



# 冬休みの行事予定



日	曜	行 事	預かり保育
12/22	金	終業式 <b>制服着用</b> (午前保育)	通常通り
23	土	天皇誕生日	音感講習会(東京)
24	日		
25	月	クリスマス	
26	火		8:00~18:00
27	水		8:00~18:00
28	木		8:00~12:00
29	金		年末特別休暇
30	土		
31	日	大晦日	
1/1	月	元旦	年始特別休暇
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		8:00~18:00
6	土		
7	日		
8	月	成人の日	
9	火	学園職員会議	8:00~12:00
10	水	始業式 <b>制服着用</b> (午前保育)	通常通り

## 【今後の行事】

1/19 (金) 誕生会 AM

1/26 (金) 半日入園

2/7 (水) 誕生会 AM

2/18 (日) 第40回東京合同音楽祭

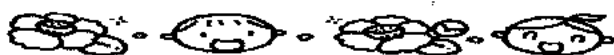
2/23 (金) 参観日

3/3 (土) キラキラコンサート

3/7 (水) 誕生会 AM

3/17 (土) 卒園式

## 多彩な行事に彩られた二学期！



運動会、芋掘り、作品展、発表会、クリスマス会、もちつき…いろいろなことがありましたが、今はほんの短い時の流れのように思い出されます。

子ども達は、たくさんの行事を通して頑張ること、我慢すること、友達と共に作り上げる楽しさや喜び、達成感や満足感などを体験したことで頼もしさが感じられるようになりました。これらの体験は、子ども達、一人一人の体に刻み込まれ心の奥深くに広がっていきます。そしてそれが、いつか“力”となって困難や未知のものに挑戦していく自信と勇気を与えてくれると信じています。

さあ、明日から冬休み！冬休みは、夏休みと違い、短期間のうちに、たくさんの行事やいろいろな社会的な催し物があります。ワクワクするようなステキなこともいっぱいあって、変化のある生活を送ることになるでしょう。お出かけすること、来客があること、また、のんびりのご家族揃って過ごすことも多くあることでしょう。その中で子ども達はどんな驚きや発見をし、何に興味を示すのでしょうか。この時期ならではの経験を多くし有意義な冬休みとなるよう配慮いただき、お子さんとの楽しい時間をご家族皆様でお過ごし下さい。

保護者の皆様には、この一年いろいろとご支援、ご協力をいただきましてありがとうございました。皆様お揃いで、よいお年をお迎えください！！

先日は、お忙しい中、懇談会においでいただきありがとうございました。また、気になること、お気付きのことなどがありましたら、いつでもお声をかけくださいね。

### 始業式について…

3学期の始業式は、制服（フレザー・指定ブラウス・ネクタイ・スボン or スカート・紺ハイソックス）着用で登園して下さい。尚、午前保育ですので、制服で過ごします。体操服はいりません。（カナリア学級を利用するお子さんは必要です。）

### 楽しい冬休み

クリスマス、お正月と、楽しいなことがいっぱいの冬休み。元気に過ごして下さい。

### 年賀状が届くよ！！

幼稚園から年賀状が届きます。楽しみに待っていて下さい。ご家庭によっては、喪に服しておられることもあるかと思いますが、子ども達への年賀状ですので、ご理解頂きたいと思います。

### 卒園式の日程をお知らせします

卒園式は、3月17日（土）です。

※詳しくは、後日お知らせします。

次の物を持ち帰ります



●えんぴつ・消しゴム●  
 小さくなっている物は入れ替えて、不足しているものがあれば新しい物の準備をお願いします。

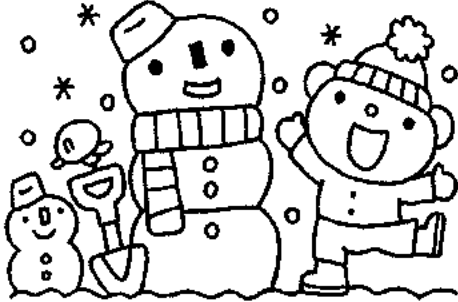


●色鉛筆・マジック・クレヨン●  
 書けなくなった色、不足している色は補充しておいて下さい。尚、マジック・クレヨンは園でも単色で注文できます。

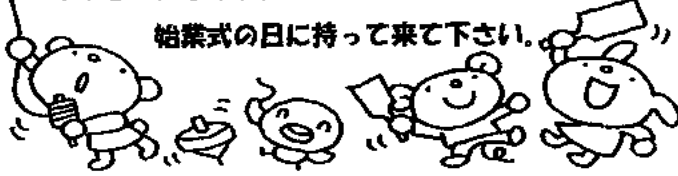
●お仕事スモック・メロディオン用ハンカチ  
 スック・紅白帽子・着替え袋●  
 きれいに洗っておいて下さい。また、名前が消えていないか確認しておいて下さい。スックは小さくなっていませんか？帽子は、ゴムが伸びていないか確認をお願いします。



●なわとび・ボール●  
 2学期に、なわとび、ボールつき大会がありました。大会後もたくさん練習している子ども達です。冬休み中もご家庭で楽しんでください。



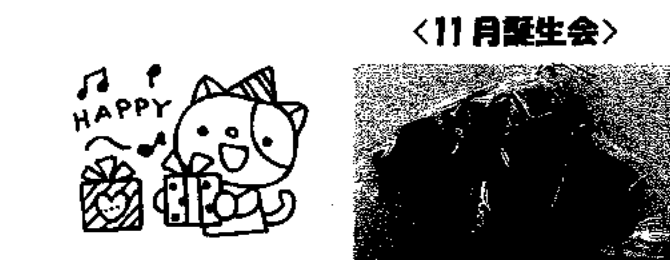
絵日記をかきましょう！！  
 冬休み中の楽しかったこと、うれしかったことなどを、絵日記に書いてみましょう。小さいお友だちは、絵のみ、または、お家の方に代筆してもらってもいいですよ。  
 始業日の日に持って来て下さい。



- 各部屋に常備しておくティッシュが少なくなりましたので、各自1箱、ご寄付下さい。ご協力をお願いいたします。
- 防寒具には、お子さんが自分で掛けておくことが出来るように、かけひもをつけて下さい。また、必ず名前を明記して下さい。
- 幼稚園の玄関横（バスを止めている付近）でのリターンはご遠慮下さい。特に、登園・降園時は、子ども達が歩いている場合もあり、危険ですので車の乗り入れは駐車場をご利用下さい。

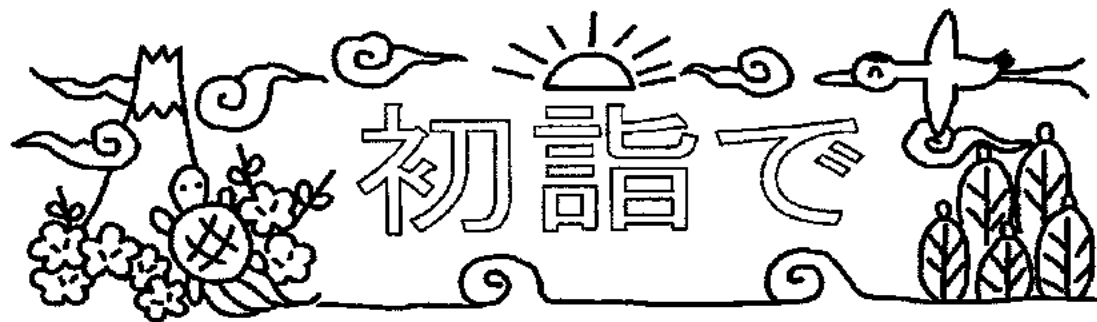
冬休み中の連絡先は…  
 幼稚園へ  
 12月25・26・27・28日  
 1月5・9日  
 園長宅（55-0157）へ  
 12月29日～1月4日  
 変わったこと、緊急連絡などありましたら必ず連絡して下さい。

お誕生会のおやつを紹介します！！



～雪遊びの準備をして下さい～  
 雪が積もったら、雪遊びをします。ウエア（上下）・手袋などの準備をお願いします。名前の明記をお忘れなく！

ご協力をお願いします  
 風邪をひいて軽い咳をしているお子さんは、他の園児への感染予防のため、必ずマスクをして登園させて下さい。体調がすぐれない場合は、無理に登園させずに、自宅でゆっくりと休養するようにしましょう。



# 初詣で

新しく迎える年の初詣では、どちらに行かれますか？

有名な神社にお参りされる方がほとんどだと思いますが、当幼稚園の大仏さまのお寺である『蓮王寺』でも初詣ができます。

除夜の鐘の音と同時に本堂で、大護摩祈禱が行われています。

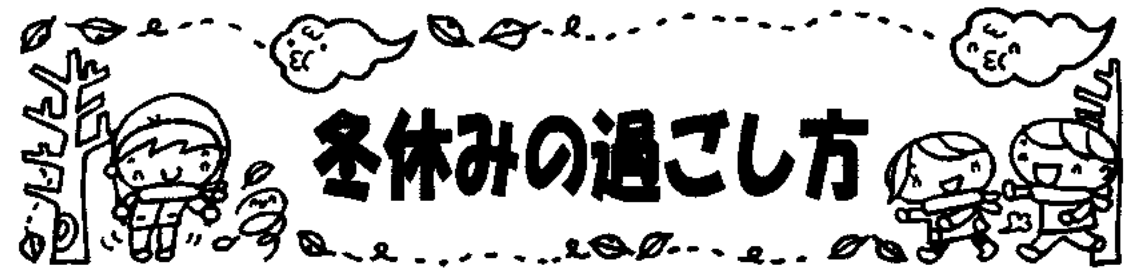
子ども達がお参りしている本堂の大仏さま、お大師さまをこの機会にお参りされてみてはいかがでしょうかでしょう。



休み中変わったことがあった時は、すぐに連絡ください。

12月25日～28日・1月5日・9日  
幼稚園へ(56-6560)

12月29日～1月4日  
園長宅へ(55-0157)



# 冬休みの過ごし方

★次の事に気をつけて、楽しい冬休みを過ごしましょう。

## 早く寝よう!!

夜いつまでも遊ばずに、早く寝るようにすると、次の朝は元気に起きることができます。きちんと、習慣づけていきましょう。



## 元気に外であそびましょう!!

さむい、さむい・・・と言ってお部屋の中でゲームばかりして遊んでいないかな? ちょっぴり寒いけれど、天気の良い日は外で遊ぶ時間も大切にして下さい。

## お手伝いしましょう!!

年末年始は、どこの家もとっても忙しいですね。この機会に子ども達にも出来るお手伝いを頼んでみては? きっと、はりきって頑張ってくれると思います。



## あいさつしましょう!!

新しい年を迎えると、親戚の方や、たくさんの人に会う機会が増えます。元気な声でしっかりと挨拶ができるといいですね。



## 交通事故に気をつけましょう!!

交通事故に遭わないように、飛び出しの危険性や道路を渡る時の注意など、もう一度お子さんと確認し、子どもだけの外出は、絶対にしないように気をつけましょう。

## 不審者に注意しましょう!!

年末年始はショッピングセンターや初詣などで、出掛ける事も多いと思います。子どもだけの単独行動は、危険です!! 知らない人に絶対について行かないようにしましょう。

2学期に数多くの経験を積んだ子ども達は、1学期を終えた頃より更に大きく成長を見せてくれました。園は冬休みに入りますが、短いお休みの間でも、これまでの経験を活かして、子ども達は非常に内容の濃い日々を過ごす事が出来ると思います。

ご家族の皆さんが年末年始のお忙しいこの時期だからこそ、「子育て」についてしっかりとしたポリシーを持ってお子さんに向き合ってください。

また、寒いこの時期は、健康面だけでなく、地域の安全確保にも注意してお過ごし下さい。



## ◎年中行事の大切さ

日本には、季節の中で、いろいろな行事があります。その一つ一つに意味があることを、ご家族の中で話題にされたことはありますか？

例えば「大晦日」

「みそか」とは30日のことで、一年の最後の日を「大晦日」と言いますね。過ぎ去った一年を振り返り、思い出になったこと、楽しかったこと、悲しかったこと、忘れてしまいたいことを思い浮かべてみる事が大切です。

この日は年越しそばを食べる習慣になっています。起源は定かではありませんが、そばを食べるのは、細長いそばのように寿命が長く、幸せに暮らすことができるようにという意味と、そばによって五臓のけがれを取るという意味があるようです。

除夜の鐘は108回鳴らします。人間の煩惱が108つあるという仏教の教えからきたもので、それを取り去って新年を迎えるわけです。107回を年内に、最後の一つを新年につきます。

(年中行事なるほどBOOK ひかりのくに発行)より



上記のようなことを、ご家族の団欒の時に、話題の一つに取り上げてみてはいかがでしょうか？

## ◎挨拶の大切さ

冬休みは、多くの人たちの「挨拶」の場面を目にしたり耳にしたりする機会が多いと思いませんか？

「良いお年を…」 「明けましておめでとうございます。」等々年末年始のご挨拶があります。どのような意味合いのものなのか、各ご家庭でお子さんとお話ししてみてください。

挨拶は、人と接する第一歩です。しつけの始まりの第一歩でもあります。

日頃の挨拶を大切に作る姿勢が、これからの子ども達のコミュニケーション能力を高めていくことに繋がります。

「おはようございます」「おやすみなさい」「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとう」「ごめんなさい」いろいろな言葉を、お子さんと上げてみてください。言葉の持つ力に気づくかもしれません。

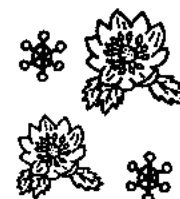
## ◎子育てハッピーアドバイス

大好き！が伝わるほめ方・叱り方 (1万年堂出版)

(明橋大二 著 太田知子 イラスト)

「ほめる」とは、

子どもを評価することではありません。  
子どものがんばり、成長を見つけて  
その喜びを伝えていく ことです。



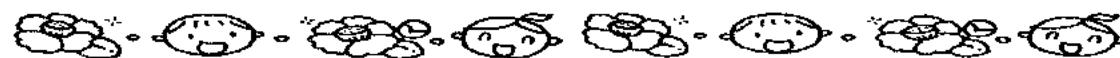
「叱る」とは、

子どもに腹を立てることではありません。  
子どもが、自分も、他人も大切にできるように、  
1つずつ教えていく ことです。



\*私たち大人も、子ども達と一緒に成長したいものです。  
今年も、園の日々の活動行事にご協力をいただきまして、  
ありがとうございました。

みなさん 良いお年をお迎え下さい！



# ほけんニュース

## 消化の仕組みとうんちができるまで

わたしたちは、毎日、食事をすることで、体をつくり、体を動かすエネルギー源を得ています。食べ物が、どのようにして消化されているのかを子どもたちに伝えて、消化・吸収の仕組みを知ると共に、排便の大切さについても考えてほしいと思います。



### しっかり食べてきちんと排便

わたしたち人間は、基本的に1日3回の食事をします。毎回の食事を栄養バランスよく食べることは、わたしたちの体をつくり、脳や体を動かすためのエネルギー源を得ることにもつながります。また、食べる時には、よくかんで食べるのが大切です。よくかむことによって、消化・吸収がよくなります。

### うんちの観察で健康チェック

〔ブリストルスケールによる便性分類〕

コロコロ便		かたくてコロコロのうさぎの糞のような便
かたい便		ソーセージ状であるがかたい便
ややかたい便		表面にひび割れのあるソーセージ状の便
<b>健康</b> 普通便		表面がなめらかでやわらかいソーセージ状の便
やややわらかい便		はっきりしたしわのあるやわらかい半分固形の便
泥状便		境界がはぐれてふにゃふにゃの不定形の小片便、泥状の便
水様便		水様で、固形物を含まない液体状の便

普段から、お子さんや自分のうんちを確認していますか。うんちの状態を確認することによって、健康状態を知る目安にもなります。

例えば、コロコロした状態の便が出ている場合には、運動不足や野菜不足、肉の食べすぎが考えられます。野菜や果物などの食物繊維を多く含む食べ物をとり、たくさん外遊びをするようにしましょう。

## たべた ものが うんちになるまで

### ①くち

たべものは はでよく かむことで こまかく なるよ

### ②しょくどう

くちから たべたものを いに おくると おりみちだよ

### ③い

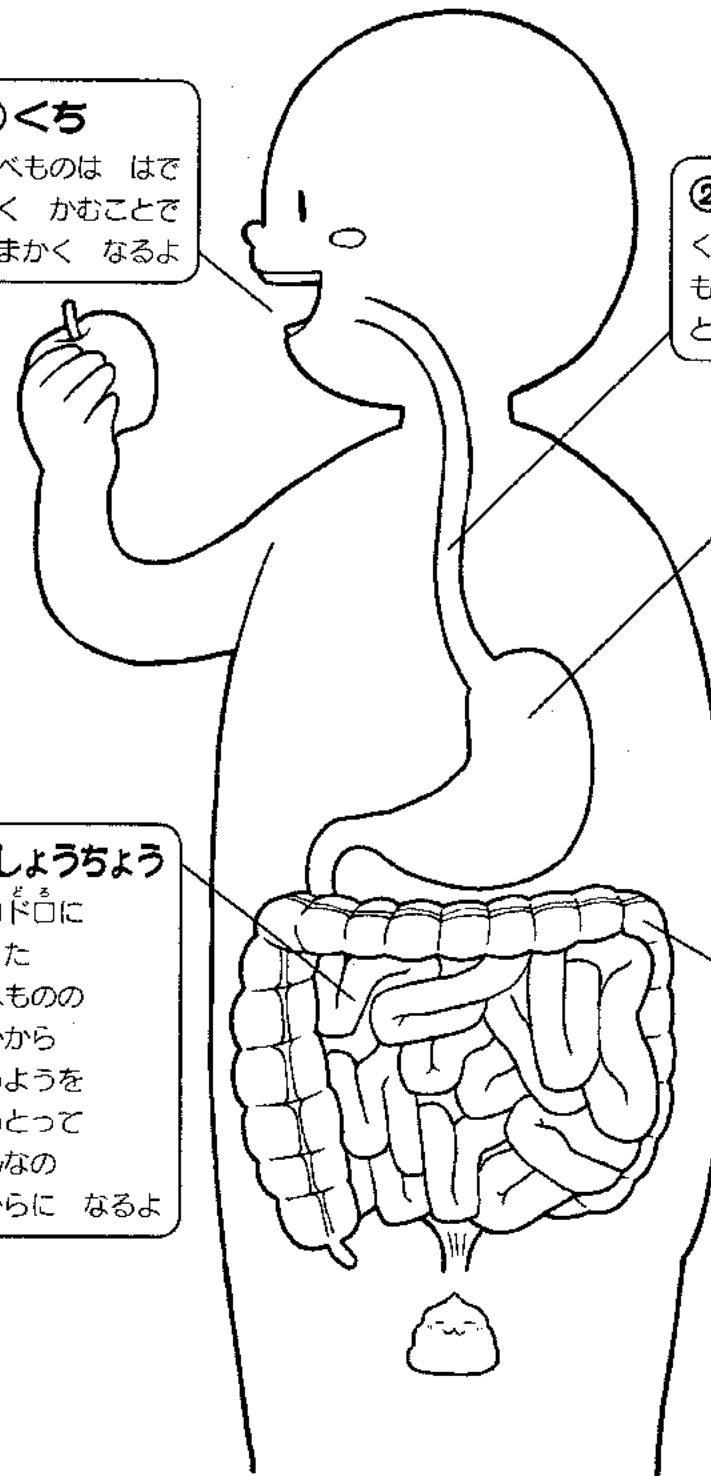
たべものを こまかくして しょうかえぎを かけて ドロドロにするよ

### ④しょうちょう

ドロドロになった たべもの なかから えいようを すいとって みんなの ちからに なるよ

### ⑤だいちよう

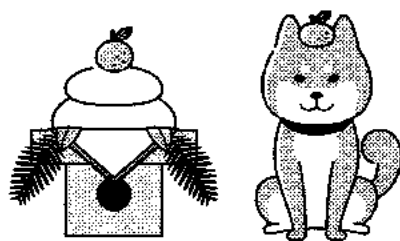
えいようをとった のこりから すいぶんを すいとるよ さいごに のこったかすが あつまって うんちになるよ



※お子さんと一緒にぬりえをするなどして、食べ物がうんちになるのを確認しましょう。

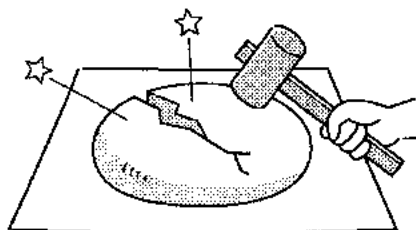
# たのしくたべようニュース

## どうして飾るの？ 鏡もち



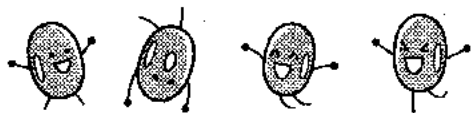
鏡もち「年神様」にお供えするものです。そして神様に捧げたものと同じものを食べることで、1年を健康に過ごすための力をもらおうと考えられています。また、鏡もちの飾りにも意味があり、例えば「だいたい」には「家が代々続くように」などの意味があります。

### 1月11日は鏡開き



1月11日になると鏡開きをします。鏡ちはお供えしたもので、刃物で切ることは避けて、木づちや手などで小さく割って、おしろこ（ぜんざい）などにして食べます。もちを食べる時は、のどに詰まらないように口に詰め込まず、よくかんで食べるようにしましょう。

## あんこもちやおしろこなどに使える 手づくりつぶあん



### 材料（4人分）

- ・あずき…250g
- ・砂糖…350g
- ・塩…小さじ1/2



### つくり方

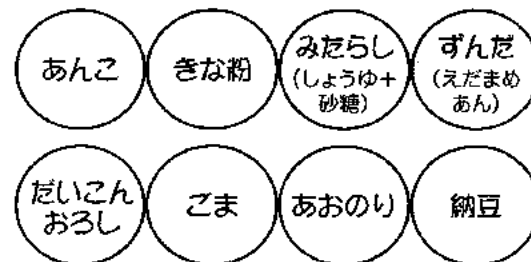
1. あずきはさっと洗い、水気を切る。たっぷりの水でゆで、茶色の煮汁になったら煮汁を捨てる。
  2. 1にたっぷりの水を入れてさらに煮る。あずきが湯から出ないように時々水を足し、あずきをつまんで簡単につぶれるくらいになるまでゆでる。なべを火にかけたまま、砂糖を2回にわけて入れる。
  3. 最後に塩を入れ、好みのかたさに煮詰める。
- \*もちにからめてあんこもちにしたり、湯でのばしておしろこ（ぜんざい）にしたりすることができます！

## もち米とうるち米は 何が違うの？

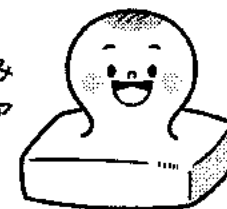
もち米を蒸してつくともちに、うるち米を炊くとごはんになります。栄養成分に大きな差はなく、でんぷんの種類が違います。でんぷんにはアミロースとアミロペクチンがあり、アミロペクチンの方が粘りが出ます。もち米はほとんどがアミロペクチンで、うるち米はアミロースも含むため、もち米の方がもちもちとしているのです。



## いろいろな味でもちを 食べてみましょう



いろいろな食材を組み合わせてさまざまなアレンジができます！



## 日本の伝統的な食文化を伝えていきましょう

日本の食文化は、正月などの年中行事と密接にかかわってきました。また、国土が南北に長く気候が異なるため、地域により、用いられる食材に違いがあります。季節ごとの行事食や郷土料理を食べて、話題にしてみましょう。そして、日本の伝統的な食文化を子どもに受け継いでいきましょう。

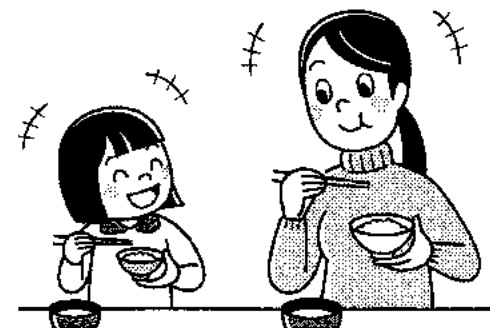


## 手洗いうがいで



## かぜを予防しましょう

## しっかり食べて元気な 体をつくりましょう





# うさぎぐみ

担任 牧野 加余子

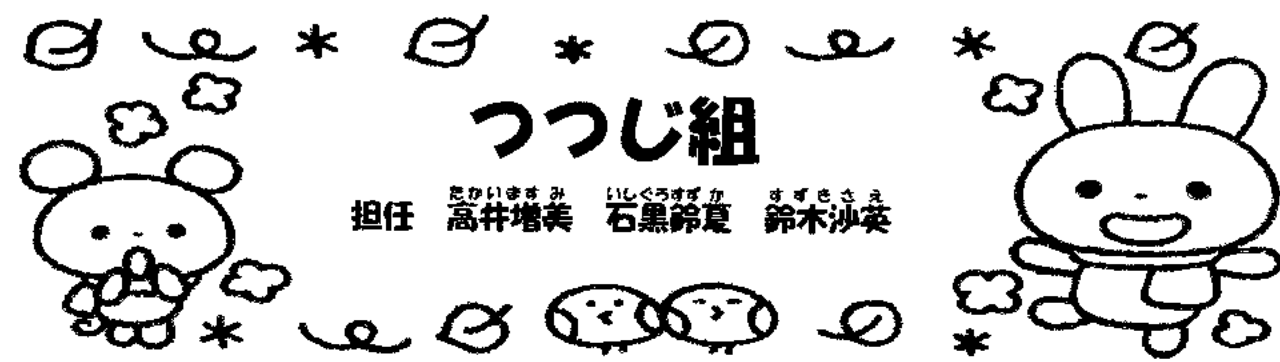


サンタさんありがとう！  
 クリスマス会の数日前にとってもあ  
 わてんぼうのサンタさんに遭遇！び  
 っくりしながらも「プレゼントある？」  
 と子どもたち。でも、袋の中はからっ  
 ぽ…残念(涙)「また幼稚園にあそ  
 びに来るよ」と約束をしてバイバイを  
 しました。毎日、空を見上げながら  
 心待ちにしていたクリスマス会…約  
 束通りサンタさんが来てくれました  
 ！「やった〜♪」子ども達の表情が  
 キラキラ！プレゼントをもらったり、  
 ゲームをしたり、ケーキを作ったりと  
 ても楽しかったね♪

おもちをたくさん食べたよ！  
 「おもち食べな〜い」アレレ…  
 朝、そんな声が聞こえてきて心配  
 でしたが、おもちつきが始まると  
 元気いっぱい応援！つきたてのき  
 なこもちはおいしくてパクパク！ピ  
 ヨ〜ン！「まだ食べる！」とおかわ  
 りもしました。柔らかくて甘くてお  
 いしいおもちがみんな大好きにな  
 りました！2人組になっておもちつ  
 きにも挑戦しました。さすが男の  
 子！いつの間にか高速もちつき  
 に…(笑)パワーあふれる子どもた  
 ち！来年も元気いっぱい過ごそう  
 ね〜！



二学期は、運動会、作品展、キラキラ  
 はっぴょうかい…たくさんの行事がありましたね。  
 一つ一つ経験していく中で子ども達は、楽しい、うれしい、悔  
 しい、悲しい、できた！…いろいろなことを感じながら成長できた2学期  
 だったように思います。日々子ども達の成長に感動したり、  
 みんなで大笑いしたり、子ども達に教えられること  
 もいっぱいありました。保護者の皆様、今学期も温かく  
 見守ってください本当にありがとうございました！



# つつじ組

担任 高井増美 石黒鈴夏 鈴木沙英



大きな行事が沢山あった2学期。友だちと一緒に遊び、友だちの存在感到気  
 づき、そんな中で自分の思いを伝えたり友だちの思いも受け止めたりしながら、  
 一緒に目的に向かって頑張ったつつじ組さんでした。また、自然とかかわり、心  
 身共にのびのびと活動をしてひとまわり大きくなったように思います。存分に  
 遊ぶ中で人とかかわりを子どもなりに学んでいったように思います。共感、共  
 鳴をいっぱい、いっぱいしてきたつつじ組です。  
 もちろん負の体験もいっぱいしました。悔し涙も出ました。が、それがつつじ組  
 さんにとって心身共に大きくなる要因だったのではないのでしょうか。  
 冬休みは、おてつだいをきめ(雑巾がけが上手になりましたよ)規則正しい生  
 活をおくったり、家庭での団らんやスキンシップなど親子の触れ合いを大切に  
 したりと楽しくお過ごしください。1月にあえるのを楽しみにしています。  
 今学期も本当にありがとうございました。良いお年をお迎えください。



サンタさんが来てくれるかな？ワクワク、ドキドキしながらこの日を待  
 っていました。鈴の音高らかにホ、ホ、ホ。やったー！サンタさんがきて  
 くれて、素敵なプレゼントを届けてくれたよ。幼子に夢が広がり、豊かな  
 心が育つように願っています。



臼と杵を使い昔ながらのもちつきを楽し  
 みました。もち米が蒸しあがる匂いに「い  
 いにおい」と餅つきに一層拍車がかかっ  
 たようでした。よいしょ！よいしょ！と  
 元気よくかけ声をかけ、お手伝いをして  
 くださった皆さんに感謝の気持ちで美味  
 しく頂きました。一年間無事にすごせた  
 ことにも感謝し、くる年もみんなが元氣  
 に楽しく過ごせますように！大切な家族  
 と過ごす1年の始まりに感謝を込めて意  
 味あるスタートにしてみてくださいね。







**こすもす組**  
 担任 高原 恵美 長井 愛里咲

早いもので 2017年もあと少しとなりましたね！運動会に始まり作品展、発表会と様々な行事があった2学期も、あっという間に終業式を迎えました。

日々の生活や、行事に向けての取り組み 遊び…様々なことと向き合う中で「楽しい」「嬉しい」ことも、時には「悔しい」「悲しい」ことも、心と体でいっぱい感じながら それぞれに大きくなってきた子どもたち。顔つきも少しずつ、お兄さん お姉さんになってきました。一人一人の成長を感じる一方で、クラスの友だちと力を合わせて頑張ってきた子どもたちの心の中に「こすもすさん」という仲間としての気持ちの芽生えも感じられます。「友だちがいてくれるから嬉しい」「友だちと一緒に頑張るからいっぱい頑張れる」そんな子どもたち同士の信頼関係が感じられ嬉しく思います。友だちとの心の距離がまたグンと近くなった子どもたちが3学期 どんな姿を見せてくれるのか、とても楽しみにしています。

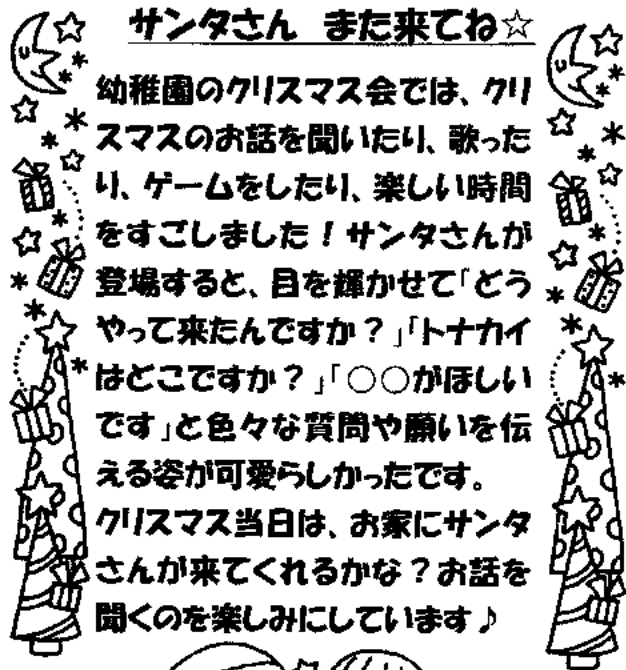
保護者の皆様、2学期も温かく見守って下さりありがとうございました。\*

2018年 よいお年をお迎えください！



**サンタさん また来てね☆**

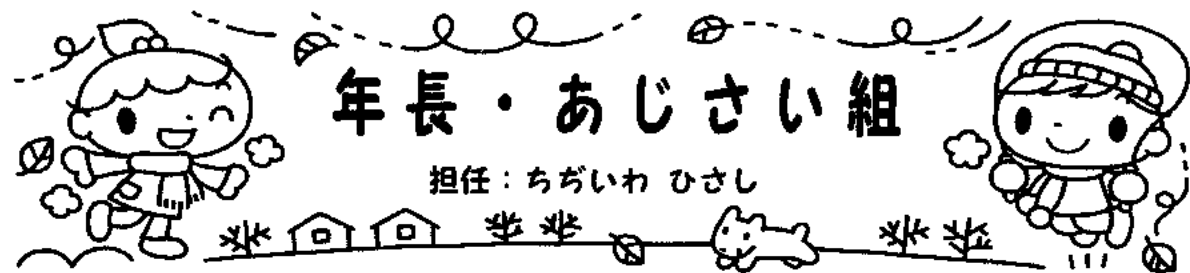
幼稚園のクリスマス会では、クリスマスのお話を聞いたり、歌ったり、ゲームをしたり、楽しい時間をすごしました！サンタさんが登場すると、目を輝かせて「どうやって来たんですか？」「トナカイはどこですか？」「○○がほしいです」と色々な質問や願いを伝える姿が可愛らしかったです。クリスマス当日は、お家にサンタさんが来てくれるかな？お話を聞くのを楽しみにしています！



**年長組さんに向けて…**

こすもす組も残すところ3か月！「4月になったらあじさい組！」という意識も芽生え始め、年長組さんになることを、楽しみにしている子どもたちです。

いよいよ年長組さんへの第一歩「鼓隊」の取り組みが始まりました。まず初めは「基礎から」ということで、鼓隊の「気を付け」や「休め」「方向転換」「足踏み」など、少しずつ取り組んでいます。あじさい組さんの姿を見てきた子どもたちは、取り組む姿から「自分たちもカッコイイ鼓隊ができるようになりたい」という気持ちがいっぱい感じられます。子どもたちの頑張ろうとする気持ちを応援していきたいと思えます！一歩ずつ、みんなで頑張っていこうね！



**年長・あじさい組**

担任：ちぢいわ ひさし

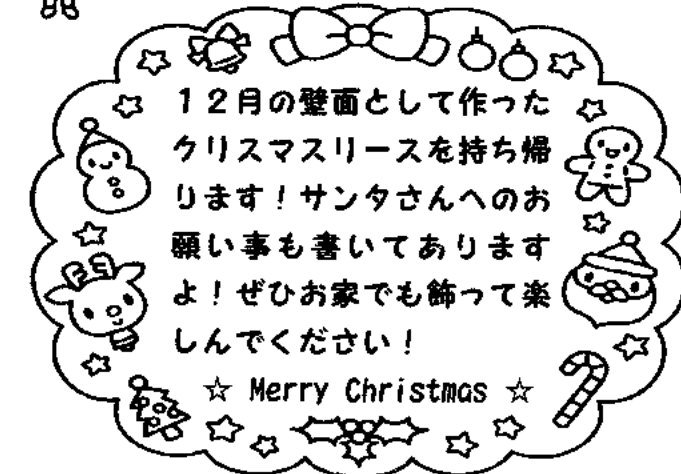


運動会に始まり、芋ほり、作品展、園外保育、発表会、クリスマス会やもちつきなど、様々な行事を経験してきた2学期。早いもので、あっという間に今日が終業式となりました。

あじさい組の子ども達にとっては、どれも幼稚園最後の行事。様々な体験を通して「がんばった！」「たのしかった！」と幼稚園生活の宝となるような思い出が、たくさんできたのではないかと思います。そんな日々の積み重ねの中で、一人一人が大きく成長したことを実感すると同時に、クラスとしても、みんなで一つのことに向かって、考えたり、工夫したり、協力して楽しむ共同性や協調性が見られ、友達と共に過ごす充実感を味わいながら園生活を送る子ども達を、微笑ましく見守っている今日この頃です。この子ども達の育ちが、3学期の生活や行事、そして小学校生活へとつながっていくことを考えると、とても楽しみになってきます。

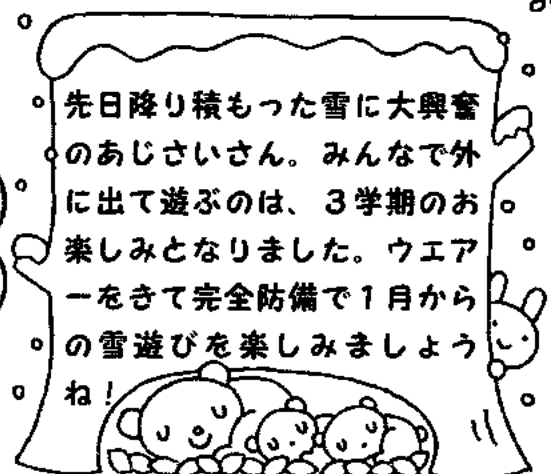
子ども達の中からは、最近「キラキラコンサート」「1年生」「卒園・・・」といった言葉がちらほら聞かれます。私たち大人は、「楽しみだけど、不安も・・・」と考えてしまいがちですが、子ども達はどれも「楽しみ」と感じている様子です。スーパーポジティブに物事を直感的にとらえる能力は、子ども達の最大の武器かもしれませんね！そんな子ども達の「期待感」が、3学期の生活の中で満足感・充実感・達成感につながるよう見守っていきたいと思っています。そして子ども達と過ごす卒園までのかけがえのない時間を、これまで以上に大切にしていきたいと思っています。

保護者の皆様には、今学期もたくさんのご支援とご協力をいただき、本当にありがとうございました。ご家族皆さまで、よいお年をお迎えください。



12月の壁面として作ったクリスマスリースを持ち帰ります！サンタさんへのお願い事も書いてありますよ！ぜひお家でも飾って楽しんでください！

☆ Merry Christmas ☆



先日降り積もった雪に大興奮のあじさいさん。みんなで外に出て遊ぶのは、3学期のお楽しみとなりました。ウェアをきて完全防備で1月からの雪遊びを楽しみましょうね！

