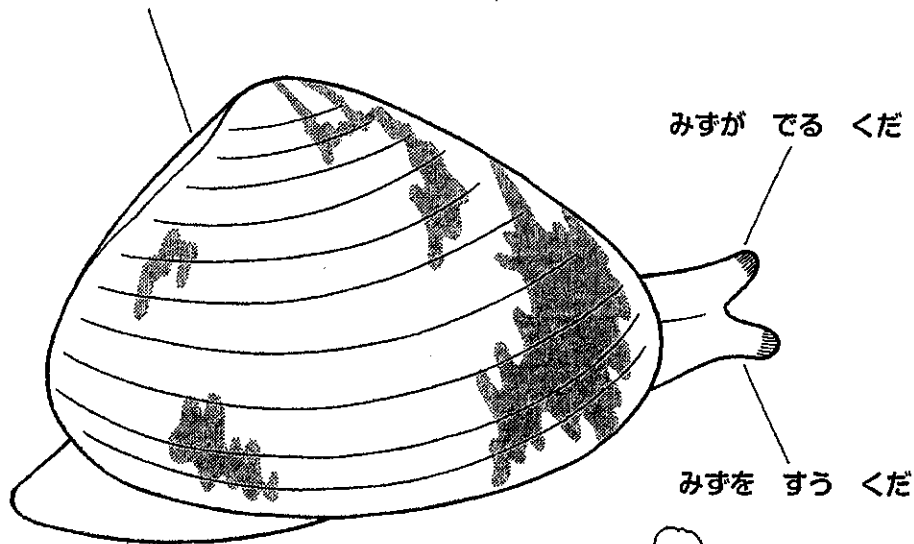
わくわくはっけんニュース

みずをきれいにするよ！アサリ

アサリは、うみにすむかいだよ。からが2まいで、うみのみずをからだのなかにいれたりだしたりするくだがあるよ。みずをきれいにすることができんだって。ためしてみよう。

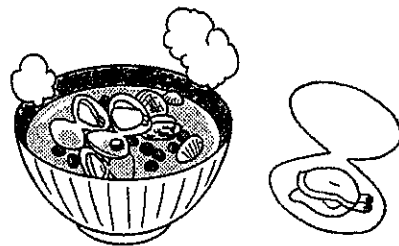
アサリのからだのつくり

からは2まいあるよ



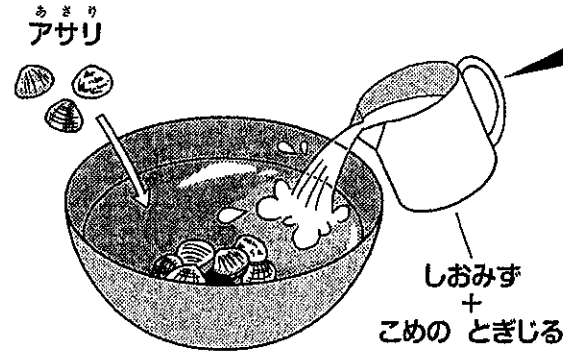
あしですなにもぐるよ

アサリは、すなはまにすんでいるよ。みずをだしいれするくだだけをみずのなかにだして、すなのなかにからだをかくしているよ。



みそしるのくのアサリは、からのなかもみえるよ。

みずをきれいにするようすをかんさつ

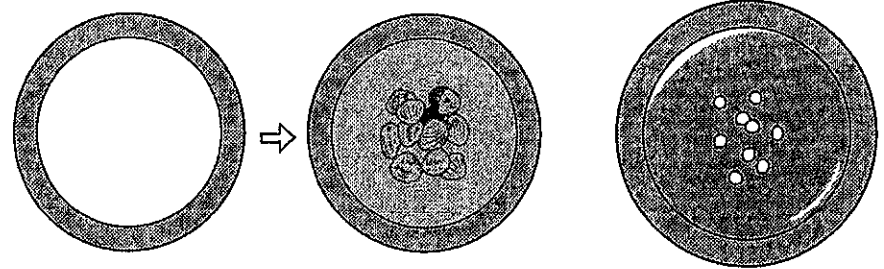


かいしいとおなじこさのしおみずをつくるには？

- ◎しお こさじ1ばいで、コップ1ばいぶん
- ◎しお おおさじ1ばいで、500mLのペットボトル1ばいぶん

※こめのとぎじるは、コップ1ばいのしおみずにこさじ2ばい

こめのとぎじるとしおみずで「よごれたかいしい」をつくり、アサリをいれてみよう。しんぶんなどでふたをしてくらくすると、くだをげんきよくのばすよ。



のこったものをみてみよう。しろうにごっていたみずがきれいにしるいのはこめの「ぬか」で、なると、だんだんアサリがみえてくるよ。アサリがかためたものだよ。

アサリは、食卓によく上がる、子どもたちにとってもなじみの深い二枚貝ではないかと思います。砂浜や干潟の海水の浄化に大きな影響を与えることがよくわかっていて、アサリ1個で1時間に1Lの水を浄化できるそうです。なお、上の実験では「汚れた水」に米のとぎ汁を使っているため、観察が終わった後にきれいな塩水でもう一度「砂抜き」すれば、食べることに支障はありません。

なお、20℃前後の水温が生息に最も適しており、25℃以上になると急激に弱ります。死ぬと強い腐敗臭がし始め、食べるのには適さなくなるので、十分にご注意ください。

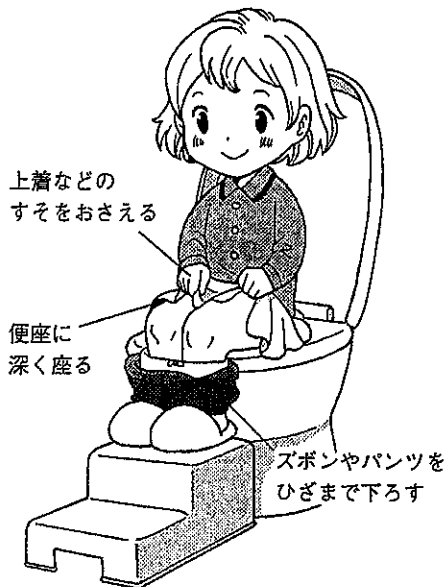
ほけんニュース

いろいろな

トイレの使い方

トイレには、洋式トイレ、小便器、和式トイレなど、いろいろな種類があります。現代は、ほとんどの家庭が洋式トイレで、子どもたちにとっては洋式トイレがもっとも抵抗なく使うことができます。しかし、公園などの外出先の施設では、和式トイレの場合もあるので、子どもたちが戸惑って使えないということがないように、いろいろなトイレを経験しておくことをおすすめします。

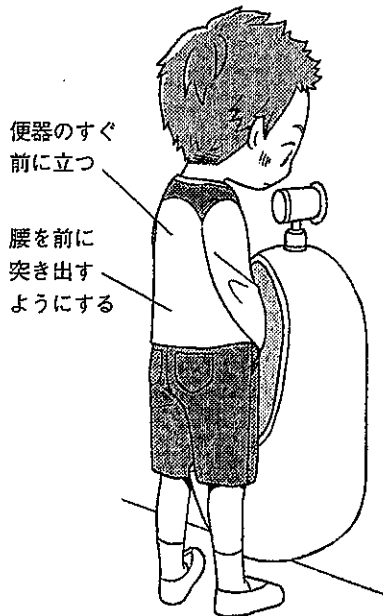
洋式トイレ



ポイント

家庭のトイレでは、足がブラブラしないように、踏み台などを用意しておくようにしましょう。

小便器

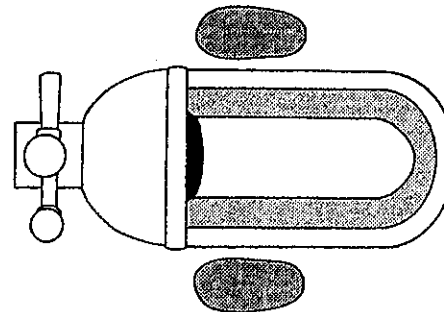


ポイント

便器のすぐ前に立って、腰を前に突き出すようにします。便器の外におしっこが飛び散らないように気をつけます。

和式トイレ

便器をまたいで、前の方にしゃがむ



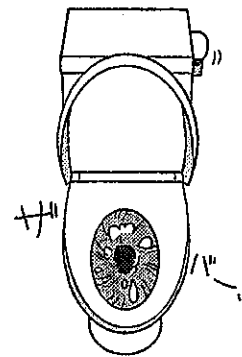
便器の後ろに、おしりがはみ出していないかを確認する

ポイント

便器をまたいで前の方に立ち、パンツとズボンをはざまで下ろして、しゃがみます。用を足す時は、ズボンとパンツを手でおさえておきます。

終わったら

終わったら、次のことを確認します。



スリッパをそろえる。



手を石けんで洗う。

5月31日は 世界禁煙デー 子どもたちに無煙環境を

5月31日は世界禁煙デーです。この5月31日から6月6日までの1週間が禁煙週間となります。子どもがいない場所でタバコを吸った場合でも、髪の毛や洋服、呼吸などにタバコの残留成分が残っていて、受動喫煙してしまいます。この機会に子どもたちがタバコの害にさらされていないかを見直してください。

