



1月の行事予定



日	曜	行 事	預かり 保育	日	曜	行 事	預かり 保育	
1	日	年始特別休暇	/	17	火	交流会（満三歳） 鼓隊指導（年中）	○	
2	月		/	18	水	誕生会（AM） 職員研修会（預かり不可）	/	
3	火		/	19	木	交流会（年長）	○	
4	水		/	20	金	体育教室（年中）	○	
5	木		/	21	土	第3土曜日預かり可	○	
6	金	職員会議 （12：00まで預かり可）	○	22	日		/	
7	土	第1土曜日預かり可	○	23	月	写 真 販 売	○	
8	日		/	24	火		交流会（年中）	○
9	月	成人の日	/	25	水			○
10	火	始業式（午前保育） 制服着用	○	26	木			○
11	水	給食開始（お弁当の日）	○	27	金	記念撮影 制服着用 半日入園（全日保育）	○	
12	木	交流会（年少）	○	28	土	第4土曜日 休園	/	
13	金	スイミング（年長）	○	29	日		/	
14	土	第2土曜日 休園	/	30	月		○	
15	日		/	31	火		○	
16	月	発育測定	○					

※1月18日（水）の放課後は職員研修会があるため、預かり保育はできません
～ 今後の行事 ～

2月13日（月） 東京合同音楽祭りハーサル

2月19日（日） 東京合同音楽祭

2月22日（水） 誕生会（AM）

2月24日（金） 参観日（AM）

3月4日（土） キラキラコンサート

3月8日（水） 誕生会（AM）

3月18日（土） 第三あおい幼稚園 卒園式



幼稚園1月 献立表



※月・木(完全給食・・・パン、牛乳、副食)
火・金(副食のみ)主食持参でお願いします
※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。
(パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

(協)高岡総合給食センター
高岡市美幸町1-4-45
TEL21-3910 FAX25-5375

日付	献立	kcal	主な材料と体内の働き		
			体を作る食べ物 たんぱく質他	エネルギー源になる食べ物 炭水化物他	体調を整える食べ物 ビタミンなど
1月10日(火)	午前保育の為、給食はありません				
1月11日(水)	お弁当の日				
1月12日(木)	鶏のカレー炒め チーズポテト春巻1/2 マヨソースのHB 1/2 オレンジ 1/16 ちくわ天 ほうれん草ナムル	351	鶏肉 チーズポテト春巻 マヨソースのHB ちくわ	チーズポテト春巻	キャベツ 玉葱 人参 ビーマン オレンジ ほうれん草
1月13日(金)	スパゲティソース 焼豆腐の煮物 さつま天の煮物1/2 人参の煮物 おさつスナックフライ スキヤキ煮リンゴ1/16 みそ汁(もやし、ごぼう)	310	ベーコン さつま天 牛肉	スパゲティソース おさつスナックフライ	玉葱 人参 ねぎ りんご もやし ごぼう
1月16日(月)	金平ごぼう バターコーンコロケ シューマイ ほうれん草のピーナツ和え 玉子焼きの天ぷら ミニゼリー	246	シューマイ 卵	バターコーンコロケ シューマイ ピーナツ	ごぼう 人参 ほうれん草 ミニゼリー
1月17日(火)	マカロニサラダ 鶏の照焼 グレードワシメンチ35g チェリー缶 切目ウインナー 栗風ソテー	300	ハム マヨネーズ 鶏肉 メンチカツ 切目ウインナー ベーコン	マカロニ	胡瓜 グリンピース コーン 人参 チェリー 白菜
1月18日(水)	お弁当の日				
1月19日(木)	焼きうどん ハンバーグ1/2 ケチャップ フレンチポテト ブロッコリーの塩茹で もも缶 お弁当ミニドック1/2 白菜のゆかり和え	338	赤巻 ハンバーグ ウインナー	焼きうどん じゃが芋 ミニドック	キャベツ ケチャップ ブロッコリー もも 白菜
1月20日(金)	ベーコンポテト 大根の煮物 彩り角揚げ 赤巻 たこ焼き ミートボールの煮物 キャベツのおかか和え	249	ベーコン 彩り角揚げ 赤巻 たこ ミートボール	じゃが芋 たこ焼き	玉葱 コーン 大根 キャベツ
1月23日(月)	焼きそば 南瓜コロケ1/2 ギョーザ ほうれん草のお浸し ブレンオムレツ1/2 運根の酢物	277	豚肉 ギョーザ 卵	焼きそば 南瓜コロケ ギョーザ	キャベツ ほうれん草 人参 運根
1月24日(火)	マカロニソース せんきゃべツ 鶏の照焼 揚げシューマイ 塩胡瓜 さつま芋天チーズキッス みそ汁(厚揚げ、麩)	333	ベーコン マヨネーズ 鶏肉 揚げシューマイ チーズキッス	マカロニ 揚げシューマイ	玉葱 コーン キャベツ 胡瓜 さつま芋 厚揚げ
1月25日(水)	お弁当の日				
1月26日(木)	ミートスパゲティ ハムカツ 玉子ロール1/3 キャベツのおかか和え マヨソースのHB1/2 みかん缶	265	豚肉 ハムカツ 卵 マヨソースのHB	スパゲティ	玉葱 ケチャップ キャベツ みかん
1月27日(金)	ポテトサラダ 大根のそぼろ煮 明月がんも ピンク巻 お弁当ミニドック1/2 人参の煮物 キャベツのソテー	272	マヨネーズ 明月がんも ピンク巻 ウインナー ベーコン	じゃが芋 ミニドック	胡瓜 グリンピース コーン 人参 大根 キャベツ
1月30日(月)	牛だいこん煮 ミニコロケ ミートオムレツ1/2 ほうれん草のとコーンのお浸し タコウインナー パイン缶	257	牛肉 豚肉 卵 タコウインナー	ミニコロケ	大根 ほうれん草 コーン パイン
1月31日(火)	マカロニカレーソース せんきゃべツ 自身フライ1/2 ミートボール(ケチャップ) みかん1/4 チーズオムレツ1/2 ブロッコリーのピーナツ和え	228	マヨネーズ 自身フライ ミートボール チーズ 卵	マカロニ ピーナツ	玉葱 人参 キャベツ ケチャップ みかん ブロッコリー

*予定献立の材料調達に困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承をお願いします。

皆さん冬休みはいかがお過ごしでしたでしょうか？冬休み中の様々な経験や親子のふれあいを通して、子どもたちも楽しい毎日を過ごされたことと思います。今年は、稀に見る暖冬で過ごしやすい新年を迎えましたね。子どもたちは「早く雪が降ってほしい！」と雪遊びを心待ちにしているのではないのでしょうか。この季節ならではの遊びを子どもたちと共に楽しみたいと思います。

3学期は1年の締めくくりの学期となります。年少・年中・年長と各年齢によって目標の違いはありますが、これまで積み重ねてきた経験の数々が子どもたちの成長にしっかりと結びつくように、一人一人の子どもたちの姿を見守っていきます。

給食がはじまります

11日より給食が始まります。箸・箸箱・弁当箱・ランチマットの名前が消えていないか見ておいて下さいね。お弁当バンドも忘れずにお願ひします。(11日はお弁当の日です)

おねがい

本格的な雪シーズン。積雪や道路状況により、スクールバスの送迎時間に多少のズレがあり、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、園からの連絡がない限り、運行しますので所定の場所でお待ち下さい。急な連絡を入れる場合があるかもしれませんので、自宅から出られる時は携帯電話を持っていて下さい。

素敵谷年賀状が
たくさん届きました。
ありがとう
ございました!!

誕生会 18日

1月生まれのお友だちの誕生会をします。誕生児の保護者の方は、9時40分までにおいで下さい。お待ちしております。

27日に記念撮影があります。制服(ブレザー・指定ブラウス・ネクタイ・ズボン or スカート・紺ハイソックス)着用で登園し、体操服を持たせて下さい。午後からの半日入園では、あじさい組さんとこすもす組さんにお手伝いをしてもらいます。この日は全日保育です。全園児、お昼の準備と水筒を持たせて下さい。お願いいたします。

雪あそびの 準備をしてください

雪が積もったら、スキーウェア上下・手袋・帽子に名前を書いて、持たせて下さい。靴下が濡れることもありますので、換えの靴下をビニール袋に入れて、持たせて下さい。





鷹 寺 学 園

INFORMATION



明けましておめでとうございます。いよいよ平成28年度の締めくくりの学期が始まります。各学年が総まとめの学期として、子どもたちと十分にふれ合いながら、落ち着いて保育活動を行っていきます。

今後引き続き、当園へのご理解ご協力をお願いします。



◎初詣での御礼

鷹寺学園・鷹寺福祉会は、お寺が経営母体となっている園です。年末に初詣でのご案内をさせて頂いたところ、たくさんの方にお参りいただきました。厚く御礼申し上げます。

園歌に「大仏様に守られて」という歌詞があります。

私たちは「いつも誰かに守られている」という事を子どもたちに話し、「やさしい心」「人を思いやる心」「命の大切さを知る心」を育てる事を目標としております。

当園の宗教的情操教育にご理解をお願いします。

※園の教育は、特定の宗教を押しつけるものではありませんので、ご理解下さい。



◎子どもが育つ魔法の言葉より

(PHP文庫 ドロシー・ロー・ノルト 平野卿子 訳)

子どもが小さいほど、ゆっくりと歩きましょう

親の一步は、子どもの三歩や四歩だということを忘れないで下さい

よちよち歩きの子を引っぱっていかないで

子どもをせかして走らせないで!

それから、お父さん

あなたの歩幅はお母さんより広いのですよ



◎お正月を経験して

お正月の遊び、飾り物、食べ物に興味関心を抱いたお子さんもいらっしゃるのではないのでしょうか。一つ一つのものには意味があり、その由来について話題にされたご家庭もあったかと思えます。子どもにとって、身近なところにたくさんの学びの場があるということですね。

すごろくやカルタなどは、子どもたちが文字や数字に興味を持つきっかけにもなります。園でも、子どもたちが経験し興味を抱いたことを取り上げ、活動をより膨らませていきたいと思っています。

私たちは、子どもたちが目を輝かせながら「先生 聞いて、聞いて!」とお話をしてくれるのを待っています。



◎今後の活動について

1月から子どもたちの成長を見て頂けるよう、行事の計画をしております。新年度当初のお子さんの姿を思い出してみして下さい。

それぞれが、成長を見せてくれています。私たちはその成長から、たくさんの感動を受けています。

今後は、卒園、進級に向けて、充実した活動を計画して参ります。

保護者の皆様には、引き続き、子どもたちをお見守り下さいますよう、よろしくお願いたします。



◎保育料について

1月は、20日(金)に引き落としとなります。



たのしくたべようニュース

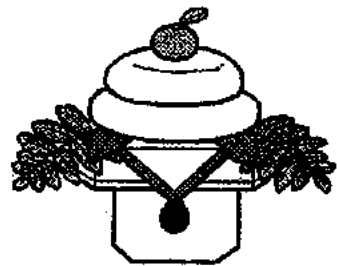


子どもたちに伝えていきたい

もちの食文化

正月に欠かせないもちについて知り、食文化のひとつとして見直しましょう。

鏡もち



鏡もちは、新しい年の神様にお供えするもちです。神鏡の円形に似せてつくられたことが名前の由来といわれています。お供えしていた鏡もちを下げて食べることを鏡開きといい、切るには忌む意味合いがあるため、木づちなどで割って砕き、汁粉やあらねなどにして食べます。

雑煮



雑煮は、正月三が日の祝いの食べ物です。具材や味つけは各地さまざまで、一般的に、東日本は角もち、西日本は丸もちが多く、すまし汁とみそ仕立てがあります。そのほか、あずき入りのもちが入った雑煮や、もちを入れない雑煮、雑煮を食べない地域もあります。

もちは何からできているの？



もちは、もち米を蒸してついたものです。しかし、もち栗子の柏もちのようにうるち米の粉を使ったものもあります。また、もち米を蒸しただけのものは、おこわと呼ばれます。

もちはどうしてふくらむの？



かたいもちを焼くと、熱が加わり、やわらかくなります。そして、もちの中の水分が水蒸気になって外に出ようとするため、ふくらみます。

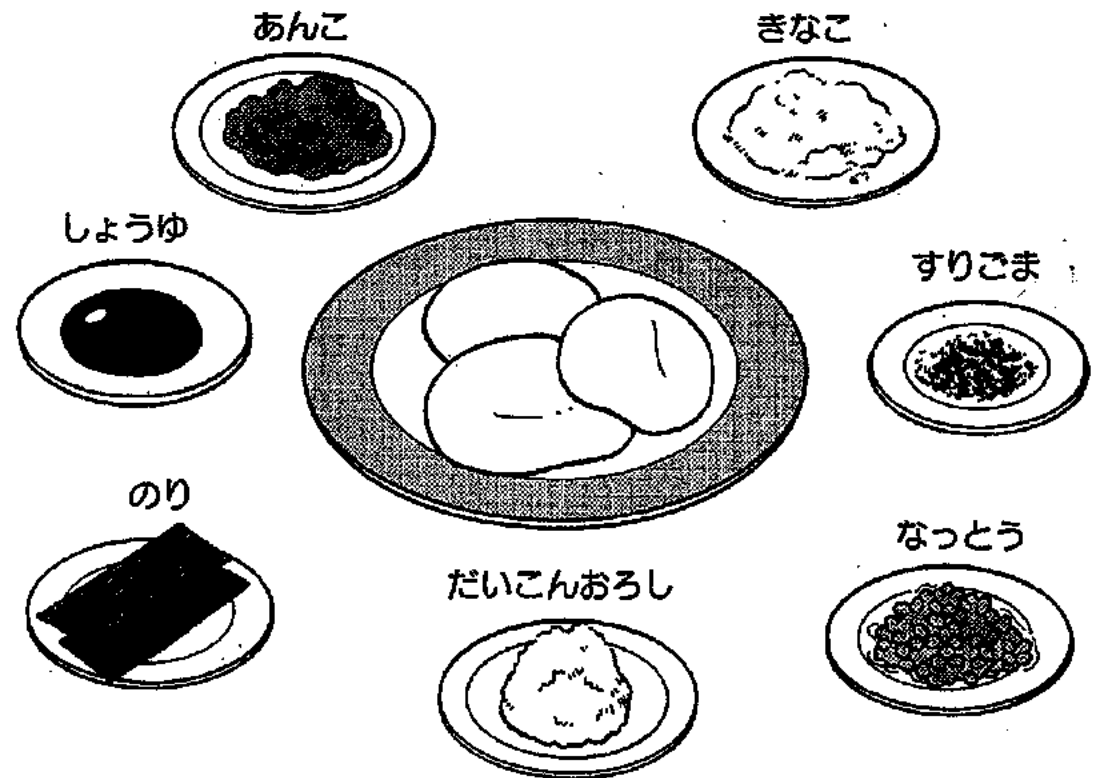
おとなも見直したい食事マナーのお話⑩ 窒息事故に気をつけましょう

乳幼児が、ミニトマトや白玉、もちなどの食品をのどに詰まらせてしまう窒息事故が起きています。事故を防止するには、食品を小さく切って食べやすい大きさにしたり、ゆっくりとかんでだ液と混ぜ合わせてからのみ込ませたりしましょう。また、食べ物をお口に入れたまま話したり、遊んだり、あお向けの状態のまま食べることがないようにしっかりと子どもたちのようすを見守り、おとなが子どもの見本となるようにしましょう。



もちになんをつけてたべようかな？

せんで むすんだり えを かいたり してみよう



たのしくたべようニュース

おなかすっきり

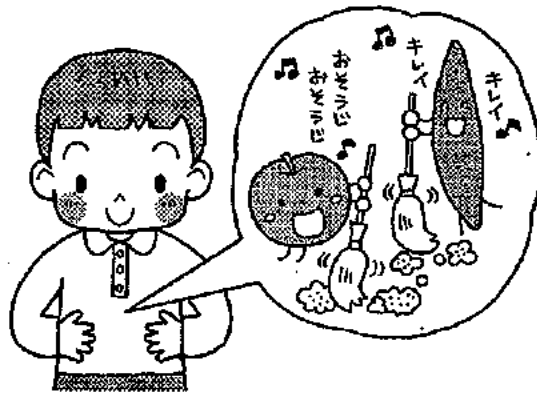
食物繊維の多い食べ物を 食べましょう

おなかの中の掃除屋さん、食物繊維について知りましょう。

食物繊維って何でしょう？

食物繊維は、人の体の中の消化酵素では消化できない成分のことで、昔は栄養にならない不要物と考えられていました。しかし、おなかの調子をととのえたり、生活習慣病を防いだりする働きが知られるようになり、現在では第六の栄養素とまでいわれています。

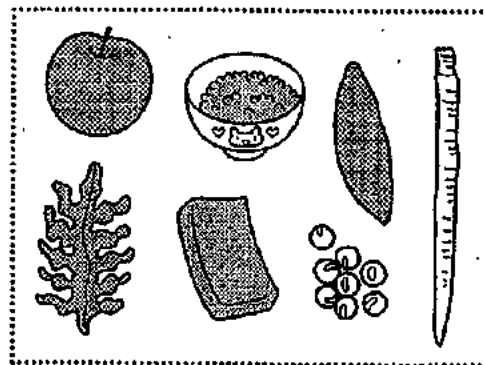
不足すると、便秘を起こしやすくなるので、気をつけましょう。



食物繊維が多い食べ物は？

食物繊維は、野菜や果物、いも類、豆類、海そう、きのこ類、未精白の穀物などに多く含まれています。食事にとり入れるなら昔ながらの和食(玄米ごはん、野菜やひじきの煮物、五目豆、大芋いもなど)がおすすめです。

食べ物からなら食物繊維をとりすぎることがないので、毎日欠かさず食べましょう。



注意 子どもには食べづらい場合も...

食物繊維が多い食べ物の中には、まだそしゃくする力が弱い幼児にとって、食べづらいものもあります。

無理に食べさせようとすると、好ききらいの原因になることがあるので、子どものようすを見ながら食べさせましょう。



1がつたべものクイズ

(もんだい) 「きく」となまえがついていても
はながさいていない やさいは？

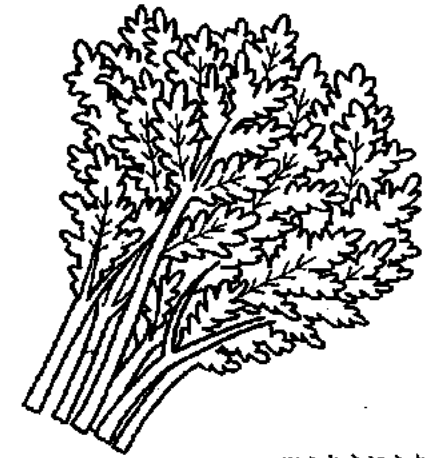


(こたえ) しゅんぎく

ふゆによくたべる

なべものや すきやきに

ぴったりの やさいだよ。



※ぬりえになります。

便秘の原因は食事と運動不足？

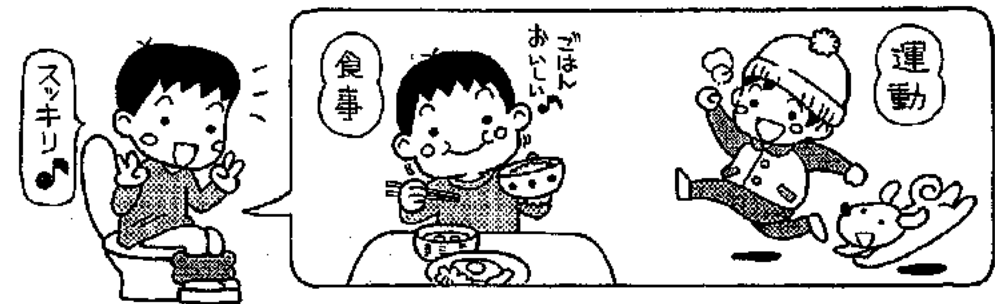
お子さんが便秘で困っていませんか？
幼児の便秘のおもな原因は、食生活の乱れや偏食といわれています。

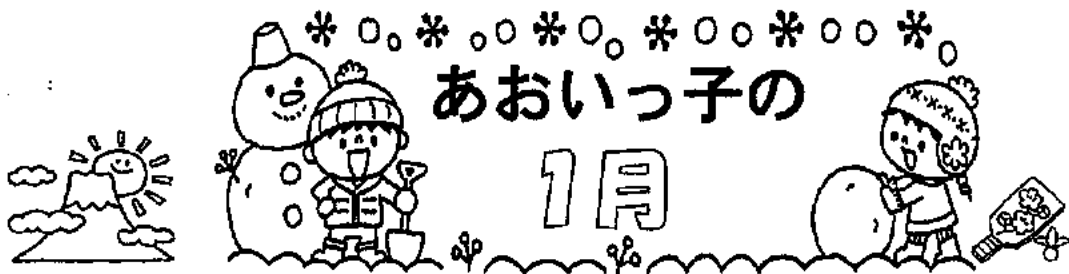
食事をすることによって、排便のリズムがととのいやすくなるので、規則正しい時間に食事をするのが大切です。毎日、食物繊維の豊富な食べ物を食べたバランスの

よい食事をしましょう。

また、運動も重要です。体を動かすことで、腸の働きが刺激されます。寒さに負けず、できるだけ外遊びをする機会をつくりたいものです。そして登園前は時間に余裕を持って、ゆっくりトイレに入る習慣をつけましょう。

うんちスツキリのために...



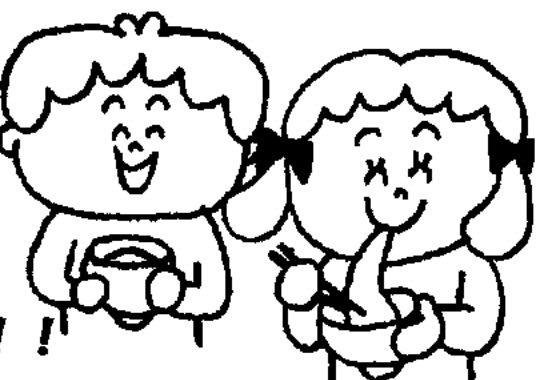
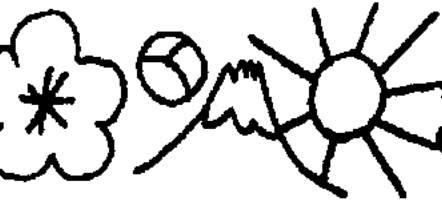


	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
わらい	<ul style="list-style-type: none"> ・ごっこ遊びやルールのある遊びを通して、友達と一緒に遊ぶ楽しさを知る 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬の自然に触れ、寒さに負けず、冬ならではの遊びを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな遊びに興味をもち、友達の中で自分を出したり、相手を意識したりして遊ぶことを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・身近な自然現象に興味や関心を持ち、見たり考えたり試したりする
体を使って	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール遊び 	<ul style="list-style-type: none"> ・足踏み方向転換 ・なわとび ・ボールつき 	<ul style="list-style-type: none"> ・なわとび ・ボールつき 	<ul style="list-style-type: none"> ・なわとび ・ボールつき
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆき ・ゆきのパ'ン'やさん ・豆まき 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆき ・ゆきのパ'ン'やさん ・豆まき 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆき ・ゆきのパ'ン'やさん ・豆まき 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆき ・ゆきのパ'ン'やさん ・豆まき
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月あそび ・雪あそび 	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月あそび ・雪あそび 	<ul style="list-style-type: none"> ・郵便ごっこ ・雪あそび ・伝承あそび (かるたなど) 	<ul style="list-style-type: none"> ・雪あそび ・伝承あそび (かるたとり)
つくって みよう	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月遊び用 おもちや ・鬼のお面 	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月遊び用 おもちや ・鬼のお面 	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月遊び用 おもちや ・鬼のお面 	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月遊び用 おもちや ・鬼のお面



うさぎぐみ

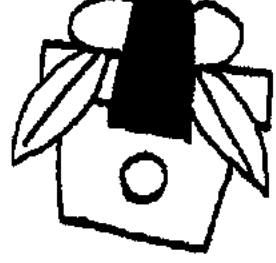
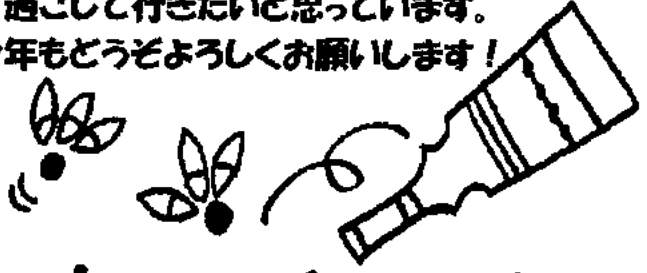
担当 牧野 加余子



新年あけまして

おめでとうございます！！

皆さんは、どんなお正月を過ごされましたか？気持ちも新たに新しい1年をスタートされたのではないのでしょうか。子どもたちも冬休みの間に色々な経験をしたことでしょう。『ちょっぴりお兄さんお姉さんになっているかな』『色々な話を聞くことができたらいいな』と会えることを楽しみにしていました。3学期はこの時期にしかできない遊びをたくさんしたいと計画しています！お正月遊びや雪遊び、お店屋さんごっこ…ワクワクがいっぱいです♪いろいろな経験の中で子どもたちの気持ちを大切にしながら、一日一日を過ごして行きたいと思っています。今年もどうぞよろしくお祈りします！



うさぎ組に新しいお友だちが増え14人になります！
 筆 健晴くんは、ニコニコ笑顔がとってもかわいくて元気
 いっぱいの男の子！ご挨拶がとっても上手です♪
 みんなで一緒に遊ぼうね～！！楽しみです♪



つつじ組

担任:千々石

新年 あけまして おめでとうございます！
 2017年、新しい年を迎えて、みんなで顔を合わせるのは今日が初めて！「あけまして おめでとうございます！」と元気に挨拶を交わし、3学期がスタートしました。今年も一年、子ども達が元気で、そして笑顔いっぱいのステキな年になりそうです！
 クリスマス・お正月と、冬休み中はいかがお過ごしでしたでしょうか。子ども達にとって、普段の生活では経験できないことを、たくさん味わえるよい機会だったのではないかと思います。「あんなことあった！こんなことした！」と、子ども達からのお土産話を聞くのがとても楽しみです。
 園庭の桜の木もすっかり葉を落とし、段々と北風が冷たさを増してきましたが、幼稚園でボールつきやなわとび、集団遊びなどに熱中している子ども達の歓声が寒さを吹き飛ばしてくれそうです！！元気いっぱいのつつじさんと、3学期もまたいろいろなことに挑戦していきたいと思えます。そして、4月には1つ大きくなることに期待を持ち、年少組としてのまとめの学期でもあるこの3学期を、一日一日大切にしながら過ごしていきたいと思えます。

今学期も どうぞ よろしくお祈りいたします！

1月の交流会は
 雪遊びがたのしみ～！！
 まだ雪は積もっていませんが・・・
 ＊雪が降ったら、雪遊びの準備をお願いします。スキーウェア着られるかな？
 ＊手袋できるかな？ぜひお家でも練習してみてくださいね！雪ダルマに雪合戦、思いきり楽しみましょう！
 ＊12日にさくら組さんとの交流会を行います。今回の交流会は“お正月あそび！”かるた大会をしたり凧を作ったりして楽しみます。さあ、かるたチャンピオンは誰になるのでしょうか？天気が良ければ外で凧を上げてみます！！





こすもす組

担任: 名内 楠香

新年、あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、今日から3学期のスタートです！3学期は、「年長 あじさい組」へのステップアップを意識しながら、こすもす組としてのチームワークをさらに高め、一人一人が自信をもってあじさい組に進級できるよう、チャレンジ精神を大切に取り組んでいきたいと思ひます。

2017年も子どもたちがキラキラ輝く素敵な一年となりますように・・・☆彡
今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

こまやかるとなど
お正月遊びも楽しみ
ましようね♪

素敵な年賀状をいただき、
ありがとうございました♪



郵便ごっこをしま～す！
硬筆やプリント、お手紙交換などを通して文字への興味が広がっている子どもたち。「文字を書くの楽しいな」「お友だちからお手紙をもらうと嬉しいな」そんな気持ちをさらに高めるために、お部屋でも一人一人のポストを作り、ハガキを書いて、郵便ごっこを楽しみたいと思ひます。遊びながら、文字への興味もさらに広がるといいなと思ひます♪



雪遊びできるといいね！
雪遊びの季節がやってき
ましたね♪12月に雪が少し降ったのを
見て、大喜びしていた子どもたち！「早く雪
遊びした～い！」「雪降ってほしい！」と雪
遊びができるのをワクワクしながら楽しみに
しています。今年は雪遊びたくさんできるといい
ね！雪遊びのご準備よろしくお願ひしま～
す！



あじさい組

担任 堀 恵美

あけまして
おめでとうございます

★今日からスタート！3学期！★

クリスマス、お正月と子どもたちにとって楽しいことがたくさんあった冬休み！楽しい思い出たくさんできたかな？子どもたちと冬休み中の思い出話をするのを楽しみにしていました♪

さて、今日からいよいよ3学期のスタートです！あじさいさんにとって3学期は幼稚園生活最後の学期ですね。春からは1年生！ランドセルを担いでピカピカの1年生になることを心待ちにしている子どもたち！その気持ちを大切にしながら、小学生に向けてもう一歩、心も体も大きく成長していけるように、子どもたちと過ごす1日1日を大切に過ごしていきたいと思ひています。あじさいパワーで色々なこと力を合わせて頑張ろうね！！保護者の皆さま、今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今年のお正月はあまり雪が積もりませんでしたね。雪が降ることを楽しみにしている子どもたちだと思ひます。幼稚園でも雪遊びできたらいいね♪

幼稚園にたくさんの年賀状が届きました☆多かわいい年賀状をありがとうございました！！

