



4月の行事予定

日	曜	行 事	降 園 時 間		預かり 保育
			新入園児	年少・年中・年長組 (進級児)	
1	土				
2	日				
3	月	職員会議			
4	火				
5	水				
6	木	始業式 (午前保育) 制服着用		11:20	○
7	金	小学校入学式 在園児 給食開始		14:50	○
8	土	第2土曜日 休園			
9	日				
10	月	入園式 制服着用 在園児一日保育		14:50	○
11	火		11:20	14:50	○
12	水	家庭訪問(年中・年長)	11:20	14:50	○
13	木		11:20	14:50	○
14	金		11:20	14:50	○
15	土				○

日	曜	行 事	降 園 時 間		預かり 保育
			新入園児 年少・年中・年長組(進級児)		
16	日				
17	月	お弁当の日・1日保育スタート 呉西地区春期総会(職員参加)		14:50	○
18	火	新入園児給食開始 家庭訪問 (うさぎ・年少)		14:50	○
19	水	給食入り替え(全園児)		14:50	○
20	木			14:50	○
21	金			14:50	○
22	土	第4土曜日 休園			
23	日				
24	月			14:50	○
25	火	発育測定		14:50	○
26	水			14:50	○
27	木			14:50	○
28	金	参観日・委員会(AM) 誕生会(4月生まれ)(PM)		14:50	○
29	土	昭和の日			
30	日				

～今後の予定～

5月1日(月)	鼓隊指導(年長)	5月8日(月)	14歳の挑戦(12日まで)
5月8日(月)	スイミング教室(年長)	5月10日(水)	花まつりPM
5月11日(木)	体育教室(年長)	5月12日(金)	園外保育
5月17日(水)	歯科検診(PM)	5月19日(金)	幼年消防クラブの集い
5月24日(水)	誕生会(5月生まれ)AM	5月25日(木)	体育教室(年中)
5月26日(木)	鼓隊指導(年長)	5月31日(水)	春の遠足






幼稚園4月 献立表

※月・木(完全給食…パン、牛乳、副食)
火・金(副食のみ)主食持参をお願いします
※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。
(パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

(協)高岡総合給食センター
高岡市美幸町1-4-45
TEL21-3910 FAX25-5375

日付	献立	kcal	主材料と体内の働き			
			体を作る食べ物 たんぱく質	エネルギー源になる食べ物 炭水化物	体調を整える食べ物 ビタミンなど	
4月7日(金)	マカロニケチャップ炒め 5種のチーズのササミフライ1/2 ミニお好み焼き もやしと胡瓜のナムル 切目入りウインナー コンニャクの白和え	266	ベーコン 鶏肉 チーズ 木綿豆腐 切目入りウインナー	マカロニ ミニお好み焼き	玉葱 グリンピース コーン 人参 ケチャップ ほうれん草	
4月10日(月)	金平ごぼう かに玉1/4 スナッケーフライ ミニゼリー ちくわ天 ほうれん草とコーンのソテー	260	卵 ちくわ	スナッケーフライ	ごぼう 人参 ミニゼリー ほうれん草 コーン	
4月11日(火)	マカロニサラダ もちさくポテト1/2 シューマイ フロッコリーの塩茹で もも缶 卵焼き 蓮根ツナソテー	263	ハム シューマイ マヨネーズ 卵 ツナ缶	マカロニ もちさくポテト シューマイ	胡瓜 グリンピース コーン 人参 もも缶 蓮根	
4月12日(水)	お弁当の日					
4月13日(木)	焼きそば グレードワンメンチ1/2 ミートボール(ケチャップ) 塩胡瓜 豆腐ハンバーグ キャンディーチーズ	258	豚肉 メンチカツ ミートボール 豆腐ハンバーグ キャンディーチーズ	焼きそば	キャベツ ケチャップ 胡瓜	
4月14日(金)	ナポリタン グラタンコロッケ 野菜入り玉子焼き 白菜のお浸し じゃが芋のり巻き天ぷら フンドーナツビスケット	247	ハム 野菜入り玉子焼き	スパゲティ グラタン コロッケ じゃが芋	玉葱 ビーマン ケチャップ 白菜 人参 フンドーナツビスケット	
4月17日(月)	お弁当の日					
4月18日(火)	鶏とキャベツのケチャップ煮 野菜コロッケ1/2 小籠包 ほうれん草のピーナツ和え チーズオムレツ1/2 オレンジ1/16	289	鶏肉 小籠包 卵 チーズ	マカロニ 野菜コロッケ 小籠包 ピーナツ	キャベツ 玉葱 コーン ケチャップ ほうれん草 人参 オレンジ	
4月19日(水)	八宝菜 グッドバリューハンバーグ1/2 ケチャップ ハート型ポテト キャンディーチーズ	246	豚肉 ハンバーグ キャンディーチーズ	じゃが芋	白菜 人参 もやし ケチャップ	
4月20日(木)	イタリア風グラタン チーズはんぺんフライ1/2 ベーコンポテトバーグ ズチトマト 金時豆 スマイルポテト 胡瓜の酢物	411	チーズはんぺんフライ ベーコンポテトバーグ	イタリア風グラタ ジャが芋	ズチトマト 金時豆 胡瓜	
4月21日(金)	スパゲティサラダ 大根の煮物 もちもちちー(あおさ) 切りだしタタ コキールフライ ふんわりこらや(かに) キャベツのソテー	265	ハム マヨネーズ もちもちちー 切り出しスタ コキールフライ ふんわりこらや(かに) ベーコン	スパゲティ コキールフライ	胡瓜 グリンピース コーン 人参 大根 キャベツ	
4月24日(月)	肉じゃが ミニドーナツコロッケ 玉子焼き ほうれん草とコーンのお浸し たこ焼き アニマルヨーキビスケット	256	豚肉 卵 たこ	じゃが芋 ミニドーナツコロッケ たこ焼き	人参 玉葱 ほうれん草 コーン アニマルヨーキビスケット	
4月25日(火)	野菜ソテー カニコロッケ 黒酢あんかけ肉団子 フロッコリーの塩茹で フズソテー おからポテト 突ちコンのおかか煮	322	豚肉 黒酢あんかけ肉団子 おからポテト	カニコロッケ おからポテト	キャベツ 玉葱 もやし 人参 フロッコリー フズソテー	
4月26日(水)	お弁当の日					
4月27日(木)	牛だれいん煮 ミニコロケ ミートオムレツ1/2 もちもちちー(イチゴ) テースティターター 華風ソテー	237	牛肉 挽肉 卵 ベーコン	ミニコロケ ジャが芋	大根 人参 グリンピース ぶちもちちー(イチゴ) 白菜 コーン	
4月28日(金)	マカロニカレーソテー マヨソースのハンバーグ1/2 ミニ三角オムレツ ケチャップ キャベツとえのきのお浸し ピザポテト巻1/2 塩胡瓜	295	マヨソースのハンバーグ 卵 ピザポテト巻	マカロニ ピザポテト巻	玉葱 人参 ケチャップ キャベツ えのき 胡瓜	

*予定献立の材料調達に困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承をお願いします。





ご入園、ご進級おめでとうございます



色とりどりに咲く花々と共に、子ども達の新生活を迎える季節となりました。

進級の期待に胸を膨らませて張り切っている子もいれば、集団生活の第一歩を踏み出し緊張と不安でいっぱいの子もいます。そんな一人一人の思いをしっかりと受け止めて、安心して楽しい園生活が送れるようにお子さんの成長を見守っていきたいと思います。

保護者の皆さまには、戸惑いや不安をお持ちかもしれません。“はじめの一歩”を踏み出す不安も、たくさんの友だちがいる新しい生活も日に日に元気な声にパワーアップしてくれることでしょう。

お子さまが健やかに成長されますように、この一年保護者の皆さまと心の通い合う関係を大切にして、子ども達とは楽しい思い出がたくさん作れるようにしていきたいと思います。職員一同、力を合わせていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。



園長 上田 雅裕



よろしくおねがいします

たかい まゆみ
高井 増美

一緒にあそぼう！

一緒に笑おう！

一緒に一緒に！！

楽しく過ごしたいと思います。

ながい ありさ
長井 愛里咲

3歳からピアノを習っているの

でピアノを弾くことが得意です。

音楽の楽しさを子ども達に伝えたいです。

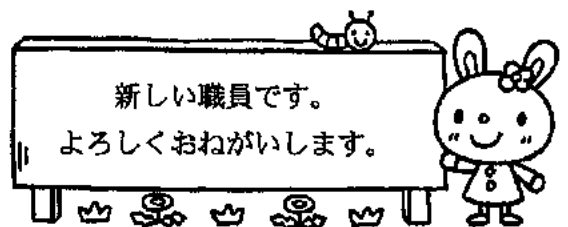
よろしくおねがいします。

さずき さあ
鈴木 沙英

絵を描くことや制作が好きなので子ども達と一緒に楽しみたいと思います。

新しい職員です。

よろしくおねがいします。





おねがい

- ・衛生面に配慮して毎日タオルを持ち帰りますので、洗濯または交換をお願いします。
- ・夏期に限らず、毎日水筒（お茶）をお持たせ下さい。

欠席される時は、必ず、電話でその旨をお伝え下さい。また、遅れて登園される場合も、連絡を入れていただきますようお願いいたします。



15時以降の「預かり保育」は、「カナリア学級」といいます。利用される日は、必ず、連絡帳等でお伝え下さい。代金については、月初めに集金します

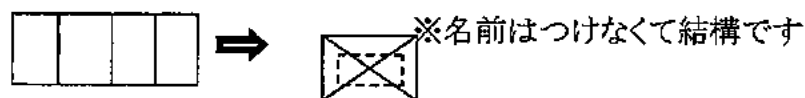
安全面についてのおねがい

- ・登・降園の送迎の際、バスが出入りする玄関前への駐車や乗り入れ、Uターンは禁止です。（安全面を考慮して）
- ・駐車・停車は、必ず園舎側をお願いします。
- ・参観日・誕生会などの行事の際は、路上駐車禁止です。園行事の時は、園駐車場および園庭を利用して下さい。
- ・大人の交通ルールを子ども達は、見ていますのでしっかりとルールを守り、よいお手本となりましょう。
- ・降園時に先生と「さようなら」した後、子ども達の道路への飛び出し等十分に気をつけ、安全面での配慮をお願いします。
- ・バス利用の方で、降園時にお迎えに来られる場合は、できるだけ、2時までに連絡していただきますようお願いいたします。

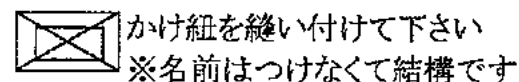
ぞうきんを作ってください

在園児の保護者のみなさんには、すでにお願ひしてありますが、新入園児の保護者の方に、ぞうきんのお願ひと、ティッシュ1箱を寄付して頂きたいと思ひます。下記の要領でよろしくお願ひします。

- ◆2枚は・・・普通サイズ(タオルを2回折りして端を縫う)



- ◆2枚は小さいサイズ(タオルを半分に切って、2回折りして縫う)



●寄付してください●

- ★各自、ティッシュ1箱をご寄付下さいますようお願いいたします。

9時までの登園をお願いします。9時以降は、安全・防犯を考慮して玄関を施錠します。ご用の方は、インターホンをお願いします



おねがいで～す!!
全園児アイラップ等の箱入りビニール袋に名前を書いて持たせて下さい(個人用として使用します)



新学期用品について

在園児のみ、進級に際して、次の用品を購入していただきます。尚、集金は後日させていただきます。

- ・出席ノート ・お名前シール ・誕生カード・名札
- ・メロディオン(うさぎ組から進級したお子さん)
- ・絵の具セット(年中組)・あさがお栽培セット(年長組)

※年長組が使用する習字の筆は園の物を使用します
※自由画帳、粘土、連絡帳など、不足している物や必要な物があれば、7日(金)までに申し出て下さい。
※年長組のあさがお栽培セット(鉢・支柱)の中で、上のお子さんの物があるため、購入しない物がある方も、7日(金)までにお知らせ下さい。

登・降園の時間



バス通園の方

朝・・・8時園発
帰り・・・14時45分園発

※バスコースは10日の入園式の日
に別紙にてお知らせします。

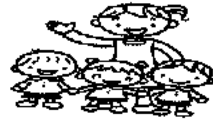
徒歩(送迎)通園の方

朝・・・9時までに登園
帰り・・・14時50分頃に降園
※午前保育・・・11時20分頃降園
バス11時15分に出発

●新学期をむかえるにあたって・・・●

- ★子ども達の持ち物には、必ず、名前を書いて下さい。園で下着・靴下を洗濯することもありますので、必ず、名前を記入して下さいますようご協力をお願いします。
- ★緊急連絡票、園児生活調査票は、記入漏れがないようお願いいたします。また、年度途中で変更がありましたらご連絡下さい。

始業式 6日



今日から、新学期が始まります。新しい名札をつけてもらって、気持ちも新たに新学期のスタートです！

さあ、今日から新しいクラスで、どんな楽しいことが待っているのかな？元気に幼稚園に来て下さいね。

入園式 10日



平成29年度の入園式を行います。新しく入園するお友達をみんなで温かく迎えてあげましょう。全園児が入園式に参加しますので、制服(ブレザー・指定のブラウス・ズボン or スカート・ネクタイ・紺ハイソックス)を着用して登園して下さい。
※年中児・年長児以外は、体操服を持たせて下さい。(年中児・年長児は、一日保育です)

年長組さんへ

西方先生の鼓隊指導が始まります。スイミング・体育教室も5月からスタートしますのでお休みしないように頑張りましょう!!

年中組さんも月に一度、体育教室があります。楽しみにして下さい!!!



給食開始 7日

(在園児のみ)

在園児(年中・年少・うさぎ組から進級したお子さん)のみ、給食が始まります。

月・木・・・完全給食
火・金・・・主食持参
水・・・お弁当の日

降園時間(お迎えの方は、14時50分頃となります。

新入園児は、14日まで午前保育です。

誕生会 28日 PM

毎月、その月に生まれた誕生児の誕生会を開き、みんなでお祝いしています。尚、誕生児の保護者の方もご招待していますので、4月生まれのお子さんの保護者の方は12時40分までに園の方へおいで下さい。お待ちしております。
※スリッパを持参下さい。

17日(月)より
全園児、1日保育になります。



呉西地区春期総会 17日

当園は、呉西地区私立幼稚園認定こども園連絡協議会に加盟しています。この日は、春期総会があり、職員が参加します。預かり保育(カナリア学級)は通常通り利用可能です。

降園後、午後4時まで園庭を開放しています。保護者の方がしっかりと安全面での配慮をして時間を守って遊んで下さい。また、片付けも忘れずをお願いします。



全園児 お弁当の日です 17日

この日は、全園児お弁当、水筒を持たせて下さい。新入園児にとっては、初めてのお弁当なので、お子さんの好きな物を中心に食べられる量を考慮し、「全部食べた!!」という満足感を味わえるようにしてあげて下さい。

18日(火)より、新入園児も給食開始となります

家庭訪問 12日~21日の期間

各担任がお子さんの担任をさせていただきご挨拶に伺わせて頂きます。訪問順番や時間などは、別紙にてお知らせしますが、お仕事等で都合の悪い方は変更しますので、2~3日中に連絡帳等でお知らせ下さい。(期間中・・・一日保育)

年中・年長・・・12・13・14日
うさぎ・年少・・・18・19・20・21日

※15時30分から、訪問させて頂きます。

保育参観・葵会総会 28日 AM

保育参観と葵会総会を予定しています。新しいクラスでのお子さんの様子をご覧いただけます。詳しくは別紙でお知らせします。総会が終わりましたら解散となりますが、年長組の保護者の方は総会后、卒園委員について説明がありますのでよろしくお願いします。

11(火)から、今年度のバスコースで運行します。バスコース・時間については、10日の入園式にスクールバス運行表を配布します。時間は予定ですので、多少の遅れ等があるかもしれません。

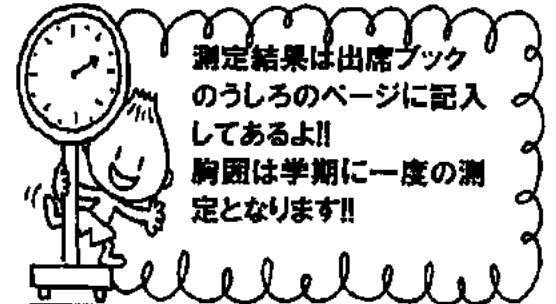


給食入れ替えのお願い

17日月曜日はお弁当の日です。そのため、19日水曜日は給食の日となります。

発育測定 25日

毎月、発育測定を行います。シャツ・靴下等を脱ぎますので、子ども達が間違えないように名前を書いてあげて下さい。



測定結果は出席ブックのうしろのページに記入してあるよ!!
胸囲は学期に一度の測定となります!!

お・ね・が・い

★緊急連絡先等に変更があった場合には、すぐに園の方にお知らせ下さい。

例えば・・・

- ・緊急連絡先の変更
 - ・住所の変更
 - ・お母さんが仕事を始めた(変更)
 - ・携帯番号の変更 等
- 書類上や、緊急時の連絡を取る時のためによりしくお願いします。



鷹 寺 学 園 INFORMATION



平成29年度がスタートしました。

このコーナーでは、あおい幼稚園・認定こども園太閤山あおい園・第三あおい幼稚園共通のお知らせをしていきます。

また、全国や県内の幼児教育、認定こども園の現状等もご案内いたします。

今年度は、あ お い幼稚園	82名
認定こども園 太閤山あおい園	233名 (0~2歳児含む)
第三あおい幼稚園	39名

でスタートいたします。

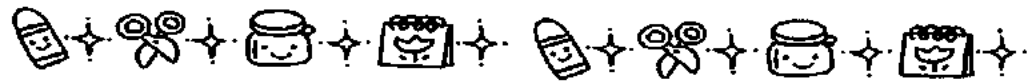
各園の人数は様々ですが、それぞれの活動の充実を図ると共に、互いに交流の機会を持っていく予定です。

一昨年スタートした制度により
保育料は、保護者の皆様からの届け出を受けて、市が決定することになります。
住民票を届け出ている市が決定いたしますので、住民票移動の際は、すぐに園の方へお知らせ下さい。

また、関連施設として、鷹寺福祉会（理事長 上田雅裕）で
・小杉東部保育園・戸破児童館（子育て支援センター）
・戸破学童保育 ・太閤山学童保育

を運営しています。

地域の中で、積極的に子育て事業に関わっておりますので、保護者の皆様からも、ご意見ご要望があればいつでも園までお申し出下さい。



◎新しい環境の中で

新入園の子どもにとっても 進級する子どもにとっても「新しい環境」で過ごす4月。

この中で、担任と子どもたちとの関係だけでなく、子ども同士も、信頼関係を早く築き、安心して活動が出来る雰囲気作りに努めて参ります。

子どもたちは、進級する喜びを感じながらも、不安や戸惑いを抱いています。保護者の皆様には、お子様についてご心配がありましたら、園の方にお申し出下さい。

◎給食について

給食は、高岡給食センターに委託しています。（認定こども園は自園給食）

「園での給食」の目的は、

- ・みんなで楽しく食べる（子ども同士のコミュニケーションを深める）
 - ・基本的な生活習慣を養う（食前食後の挨拶・準備後片づけ）などです。
- また、野菜・家畜・魚介類の「いのち」を頂くことへ感謝の心にも触れていきます。

もし、お子さまの栄養管理に不安をお持ちの方は、園でのメニュー等は事前にお知らせしますので、ご家庭での食事で調整をお願いします。

また、アレルギー等、食品の種類に注意が必要なお子様は、各園にお申し出下さい。



◎連絡帳について

皆様にお持ち頂いている連絡帳は、ご家庭からの連絡、お子様の園での様子を必要に応じてお知らせするために使います。

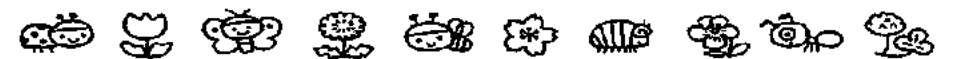
受け取ったその日のうちに記入できなかった場合は、お預かりすることもありますし、電話で返答する場合がありますのでご了解下さい。

又、年齢や時期によって、お知らせする内容も変わってきます。
年少期は、基本的な生活面での様子をお知らせし、保護者の皆様との連携の中でお子様の成長をサポートしていきます。

お子様が年中・年長と成長していくと、友達関係が広がり、自力で出来ることも多くなってきますので、お知らせする内容も変わってきます。

出来る限り、お子様の様子をお知らせしたいと思っておりますが、担任はお子様と活動する中で記入の時間を作らなくてははいけません。

子どもたちと向き合う時間を最優先していますので、状況によっては、すぐにお返事できない場合があることを、ご理解くださいますようお願いいたします。



◎集金について

必要に応じて集金袋で集金することがあります。

その際は、提出の旨を連絡帳に記入し、集金袋を職員に直接お渡し下さい。バス利用の方は添乗の教諭に、その他の方は玄関出迎えの教諭に手渡しをお願いします。

お子様が登園後、自分で鞆から出すことのないようお願いいたします。

◎「あしあと」について

毎学期末に「あしあと」をお渡ししております。

お子様が園で頑張ったこと、悔しかったこと、嬉しかったこと等、色々な表情の写真に担任とお家の方のコメントを寄せたものです。

お家の方からのメッセージも、いつかお子さんの宝物となると思っています。

この「あしあと」は、卒園される際にまとめてお渡しします。

必ず、4月中に園へお返し下さい。



◎保育料納入について

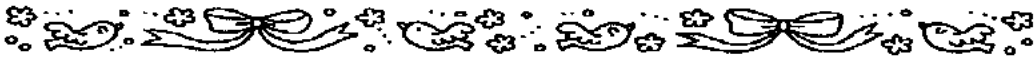
新入園児の皆さん並びに、金額変更の方は、4月20日をめぐに、射水市から保育料決定の連絡がある予定ですので、わかり次第お知らせいたします。

昨年から継続の方は、基本的に8月まで変更はありません。

今月の保育料引き落としは、4月28日を予定しております。

その後は毎月20日を予定しております。

射水市の保育料決定通知書の時期により、引き落としが遅れる場合がありますのでご了承下さい。



◎鷹寺学園のホームページアドレス

<http://www.takadera.org/>

上記ホームページに、「えんだより」など行事案内や、子どもたちの活動の様子を載せていますので、ご覧下さい。



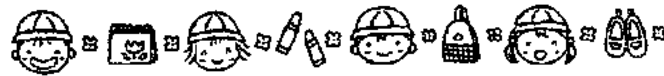
◎働き方改革について

政府による働き方改革推進を受け、当学園としても、教職員の負担軽減を進めていく予定です。

教育という分野では、私生活と仕事の部分の区別が難しく、長時間勤務や仕事の持ち帰りが大きな問題となっており、そのことが人手不足の一因にもなっています。子どもたちの成長を考える上でも、教職員がゆとりを持って仕事に取り組める環境が必要です。

今までやってきた事を踏襲するのではなく、子どもたちも、教職員も心からの笑顔で日々成長できる園を目指して、行事や活動を見直すことも考えています。

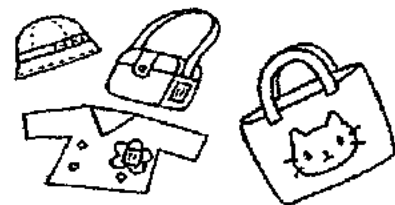
保護者の皆様にも、ご理解とご協力をお願いします。



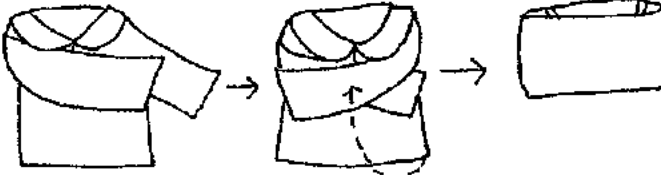
どんなふうに 着替えるのかな



幼稚園では、朝・帰りの着替えは
こんなふうに行っています



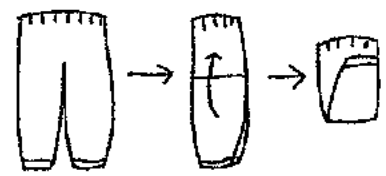
制服から体操服への着替えの仕方

- ① 着替えカバンを机の上に置き、体操服を取り出します
- ② 制服を脱ぎます プレザー→ズボン・スカート→ブラウスの順に脱ぎます
- ③ 体操服を着ます
 - ◆ボタンはきちんと とまっているかな?
ズボンにシャツは 入っているかな? 確認します
 - ◆ボタンをとめるのが難しい時は、先生が一番上をとめ、残りは手伝ってもらいながら、がんばってとめます
- ④ 脱いだ制服をたたみます
 - ◆ズボン・スカートは、半分にたたみます
 - ◆プレザー・ブラウスは、



袖の部分は折りたたみ、下から上にたたみます。
幼稚園では、「なかよしさん」等と言いながら、たたんでいます。

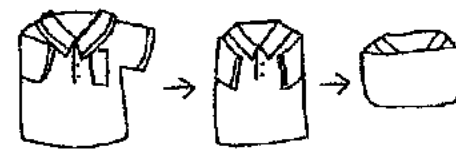
体操服から制服への着替えの仕方

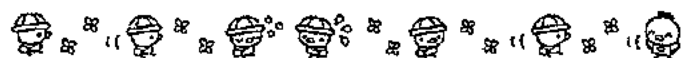
- ① 着替えカバンを 自分の机までもっていきます
- ② 着替えカバンから、制服を取り出します
- ③ 体操服を脱ぎます
- ④ 体操服をたたみ、カバンの中に入れます
 - ◆ 制服と同じように…
 - ズボンは半分にたたみます 上着は…



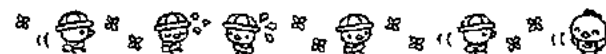
半ズボン




- ⑤ 制服を着ます ブラウス→ズボン・スカート→プレザー順に着ます
プレザーを着る時は、両手で襟の部分を持ち、「アンパンマン」などと言いながら着ています。



お家でもおなじょうにやってみませんか?

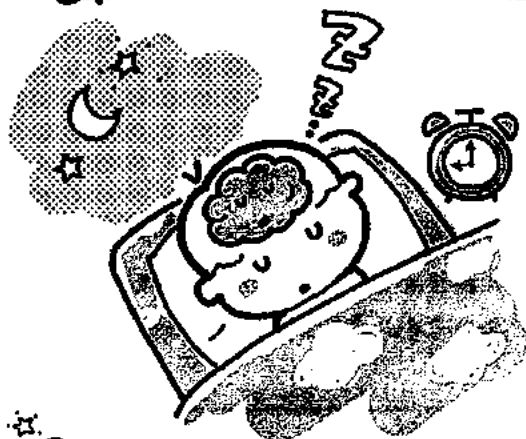


ほけんニュース

早起き早寝で、睡眠の大切さを知ろう！

人間が生きていく上で、睡眠は欠かすことができません。そして本来人間は、明るい昼間に活動して、夜は眠る昼行性の動物です。ところが、現代は24時間社会といわれるように、照明をつけて夜遅くまで活動していることから生活リズムを乱しやすい環境にあります。子どもたちの健康を考える上で、睡眠の大切さや、眠ることの心地よさなどについて親子で話し合ってみましょう。

★ どうして眠りが必要なの？

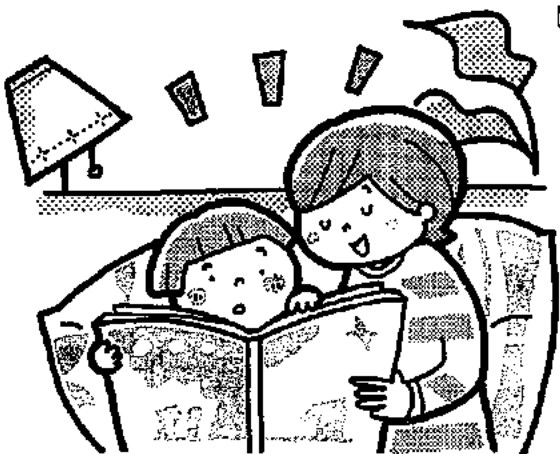


わたしたち人間をはじめとして、動物にとって眠るということはとても大切なことです。わたしたちは、眠ることで脳や体を休ませ、疲労を回復させています。

眠っている時間は、一見無駄な時間を感じることもあるかもしれませんが、眠らなければわたしたちは生きていくことができないのです。

また、必要な睡眠時間については、おとなや子ども、年齢、また個人差や季節などによっても変化しているといわれています。

★ くっすり眠るためには？



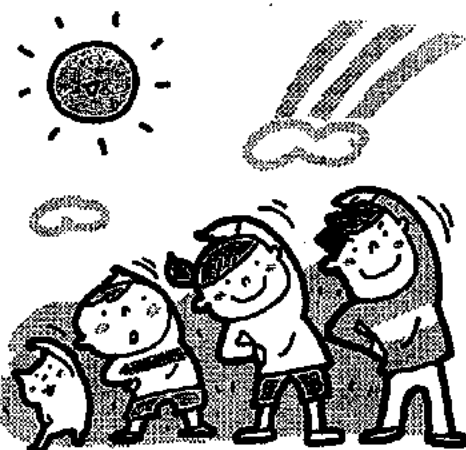
よい睡眠のために次のようなことに気をつけましょう（睡眠には個人差があります）。

- ①昼間に元気に活動し、脳や体を十分に使います。
- ②寝る前のお風呂は、お湯の温度をぬるめにする（熱いお湯の時は夕食前がよいようです）。
- ③テレビやスマホ（スマートフォン）などを眠る前は見ないようにします（これらの光は脳を覚醒させてしまうため、注意が必要です）。
- ④明日の洋服や制服などを用意する、絵本を読んでもらうなど、眠る前の儀式を決めて継続して行います。そして、これをすると思いと安心して眠れると思えることが大切です。

そして、朝目覚めた時は朝の光を浴びましょう。

おとなも一緒に

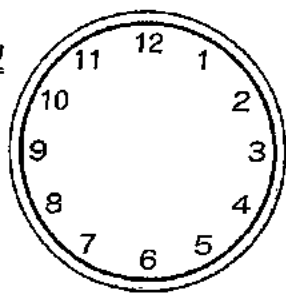
考えよう！ 睡眠を大切にする社会を



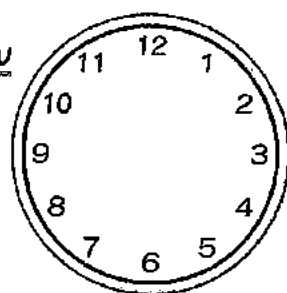
地球上に住むわたしたちには等しく1日24時間の時間が与えられています。仕事ややりたいことなどがあると、眠る時間を削ってでもということになりがちです。しかし、睡眠をおろそかにすると、やがて心身の健康にも影響を及ぼすことにもなりかねません。人間は、昼間に活動する昼行性の動物ですから、午前中には眠くならないように体がつくられているそうです。それでも午前中に眠くなる場合には、睡眠が足りないと考えられます。自分の睡眠について見直し、子どもたちによりよい生活習慣を身につけてもらえるように、まずはおとなから意識をかえていきましょう。

☀️ はやおき はやね カレンダー 🌙

おきるじかん



ねるじかん



■おうちのひとと じかんと きめて とけいのほりを かきましょう！

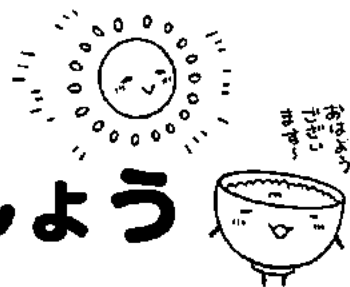
	/	/	/	/	/	/	/
きめたじかんに おきた！							
きめたじかんに ねた！							

▶きめたじかんに おきる ねる が できたら えに いろを ぬりましょう。

たのしくたべようニュース

毎日

朝ごはんを食べましょう



朝ごはんを食べるとよいことがいっぱい



わたしたちは、寝ている間もエネルギーを使っているため、朝起きた時はエネルギー不足の状態になっています。朝ごはんを食べることでエネルギーが補給されて、脳が目覚めます。また、寝ている間に下がっていた体温が上がって、活動しやすい状態になります。さらに、食べ物がおなかに入ることによって、うんちが出やすくなります。このように朝ごはんを食べることで、元気に活動できるようになります。

どんなものを食べればよいのでしょうか？

<p>副菜</p> <p>野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理</p>		<p>主菜</p> <p>魚・肉・卵・豆・豆製品を使った料理</p>
<p>主食</p> <p>ごはん・パン・めんなど</p>		<p>汁物（飲み物）</p> <p>みそ汁・スープ・牛乳など</p>

エネルギーのもとになる炭水化物が多いごはんやパンなどを主食にします。それに体をつくるもとになるたんぱく質が多い魚や卵などを使った料理、ビタミンや無機質、食物繊維が多い野菜などを使った料理、みそ汁やスープなどの汁物（飲み物）をそろえましょう。



「朝ごはんは大切！」わかってはいるけれど、自分がいつも朝ごはんを食べないことが習慣になっているので……

母親の朝ごはん習慣が子どもにも影響します

厚生労働省の調査で、朝ごはんをほぼ毎日食べる子どもの割合は、親（母）が「ほぼ毎日食べる」場合は93.9%だったのに対し、「ほとんど食べない」場合では70.2%でした（*）。ここからわかるように、保護者の朝ごはん習慣が子どもの朝ごはん習慣に影響を与えます。朝ごはんは、特に子どもにとっては朝から元気にすごすために必要です。朝ごはんをとる習慣がない保護者の方は、まずは朝に何かを食べるところから始めてみましょう。

*「平成17年度乳幼児栄養調査」厚生労働省より

ちょっと足して

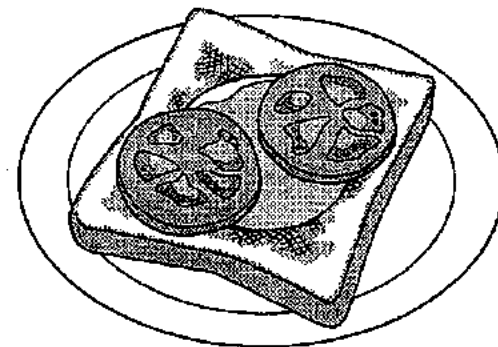
手軽にバランスアップ!



完璧な朝ごはんを毎日つくるのは、なかなか大変です。時間がない時でもほんの少し手を加えるだけで、栄養バランスはアップします。できるところから始めましょう。

みそ汁に卵と野菜を足す

食パンにハムとトマトを足す



無理なく、続けられる範囲で、栄養バランスアップを目指しましょう。





担任 まきの かよこ 牧野 加余子

ご入園おめでとうございます！

新学期の準備をしながら、どんなお友だちがくるのかな？一緒に何をして遊ぼうかな？寂しくなって泣いてしまわないかな？といろいろなことを考えながら楽しみにこの日を待っていました。先生やお友だちと早く仲良しになって、一人一人がワクワクいっぱい毎日過ごせるようになるといいな～と思っています。保護者の皆様と、いろいろなお話をしながら、一緒にお子様の成長を見守り、サポートしていきたいと思っておりますので、1年間どうぞよろしくお願いいたします。

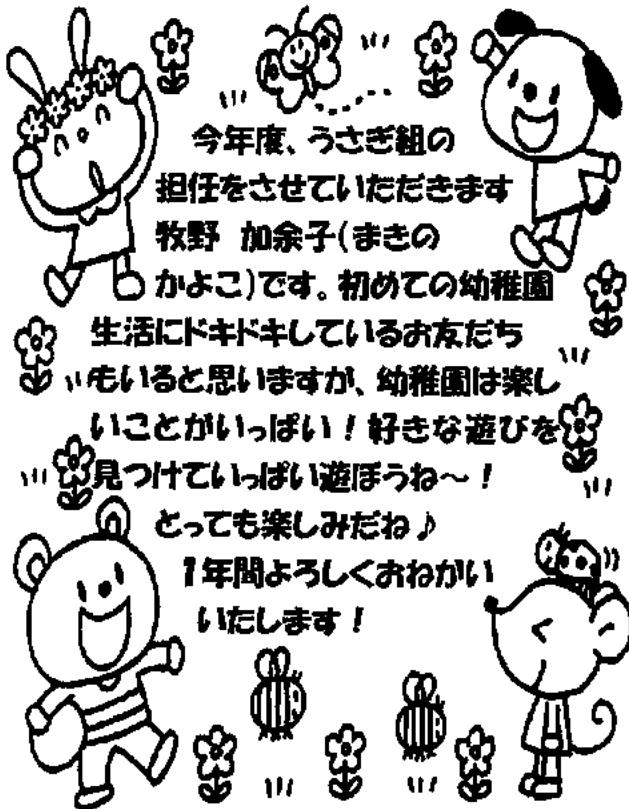
今日は…

先生やお友だちと好きな遊びを楽しもう！

歌ってみよう♪

チューリップ

先生とおともだち
おはながわらった



おねがい

* 着替え袋の中に、長袖の服、スポン、シャツ、くつ下を入れてお持たせください。すべて名前を記入してください。

* 紙おむつ使用の場合、1パックとおしり拭きをお持たせください。

* 分からないことがありましたら、気軽に相談してください。

つつじ組

担任 たかい ますみ いしぐろ すずか すずさ ささき 高井 増美・石黒 鈴夏・鈴木 沙英



今日から新年度が始まります。うさぎ組から進級した14名の子ども達。そして、新しくつつじ組から第三あおい幼稚園に来てくれる7名のお友達。21名での新学期のスタートです！
初めて園へ通わせるご家族の皆さん、進級して新しい環境となる子ども達。いろいろな期待と不安をお持ちのことと思います。子どもたちは、大人が考えるよりはるかにたくましく、順応性をもっています。ご家族の皆様と幼稚園が力を合わせてお子さんの成長を見守っていきましょう。さあ！春の息吹を全身で感じ、ワクワクしながらつつじ組のスタートです。

【4月のつつじ組の子ども達】

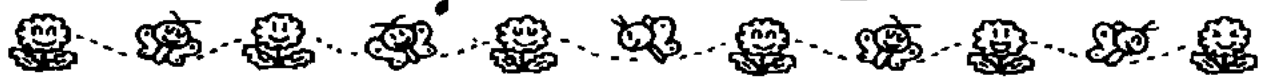
・園生活のリズムに慣れ、安心して過ごすことができるようになる

笑顔でまっているね♪

【4月の歌】…しているかな

・お花がわらった
・チューリップ

一緒に楽しく歌いましょうね♪



担任紹介

たかい ますみ 高井増美です

子どもたちの心の拠り所になれたらいいな～と思っています。素直でのびのびした元気な子どもたちに成長することを願っています。

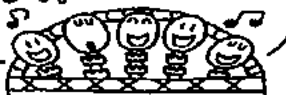
よろしくおねがいします

いしぐろ すずか 石黒 鈴夏です

こども達が楽しく幼稚園で過ごせるようにかかわっていきたいと思います。

すずさ ささき 鈴木 沙英です

三人で力を合わせて子ども達の幼稚園生活がよいよくなるようにがんばります。



こすもす組

担任 堀 恵美

副担任 長井 愛里咲

☆こすもす組の4月は・・・☆
ともだちと外に出て
春を見つけよう！
歌おう♪ こどりのうた
おはながわらった
ちょうちょう

進級おめでとうございます！

今日から年中組のスタートです！年中組に進級することにドキドキわくわく、期待で胸がいっぱいの子どもたちだと思います！

安心して園生活を送れるようになって、友だちと遊ぶのが楽しくなった年少組の一年間！年中組で、子どもたちのまた新たな一面が発揮されるように、一日一日を大切にかかわっていきたくと思っています。

明るくかわいい子どもたち、子どもたちと早く仲良くなって一人一人のいいところを見つけたいと思います！こすもす組さん、楽しい一年間にしようね！！



新しいお友だちが仲間入りです！

こすもす組に新しいお友だちです♡
またみんなで助けてあげようね♪
元気いっぱい男の子6人、お茶目で可愛い女の子4人！10人になってさらにパワーアップしたこすもす組！！いろんなことに力を合わせて頑張るぞー！！

出かけよう！春さがし

ぽかぽか陽気にさそわれて、園庭には桜の花も咲き始めました！まだかまだかと春を待ちわびていた植物や虫、生き物たち。幼稚園の園庭にも春がいっぱいです！春の気候の気持ちよさや様々な生き物に触れながら、外遊びを楽しみたいと思います♪



.....♡.....担任を紹介します.....♡.....

今年度、年中組を担当させていただきました堀 恵美(ほりめぐみ)です。子どもたちの可愛い笑顔にパワーをもらいながら、たくさん遊んで、楽しいこすもす組の1年にしたいと思います！

副担任をさせていただきます長井愛里咲(ながいありさ)です。まだ分からないことばかりですが、子どもたちからたくさんのことを教えてもらいながら成長できるように一生懸命頑張ります！

一年間よろしくお願ひいたします！



4月 年長・あじさい組

担任 ちぢいわ ひさし

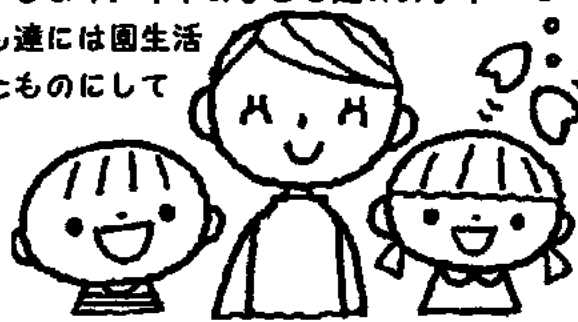
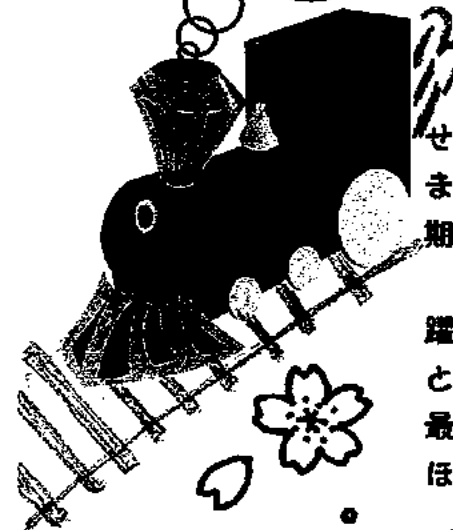
あじさい号
しゅっぱーつ！

4月のあじさい組の目標
進級の喜びを味わいながら元気に園生活を過ごそう！幼稚園の1番大きい組としてお手本を示し、優しい気持ちで小さい友達にかかわろう！

進級おめでとうございます

大きく膨らんだ園庭の桜のつぼみが少しずつ花を咲かせ、日ごとに暖かくなって空気や日差しからも春を感じます。今日から「ぼくたち・わたしたちが年長組！」と期待に胸を弾ませながら始業式を迎えたことでしょう。

この1年間、園生活の様々な場面で園の代表として活躍する機会も増えていきます。年下の子ども達のお手本となりながら、子ども達には園生活最後の1年を充実したものにしてほしいと思います。



- ・おはながわらった
- ・先生とおともだち
- ・今日からおともだち
- ・こいのぼり

今年度、年長あじさい組の担任をさせていただきます千々石 寿史です。子ども達が年長組での新しい挑戦を通して、“楽しい”“嬉しい”“悔しい”等をいっぱい経験し、元気に園生活を送れるように関わっていきたくと思います。

歌ってみよう！



朝顔の鉢と添え木を準備します。
鉢・添え木は単品での注文も可能です。担任にご相談ください。