

2月の行事予定

日	曜	行 事	預かり 保育	日	曜	行 事	預かり 保育
1	金	豆まき	○	15	金		○
2	土	第1土曜日 預かり可	○	16	土	第3土曜日 預かり可	○
3	日		/	17	日	子育て応援サークル (育男・父親をたのしもう)	/
4	月		○	18	月		○
5	火	子育て応援サークル (パンダ・うさぎ・コアラ)	○	19	火	器楽指導 AM(西方先生) (あおい幼稚園にて)	○
6	水	誕生会 AM もうすぐ1年生撮影(年長用PM 年長児のみ制服着用)	○	20	水	給食入れ替え ごはん持参	○
7	木	体育教室(年中)AM	○	21	木		○
8	金		○	22	金	コンサートリハーサル お弁当持参(ラポールにて)	○
9	土	第2土曜日 休園	/	23	土	キラキラコンサートAM	/
10	日		/	24	日		/
11	月	建国記念の日	/	25	月	スイミング教室	○
12	火		○	26	火	さくらんぼクラス	○
13	水		○	27	水	子育て応援サークル (パンダ・うさぎ・コアラ)	○
14	木	涅槃会 全園児制服着用 半日入園 発育測定	○	28	木	参観日 AM 体育教室(年長)AM	○

～今後の予定～

3月1日(金) ひなまつり

3月6日(水) ジャンプアップパーティー

3月8日(金) 誕生会 AM

3月14日(木) 卒園式リハーサルPM1時～

3月19日(火) 卒園式準備のためカナリア学級(預かり保育)はありません(全日保育)

3月20日(水) 卒園式・謝恩会 3月22日(金) 終業式(午前保育・預かり可)



幼稚園2月 献立表

※月・木(完全給食…パン、牛乳、副食)
火・金(副食のみ)主食持参をお願いします
※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。
(パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

協) 高岡総合給食センター
富山県高岡市美幸町1-4-45
TEL (0766) 21-3910 FAX (0766) 25-5375

日付	予 定 献 立						kcal	蛋白質 (g)	脂質 (g)	主 材 料 と 体 内 の 働 き		
	体を作る食べ物 たんぱく質他			エネルギー源になる食べ物 炭水化物他						体調を整える食べ物 ビタミンなど		
2月1日(金)	ミートスパゲティ	せんきゃべつ	オムレツフライ	ポロニアハム	白菜のピーナツ和え	ポテチキンロール	264	10.3	14.5	ポロニアハム オムレツフライ ポテチキンロール	ミートスパゲティ オムレツフライ ポテチキンロール	せんきゃべつ 白菜のピーナツ和え 緑豆のゆかり和え
2月4日(月)	じゃが芋ソテー	ハンバーグ	とうもろこしハンバーグ	ほうれん草のゴマ和え	かじくれフライ	キャベツの味噌和え	306	10.4	16.5	ハンバーグ とうもろこしハンバーグ かじくれフライ	じゃが芋ソテー ハンバーグ かじくれフライ	ほうれん草のゴマ和え キャベツの味噌和え
2月5日(火)	焼きそば	ミニチキン	星型コロケ	もも缶	ウインナーフライ	野菜ソテー	281	11.9	14.2	ミニチキン ウインナーフライ	焼きそば 星型コロケ ウインナーフライ	もも缶 野菜ソテー
2月6日(水)	お弁当の日											
2月7日(木)	豚肉のジャンロー	いかトナリツフライ	じゃぶじゃぶ	キャベツと人参のお浸し	タレ付肉団子	塩梅瓜	273	10.6	13.9	豚肉のジャンロー いかトナリツフライ じゃぶじゃぶ 肉団子	いかトナリツフライ じゃぶじゃぶ	キャベツと人参のお浸し 塩梅瓜
2月8日(金)	ポテトサラダ	せんきゃべつ	チキンカツ	四角型オムレツ	ほうれん草のお浸し	つくね	266	11.4	15.7	チキンカツ 四角型オムレツ つくね	ポテトサラダ チキンカツ	せんきゃべつ ほうれん草のお浸し もやしのゆかり和え
2月12日(火)	麻婆豆腐	野菜春巻	丸茶ネギオムレツ	ヤチウラ	えび風味シューマイ	キャンディーチーズ	300	10.6	16.8	麻婆豆腐 丸茶ネギオムレツ えび風味シューマイ チーズ	野菜春巻 えび風味シューマイ	野菜春巻 ヤチウラ
2月13日(水)	お弁当の日											
2月14日(木)	カレースパゲティ	せんきゃべつ	一口ハンバーグ	ハート型コロケ	杏仁豆腐	かに玉ボール	253	8.1	13.6	一口ハンバーグ かに玉ボール フロコリーのピーナツ和え	カレースパゲティ ハート型コロケ	せんきゃべつ 杏仁豆腐
2月15日(金)	肉じゃが	豆乳がんも	あかあさつまた	もちり水餃子	ほうれん草のナムル	グリーンピース炒め	246	10.5	7.7	豆乳がんも あかあさつまた グリーンピース炒め たこ焼き	肉じゃが もちり水餃子 たこ焼き	ほうれん草のナムル
2月18日(月)	鶏とキャベツのチキンスープ	ケカクリームロール	コーンポテトバー	オレンジ	豚肉チキンナゲット	もやしソテー	316	12.9	17.8	鶏とキャベツのチキンスープ 豚肉チキンナゲット	ケカクリームロール コーンポテトバー 豚肉チキンナゲット	鶏とキャベツのチキンスープ オレンジ もやしソテー
2月19日(火)	玉子とじ	白身フライ1/2	花型お好み焼き	ほうれん草の味噌和え	スナッキーフライ	焼きコンのおかか煮	268	10.1	12.0	玉子とじ 白身フライ	玉子とじ 白身フライ 花型お好み焼き スナッキーフライ	ほうれん草の味噌和え 焼きコンのおかか煮
2月20日(水)	牛ごぼうの焼肉煮	彩り肉揚げ	チーズ入り麻糬	人参の煮物	タレ付肉団子		190	8.2	8.4	牛ごぼうの焼肉煮 彩り肉揚げ チーズ入り麻糬 肉団子	チーズ入り麻糬	牛ごぼうの焼肉煮 人参の煮物
2月21日(木)	カツグラタン	せんきゃべつ	カレーコロケ	ミニチキン	りんご	アフリックオムレツ	236	10.5	13.6	ミニチキン アフリックオムレツ	カツグラタン カレーコロケ	せんきゃべつ りんご 白菜のゆかり和え
2月22日(金)	お弁当の日(給食入れ替え)											
2月25日(月)	ベークドポテト	おつまみささみチキンスープ	ミックスドームオムレツ	白菜のお浸し	竹の子シューマイ	キャベツのおかか和え	242	6.8	13.5	おつまみささみチキンスープ ミックスドームオムレツ 竹の子シューマイ	ベークドポテト おつまみささみチキンスープ 竹の子シューマイ	白菜のお浸し キャベツのおかか和え
2月26日(火)	スパゲティサラダ	せんきゃべつ	葉かぼちゃコロケ	ハンバーグ	ほうれん草とコーンのソテー	切目ウインナー	298	11.3	15.0	ハンバーグ 切目ウインナー	スパゲティサラダ 葉かぼちゃコロケ	せんきゃべつ ほうれん草とコーンのソテー もやしの煮物
2月27日(水)	お弁当の日											
2月28日(木)	金平ごぼう	ホキのから揚げ	味噌ロール	お酢和え	さつまいもの天ぷら	パイン缶	280	9.5	12.7	ホキのから揚げ 味噌ロール	ホキのから揚げ さつまいもの天ぷら	金平ごぼう お酢和え パイン缶

*予定献立の材料調達が困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承をお願いします。



♪ 雪やコンコ あられやコンコ

ふっては ふっては ずんずんつもる・・・♪

園舎に響くこの歌が、雪のない今年は何とも違和感がある今日この頃・・・今年には子供たちにとって、冬の自然や季節を感じとったり、遊んだりする機会が少なく、冬をとびこえて春がきそ

うな感じさえして、これからが懸念されるような気がします。

幼稚園では「豆まき」の行事にちなみ、子供たちが各学年それぞれに工夫を凝らした“鬼のお面”を作りました。

「先生 ほら!」(?)「わーっ!鬼だー!!鬼はー外!!!」鬼のお面をかぶり職員室を覗き、声をかけるあじさい組さんたち。豆をまく真似をして追いかけると歓声をあげて逃げる子供たち・・・リハーサルは終わり、いよいよ明日がドキドキの豆まきの日です。どのような豆まきになるのでしょうか?とても楽しみです。

そして、なんととっても子供たちの中では「ボールつき」「なわとび」が大流行。玄関・廊下・教室・おゆうぎ室をとわず練習に励む姿が見られます。「先生 見て!」「ねえ先生

数えて!」「〇回跳べるようになった!」・・・

子供たちが目標を持って意欲的に取り組む姿に

心打たれるものがあります。

人それぞれ、得意・不得意もありますが、子供たちが“やってみよう”と努力していることを心から応援し、惜しみない手助けもしていきたい!!と思っています。

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

体調を崩しやすいこの季節。手洗い・うがいはもちろん、しっかり食べて睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう!

誕生会 6日 (AM)

2月生まれのお友達の誕生会をします。誕生児の保護者の方はスリッパを持参し、9時40分までにおいでください。お待ちしております。



「もうすぐ1年生」収録

6日 (PM) 年長児制服着用

あじさい組の子ども達は、ケーブルテレビ「もうすぐ1年生」の収録があります。「1年生になったら頑張りたいこと・楽しみなこと」などを、一人ひとりが発表しますよ!年長さんのみ制服着用にご協力ください。放送日、時間は・・・

3月4日(月)~10日(日) ①8:00~
②11:30~ ③17:00~ ④21:30~

涅槃会・半日入園 14日

全園児制服着用

涅槃会とは、お釈迦様が亡くなられた日のことです。誰にでも優しくお釈迦様が亡くなられた時は、お弟子さんや、鳥や動物たちもたくさん集まり、涙を流したそうです。

当日は、あおい幼稚園・太閤山あおい園・第三あおい幼稚園の年長児が蓮王寺に集まり、本堂でお参りをします。

満3歳児・年少児・年中児は、各園のおゆうぎ室でお参りします。「お涅槃団子」を持ち帰りますので、毛糸で編んだ袋に入れてお守りにしたり、焼いて食べたりしてください。

午後からは来年度入園するお友だちと保護者の皆さまを招いて「半日入園」を行います。4月からあおいっ子になるお友だちに会えることを子供たちも楽しみにしている様子です♪全園児、制服着用にご協力をお願いいたします。

給食入れ替えのおしらせ

20日(水)と22日(金)は、お弁当と給食を入れ替えさせていただきます。

★ 20日(水) → 給食の日(ご飯持参)

★ 22日(金) → お弁当の日

お間違えの無いように、お願いします



器楽指導 (西方先生) 19日

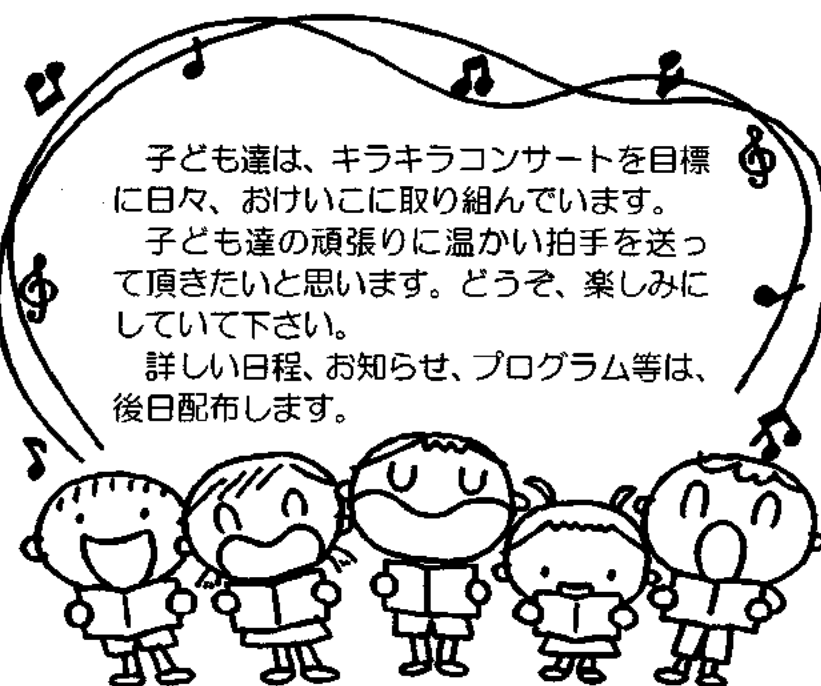
(AM あおい幼稚園にて)

子供たちがキラキラコンサートに向けて取り組んでいる合奏。西方先生の指導を受け、各クラス仕上げに入ります。本番の演奏をお楽しみに~♪

キラキラコンサート リハーサル 22日

合奏や合唱を行うラポールの大きな舞台でリハーサルを行います。午前中は葬会役員さんにお手伝いしていただき合奏を、午後からは本番も伴奏していただく森永先生との合唱のリハーサルを行います。この日はお弁当を持参し、1日ラポールでリハーサルです。降園時間・預かり保育も通常通りです。

キラキラコンサート 23日 (AM)



子ども達は、キラキラコンサートを目標に日々、おけいこに取り組んでいます。

子ども達の頑張りに温かい拍手を送って頂きたいと思います。どうぞ、楽しみにしててください。

詳しい日程、お知らせ、プログラム等は、後日配布します。

参観日 28日 (AM)

今年度最後の参観日を設けました。

今回はそれぞれのクラスで“見ていただきたい子供たちの姿”を中心に園での話し合いを深め計画・準備を進めてきました。取り組みの内容やみていただきたいポイントもクラスで異なるため、今回はクラスによって参観時間が違います。いつもとは違う雰囲気の中で“いつも通り”とはいかないお子さんの様子も見られるかもしれませんが、1年間のお子さんの成長をみていただけたらと思います。

時間、場所は・・・

【うさぎ組】 11:15～12:00 まで
うさぎ組にて(2階)

【つつじ組】 10:00～11:00 まで
つつじ組にて

【こすもす組】 10:00～11:00 まで
こすもす組にて

【あじさい組】 9:45～10:45 まで
おゆうぎ室にて(自由参観)
11:00～12:00 まで
あじさい組にて(メイン参観)

※クラスの参観が終わり次第、保護者の方は

解散となります。子供たちは通常通り一日保育です。

※各自、スリッパをご持参くださいますようお願いいたします。

※駐車場は幼稚園駐車場と園庭をご利用ください。



マスク着用のおねがい

園では、手洗い・うがいの周知徹底に加え、健康観察の実施や手指消毒など感染予防に努めております。引き続き感染予防と感染拡大を最小限に抑えるため、マスクの着用にご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。



卒園式について・・・

卒園式は、3月20日(水)です。

この日は、卒園生を送る側として年少・年中組の子ども達も卒園式に参加しますが、うさぎ組のお子さんはお休みになります。通常通りの登園で午前保育です。

尚、バスも運行しますので、バス通園の年長のお子さんも朝バスで迎えに行きます。年長以外のお子さんは帰りもバスで送ります。

詳しくは後日、お知らせしますのでよろしくお願いいたします。

※預かり保育につきまして、卒園式前日の19日(火)は卒園式準備、卒園式当日は午後より謝恩会のため、両日とも預かり保育はありません。



鷹寺学園

INFORMATION

2月は一年で一番寒い時季です。

その中でも、外で遊ぶことや様々な行事を計画しています。

毎日元気に登園できる様、お子さんを見守り送り出してあげて下さい。



◎豆まき

日本では昔から「早く寝ないと鬼さんが来るよ」「鬼さんをやっつけるには、約束を守って頑張ればいいんだよ」など、子供たちは「鬼さん」の叱咤激励を受けながら、色々な経験をした時に「我慢する」ことや「勇気を出す」ことを学んできました。もちろん大人になれば、「鬼」の存在は架空の物とわかりますが、子供の頃に怖いと思った「鬼さん」の存在は心の中にはきちんと残り、モラルや励みの一つになっているのではないのでしょうか。それは、日本の伝統行事のとても良い部分だと思います。

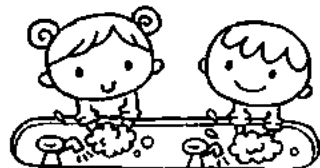
わがまま鬼、いじわる鬼、欲張り鬼、泣き虫鬼。子供たちはどのような鬼退治をするのでしょうか。「豆まき嫌だ!」と言っているお子さんには、どうぞ「お家で応援しているから先生と一緒に鬼さんをやっつけておいで!」と背中を押してあげてください。そして、お家でも一度家族で「鬼退治」をしてみてくださいね。



◎インフルエンザ・ノロウイルス等について

3学期は、毎年多数の子供たちが欠席するクラスが出てきます。その年により、様々な「流行」がありますので、早め早めの対応を心がけてください。

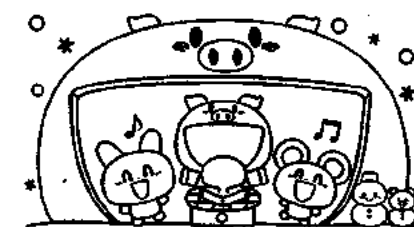
インフルエンザについても、例年通り、手洗い、うがいの励行など、予防に努めていきましょう。



◎これからの子供たちの為に

2030年には、少子高齢化がさらに進行し、65歳以上の割合は総人口の3割に達する一方、生産年齢人口は総人口の約58%にまで減少すると見込まれています。その中で生きていく子供たちが将来就く事になる職業のあり方は、現在とは大きく様変わりすることが予想されます。将来の変化を予測することが困難な時代を前に、私たちは子供たちに、何を準備しなくてはいけないのか、中央教育審議会・初等教育分科会で話し合われました。これは平成27年の事です。2020年からの学習指導要領は、その10年後の2030年頃までの間、子供たちの学びを支える重要な役割を担っています。

当学園でも、これからの時代を生きる子供たちの為に、日々の生活や行事を見直しながら教育活動を進め、保護者の皆様と共に子供たちの成長を見守っていききたいと思います。



◎成長する子供の姿

4月の入園・進級の頃からの子供たちの成長ぶりを、保護者の皆様にも感じて頂けていると思います。一人で出来る事がふえてきた子供たちですが、いつまでも、手を掛け、声を掛け、手助けしていませんか？子供たちの成長を見ながら、私たち教職員は距離をとりながら見守る様にしていきます。「自分で考え、頑張る姿」も見られるようになってきている子供たちです。

保護者の皆様も、お子さんの成長する力を信じ、手を掛けていたところには声を掛け、声を掛けていたところは見守っていく様に心がけてみませんか？きっと「出来たよ!」と素敵な笑顔を見せてくれると思います。

◎保育料について

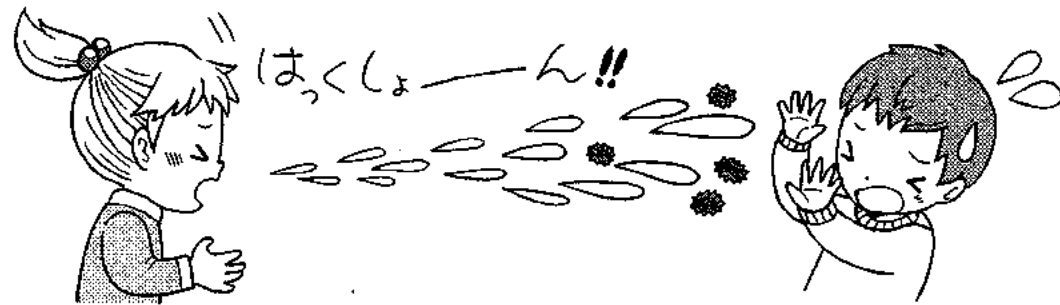
2月は、20日(水)に引き落としとなります。



せきエチケットと マスクのつけ方

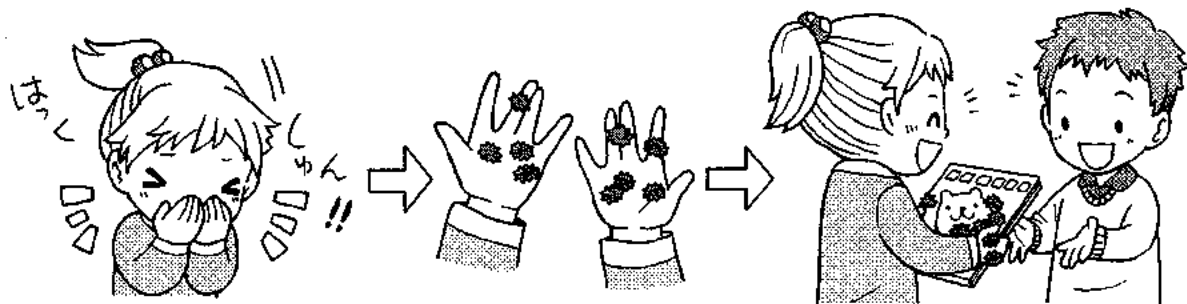
かぜやインフルエンザの季節です。感染症を広げないために、せきエチケットとマスクのつけ方を身につけたいものです。また、マスクは、これからの季節は花粉症対策でも使用する機会が増えます。正しくつけられるようにしておきましょう。

せきやくしゃみをすると……



インフルエンザやかぜにかかった人がマスクをつけずにせきやくしゃみをすると、菌やウイルスが外に飛び出すため、そばにいる人に感染させてしまう可能性があります。

せきやくしゃみを手で覆ってしまうと……



せきやくしゃみが出る時に手で覆ってしまうと、手のひらにウイルスや細菌がつきます。手を洗わずにその手で、いろいろなところに触れてしまうと、そこに菌を付着させ、それを触ったほかの人に感染させてしまう可能性があります。

身につけたい せきエチケット

ほかの人に、かぜやインフルエンザなどの感染症を広げないためにもせきエチケットが大切です。



マスクを着用します



ティッシュペーパーやハンカチなどで覆います。



上着のそでの内側で覆います。

注意すること



ティッシュペーパーは、すぐにごみ箱に捨てます。使用したティッシュペーパーには、菌がついているので、その後は石けんできれいに手を洗きましょう。



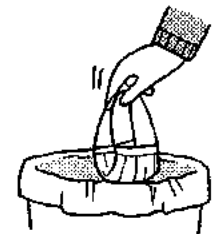
マスクの正しいつけ方&外し方

- ① マスクを鼻に当てる
- ② ひもを耳にかける
- ③ すき間がないようにとのえる

外す時は



ひもを持って、外します。



ひもを持って、ごみ箱に捨てます。



すき間がないように

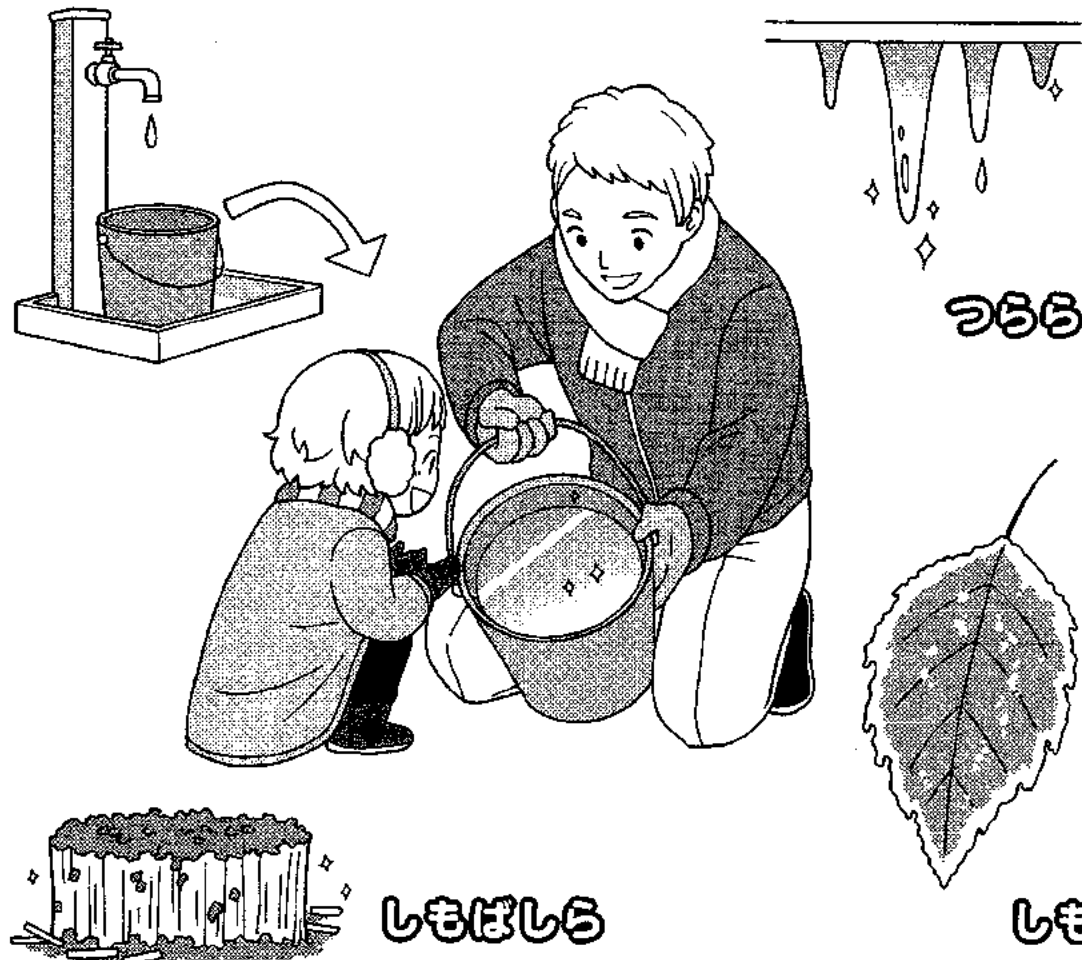
鼻をきちんと覆う

あごを覆う

しもばしらをみてみよう! つくってみよう!

しもばしらは、ふゆの さむい ときに みられるよ。しもばしらは、れいとうこで つくることができるよ。ほかに、そとで どんな“こおり”が みられるかな。さがして みよう。

さむい ひに そとで “こおり”を さがそう!

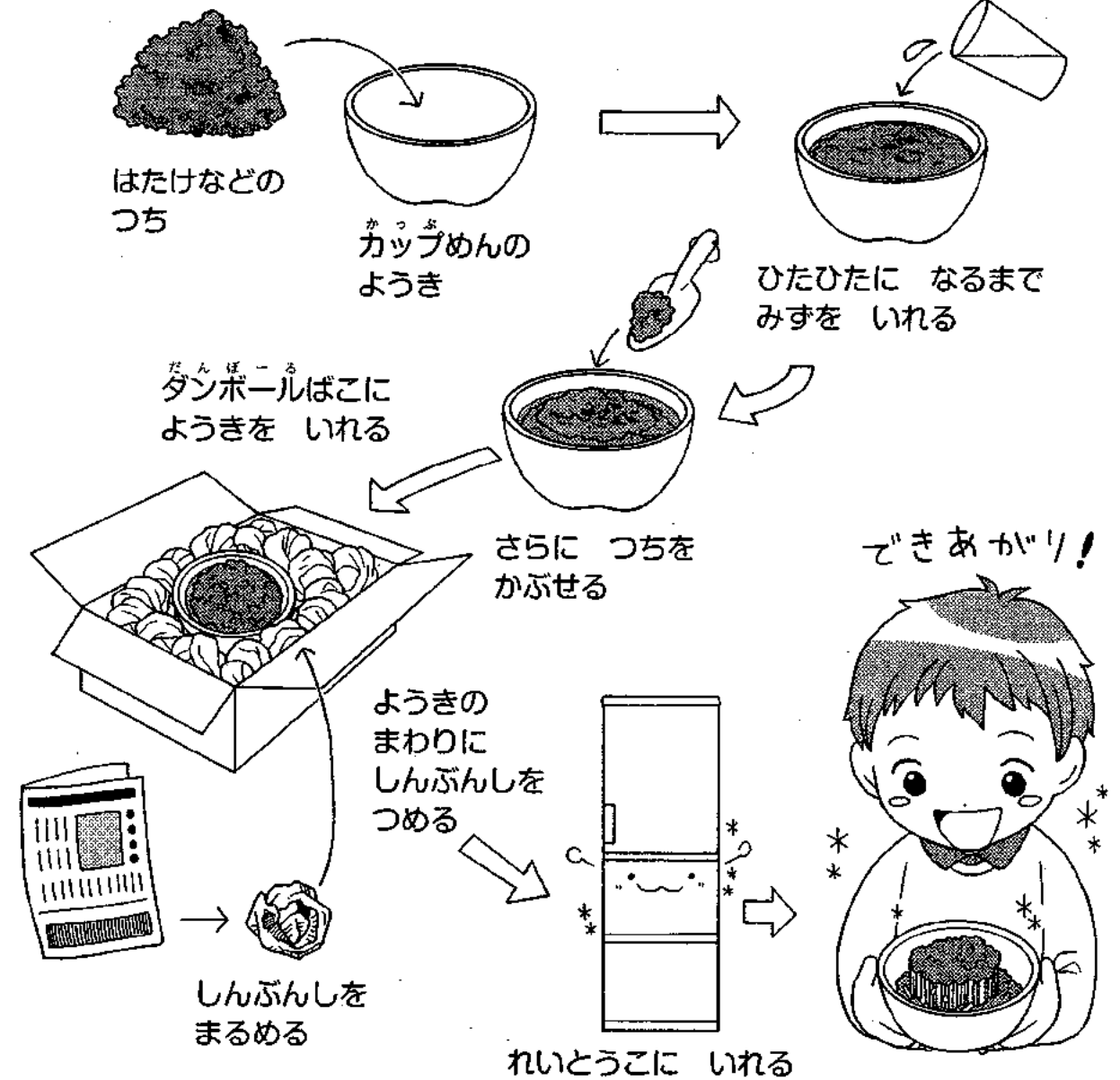


しもばしら

しも

いえの にわや こうえん、はたけの あぜみちなどで しもばしらを さがして みよう。ほかに、どんな “こおり” が みつかるかな。さがして みよう。

しもばしらを つくって みよう



霜柱は、土中の水が土表面で凍って柱のようになる現象で、気温が0度くらいまで下がる“寒い”朝に見られます。土の水分量や粒の大きさ、種類などが大きく影響するため、霜柱がみられる地域でも、できる場所とできない場所があります。また、条件を整えると冷凍庫でも作ることができるので、霜柱ができない地域ではぜひ子どもたちと一緒に試してみてください。

あんぜんだより

東京都江東区立大島幼稚園 園長／全国学校安全教育研究会 村田有美子先生



知らない人から声をかけられても絶対についてはいけません

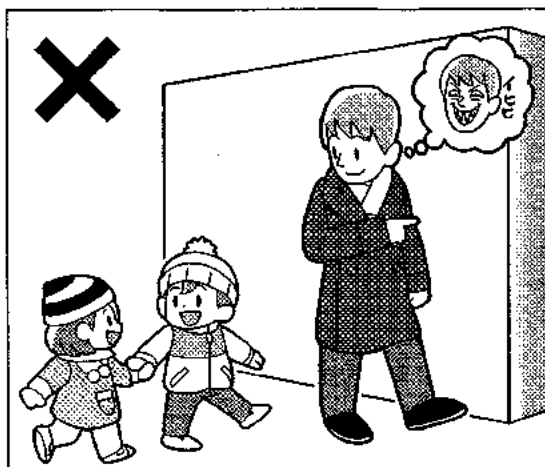
2月になりました。暦の上では春を迎えるとはいえ、まだまだ寒く、日暮れも早い日々が続きます。大切な子どもたちが、連れ去りなどの被害に遭わないためには、どんなことに気をつけたらよいか、しっかりと子どもたちに伝えていきましょう。

楽しそうな誘いの言葉にだまされないでね



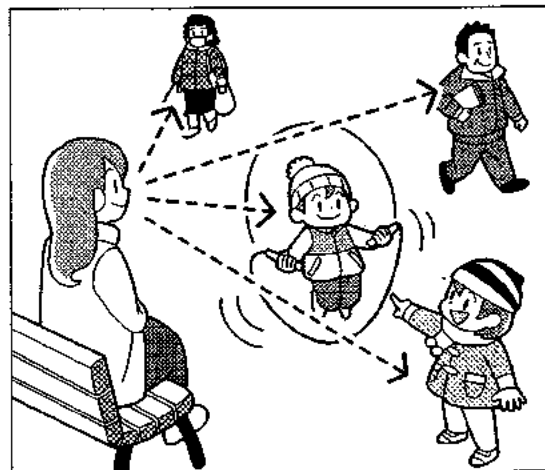
子どもを連れ去ろうとたくらむ不審者が、いかにも「人さらい」といった姿をしていることはありません。不審者は、年齢や性別を問わず優しく見える「普通の人」を装って、玩具やお菓子などの子どもが好む話題で巧みに誘いかけてきたり、道に迷って困っているふりをして近づいてくるということを、子どもに伝えておきましょう。

絶対についていかず、すぐに逃げましょう

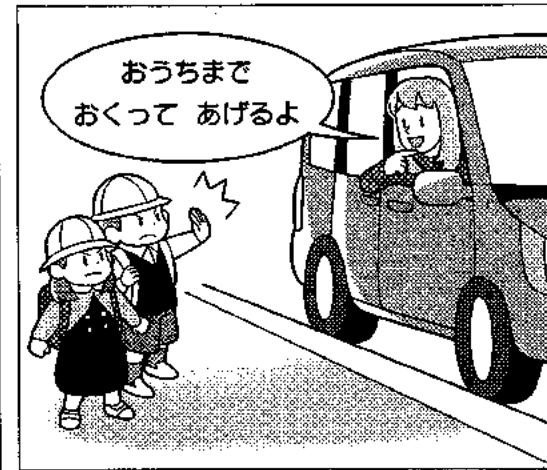


「楽しそうだな、面白そうだね」などと、不審者の甘い誘いに乗せられて、そのあとについていってしまったら……人目につかない場所で、どのような被害に遭うかわかりません。公園で遊んでいる時などに知らない人から声をかけられても、絶対に話を聞かないということ、急いでその場を離れるということ、大きな声で保護者や周囲の人に助けを求めるということを、子どもに伝えておきましょう。

子どもから目を離さない 小学生になったら

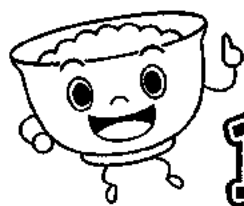


公園などに行くと、スマートフォンのゲームや、おしゃべりに夢中になっている保護者の姿を見かけることがあります。子どもから目を離さず、また周囲の状況にも注意を払ってください。

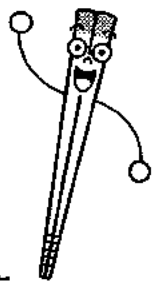


小学生になれば、毎日の登下校など、子どもだけで行動する機会が増えます。知らない自動車から「おうちまで送ってあげるよ」などと声をかけられても、絶対に乗らないように、今から指導しましょう。

たのしくたべようニュース



身につけたい 食事のマナー



みんなで楽しく食べられるように、一緒に食事をする人に不快感を与えないような食事のマナーを身につけさせましょう。

食事中にやってはいけないこと

茶わんを持たずに食べる



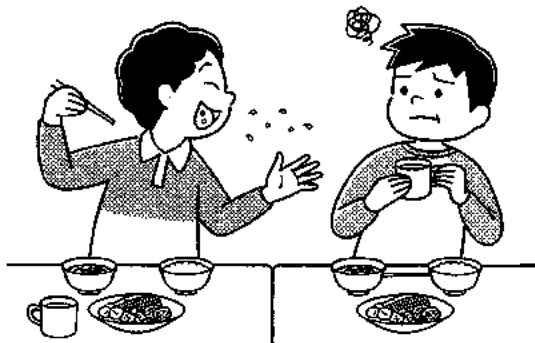
茶わんなどの器は、きちんと手に持って、食べるように教えましょう。

ひじをついて食べる



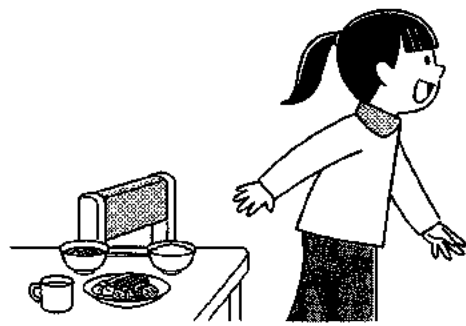
ひじをつくと姿勢が悪くなります。ひじをつかずに背中を伸ばして座らせましょう。

口に食べ物が入ったまま話す



話す時は口の中の食べ物がなくなってからの方がよいことを伝えましょう。

食べている途中で立ち歩く



食事中は途中で席を立ったり、歩き回ったりさせずに落ち着いて座らせましょう。

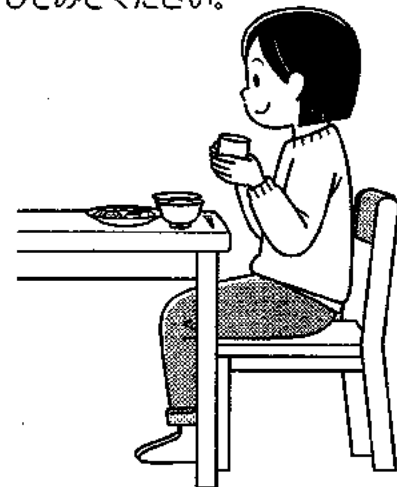
チェック！よい姿勢ってどんな姿勢？

食べる時の子どもの姿勢をチェックしてみてください。

チェック項目

- 背中ピンと伸びていますか？
- テーブルと体の間にはぎりこぶし1つ分くらいあいていますか？
- いすに安定して座っていますか？
- 両足はきちんと床についていますか？
- テーブルやいすは体に合っていますか？

※床に足がつかない場合は、足を乗せる台を置いて調節しましょう。



食事のマナーを身につけるためには

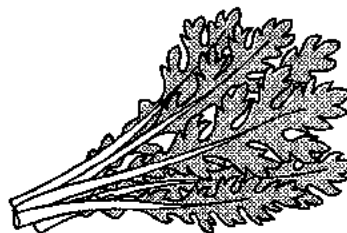


食事のマナーを身につけるためには、テレビは消して、おもちゃは片づけるなど、子どもたちが静かな雰囲気の中で落ち着いて食べられるような環境をととのえることが大切です。そして、食事のマナーは口で伝えるだけでなく、おとなが見本となって態度でも示してあげてください。自然と食事のマナーが身につくように、楽しい雰囲気、家族で食卓を囲みましょう。

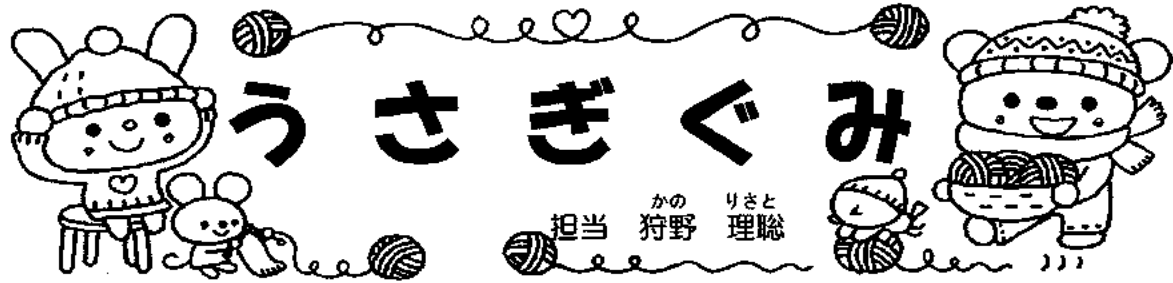
おいしい旬の食べ物

しゅんぎく

生でも食べられるしゅんぎく



しゅんぎくは、さっと加熱して食べることが一般的ですが、えぐみの原因となるシュウ酸が少なめなのでやわらかい葉先は生でもおいしく食べることができます。β-カロテンの含有量は、青菜類の中ではトップです。そのほか、カルシウムや鉄などの栄養が豊富に含まれています。



うさぎぐみ

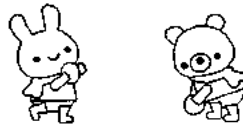
担当 かの 狩野 理さと

2月のうさぎ組さんは…

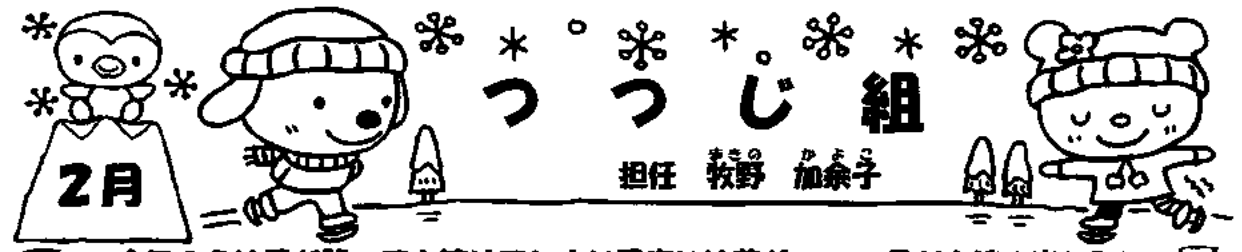
- ・冬の自然に触れながら、戸外で楽しく遊ぼう！！
- ・簡単なルールのある遊びを楽しもう！

歌ってみよう！

- ・豆まき ・雪のペンキ屋さん ・うれしいひなまつり



年が明けて、早1ヶ月。「みんなで雪だるまつくりたい!!!」という子どもたちの思いをよそに、今年は雪が降っては溶け、降っては溶けの繰り返し。「またとけちゃったね」とがっかりしていると思ったら…窓の外を見ては、「晴れてるよ!!お外行こ〜!!」曇り空が急に明るくなると、「明るくなった!!お外行こう〜!!」の声が聞こえてきます。戸外遊びが大好きなうさぎ組さんにとっては、とにかく外に出たくてウズウズしているようです♪寒さが厳しい時期ではありますが、晴れた日は外に出て、ひんやりとした空気を肌で感じたり、白い息を吐いたりと体で季節を感じながら、冬の自然をみんなで楽しみたいと思います。雪遊びもできるといいな〜♪



担任 牧野 加奈子

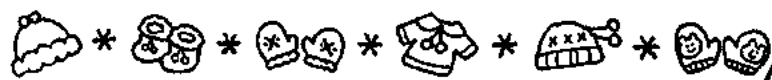
今年の冬は雪が降っても溶けてしまい園庭には草が…。子ども達の楽しみにしている雪あそびはしばらくできないようです。でも、晴れた日には園庭でたこあげをしたり、かけっこをしたり例年とは違った楽しみ方をしています。お部屋では、かるたとりやこままわし対決、だるまさんがころんだなどお友だちと関わり合いながら一緒に遊ぶ楽しさを味わっています。先日、お母さんと離れづらくて涙が止まらず、給食準備ができなかったお友だちがいました。誰からともなくみんなで協力しながら「大丈夫だよ〜」「ほら!準備できたよ!」と準備をしてくれました。お友だちを思いやる心も育っているのだなとうれしくなった瞬間でした。子ども達の思いを大切に、つながりをより一層深めていきたいです。

2月のクラス目標

・歌や合奏に取り組み中で、お友だちと一緒に表現する楽しさを味わう。

♪歌ってみよう

- ・かわいいかくれんぼ
- ・おしゃれなこねこちゃん
- ・涅槃会
- ・うれしいひなまつり



バイバイ!! ばいきんモンスター!!



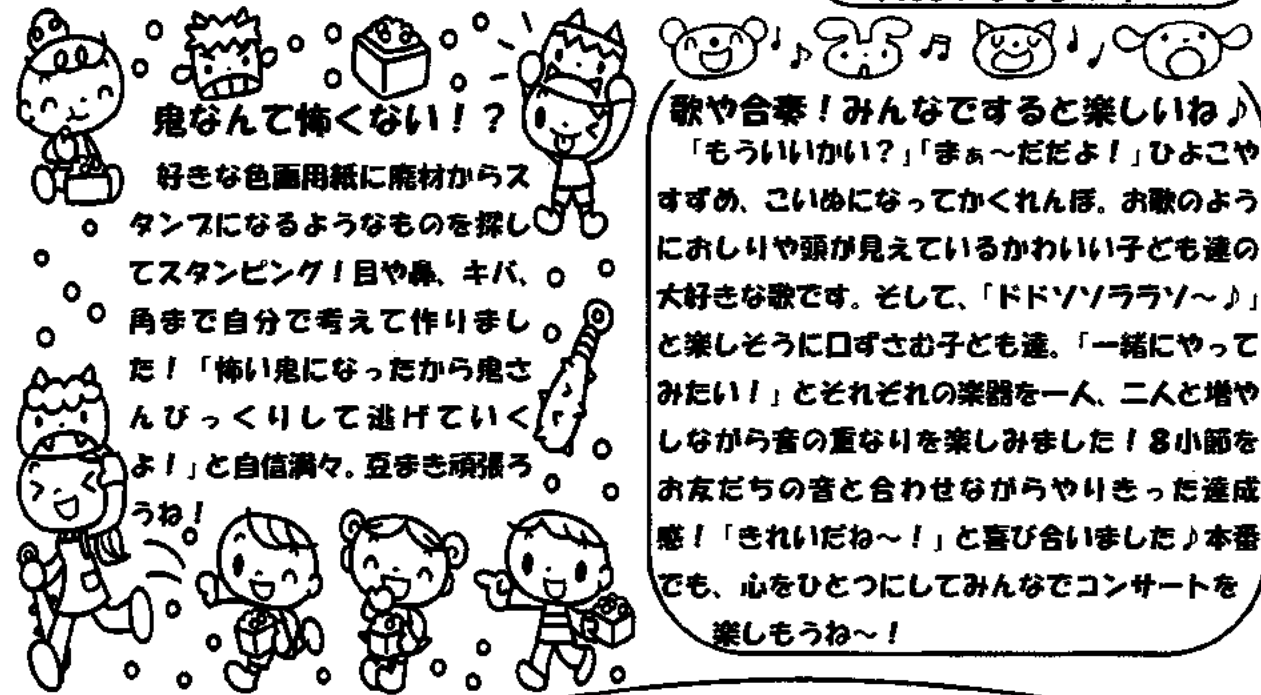
インフルエンザの猛威にも負けず、元気いっぱいのうさぎ組さん。手洗いをしっかりしよう!!と紙芝居を使ってお話した日から、手が汚れた時、トイレの後、給食の前などの手洗いに変化が☆「ばいきんモンスターやつけるぞ!!」と自分から進んで手洗いが出来るようになってきました!!この調子で、ばいきんモンスターに負けない、強い体を作ろうね!!

★今年度最後の交流会★

かな組のお友だちと一緒にゲームをしたり、お楽しみのデザートを作ったりして楽しい時間を過ごしたいな〜と思っています!!「早くかなさんの所行きた〜!!」と子どもたちも心待ちにしている様子です♪みんなでいっぱい遊ぼうね!!

鬼はそと〜! 福はうち〜!

2月1日の豆まきに向け、赤・青・ピンク・緑の色とりどりの鬼のお面を製作しました★自分の好きなパーツを選んで、一人ひとりのこだわりが詰まった、表情豊かな鬼が出来上がりました!!部分が近づくにつれ、大きい組さんの合奏練習の音にも「何の音!？」とドキドキ・ハラハラしてしまいうさぎ組さん。当日はどうなるのでしょうか!？みんなで鬼退治頑張ろうね〜!



歌や合奏! みんなですると楽しいね♪「もういいかい?」「ま〜だだよ!」ひよこやすずめ、こいぬになってかくれんぼ。お歌のようにおしりや頭が見えているかわいい子ども達の大好きな歌です。そして、「ドソソソラソ〜♪」と楽しそうに口ずさむ子ども達。「一緒にやってみよう!」とそれぞれの楽器を一人、二人と増やしながら音の重なりを楽しみました! 8小節をお友だちの音と合わせながらやりきった達成感!「きれいだね〜!」と喜び合いました♪本番でも、心をひとつにしてみんなでコンサートを楽しもうね〜!

2月の玄関壁面はつつじ組!

今年はなかなか雪が積もりません。でも、早く雪あそびをしたい子ども達! その願いを込めて、雪だるまを作りました。お空に願いが届きますように!





こすもす組

担任 長井 愛里咲

3学期が始まってあっという間に1ヶ月が経ちました。

先日のなわとび・ボールつき大会では、自分の力を発揮するだけでなく、友だちの頑張る姿を見て、大きな声で「頑張れー！」とエールを送る子ども達！みんなで頑張ったすてきな「なわとび・ボールつき大会」でした。大会後もさらなる記録更新を目指してまだまだ頑張っています！！

そして、1月には年長組へのジャンプアップに向けた取り組みの1つ、鼓隊指導が行われました。みんなの動作をそろえることを中心に、足を腰の高さまであげたり、姿勢や教を意識して足踏みをしたり、上達するポイントを教えていただき、一生懸命に取り組む姿が見られました。みんなで年長さんに向かって一步一步階段を上っています。

こすもす組の2月は...

目的や目標をもって意欲的に活動し、喜んで達成感を味わったりする。

歌おう♪

- ・くじらのとけい ・たきび
- ・涅槃会 ・うれしいひなまつり

こすもす最後の体育教室！

子ども達が毎回楽しみにしている体育教室！年中の体育教室は2月で最後です！毎回楽しい運動や面白い内山先生が子供たちは大好きです！最後の一回どんな運動するか楽しみだね！

キラキラコンサートに向け

こすもす組では...

「どんな音がするかな？」「何て名前楽器かな？」と色々な楽器に興味をもって触れ、みんなで話し合いをし、自分でやってみよう！楽器を見つけた子供たち！コンサートに向けて挑戦中です。

キラキラコンサートでは、こすもす組が大好きな曲「♪虹の肉こうに」を演奏します。

17人心を一つに、
みんなで頑張るぞー！

鬼は外！福は内！

「2月3日(部分)幼稚園休みや！」「やったー！」でも今年は2月1日に豆まきをします。節分の話をしていると、ドキドキした子供たちの表情。

「強いおにを作る！」「可愛いおにを作る！」と世界に1つだけのお面を作りました。

今年は泣かないぞ！と張り切っています！

こすもす組さん頑張ろうね！



あじさい組

担任 高原

☆あじさい組 2月の目標☆

- ◎ “どんなキラキラコンサートにしたいか” 目標をもって取り組もう！
 - ◎ 友だちと心をひとつに歌ったり、合奏したりする充実感を味わおう！
- 歌おう！♪かいじゅうのこんだて♪すてきな友達♪ひなまつり

寒い日が続きますが子どもたちは元気いっぱい！なわとびボールつき大会が終わってからは“もっとたくさん跳べるようになりたい”“新しい技ができるようになりたい”と新たな目標に向かってますます燃えています！

2月1日は幼稚園の豆まきです！今年は“お兄さんお姉さんとして、小さいお友だちを守るんだ”とドキドキしながらも意気込んでいる子どもたち。豆をまいて自分の心の中の“怒りんぼ鬼”“泣き虫鬼”“わがまま鬼”など、やっつけることができるでしょうか？また節分の様子を聞いてみてくださいね！

あじさい組最後のキラキラコンサート！

ステージでの合奏、合唱を楽しみにおけいこに取り組んでいます。合唱曲の一つ『すてきな友達』は“もうすぐ1年生”になる子どもたちにぴったりの歌です。“友だちがいればどんなことでも頑張れるよね”と、今まで過ごしてきた友だちとの思い出話になりました。そして“みんなと一緒にいられるのもあと少し”と言う話も出てきて胸がいっぱいになり涙がぼろぼろあふれる子ども...それほど大切な仲間に出会えたことは幸せだなと感じました。最高の仲間とともに、心に残るキラキラコンサートにしたいと思います！

2月28日に保育参観があります。前半は体育教室の様子を見ていただき、後半はお家の方と制作活動をしたいと思っています！もうすぐ卒園を迎える子どもたちと一緒に“大きくなったなあ”を感じていただける参観日になるといいなと思っています。

☆おねがいします☆

子どもたちの赤ちゃんの時の写真を1枚ご準備いただきたいと思っています。2月18日までに持たせて下さいますようお願いいたします。お預かりした写真は、大切に取扱いい、お返しさせていただきます。