



6月の行事予定



日	曜	行 事	預かり 保育	日	曜	行 事	預かり 保育
1	水		○	16	木	耳鼻科健診	○
2	木		○	17	金	鼓隊指導(年長)	○
3	金		○	18	土	親子ふれあい参観日	/
4	土	第1土曜日預かり可	○	19	日	父の日	/
5	日		/	20	月	スイミング教室(年長)	○
6	月		○	21	火	発育測定	○
7	火		○	22	水	プラネタリウム(年長)	○
8	水	誕生会(AM) 眼科健診(PM)	○	23	木	体育教室(年長) 交流会(年中)	○
9	木	交流会(年長) 体育教室(年中)	○	24	金		○
10	金		○	25	土	第4土曜日 休園	/
11	土	第2土曜日 休園	/	26	日		/
12	日		/	27	月		○
13	月		○	28	火	交流会(年少) さくらんぼクラス	○
14	火		○	29	水	たなばた参観日(AM)	○
15	水	青葉まつり(制服着用)	○	30	木	体育教室(年長)	○

～ 今後の予定 ～

7月1日(金) 幼年消防クラブのつどい(年長) 7月13日(水) 誕生会(PM)

7月19日(火)・20日(水)・21日(木) 懇談会3:30～

7月22日(金) 終業式・制服着用(午前保育・預かり可)

7月30日(土) 夏まつり 8月1日(月) 夏期保育(午前保育)

8月2日(火)～3日(水) 宿泊保育(年長) 8月29日(月) 夏期保育(カレーパーティー)

8月30日(火) 夏期保育・誕生会(午前保育)



6月 献立表



※月・木(完全給食・・・パン、牛乳、副食)
 火・金(副食のみ)主食持参をお願いします
 ※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。
 (パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

(協)高岡総合給食センター
 高岡市美幸町1-4-45
 TEL21-3910 FAX25-5375

日付	献立	kcal	主な材料と体内の働き		
			体を作る食べ物 たんぱく質他	エネルギー源になる食べ物 炭水化物他	体調を整える食べ物 ビタミンなど
6月1日(水)	お弁当の日				
6月2日(木)	鶏とキャベツのケチャップ煮 チーズオムレツ1/2 あじから揚げ 塩胡瓜 フレンチポテト 突きコンのおかか煮	302	鶏肉 あじから揚げ チーズオムレツ	マカロニ フレンチポテト	キャベツ 玉葱 コーン 胡瓜 白菜 ケチャップ
6月3日(金)	カップグラタン 明月がんもの煮物 大根の煮物 ピンク巻たこやき ミートボールの煮物 蓮根の炒め煮 みそ汁(じゃが芋、油揚げ)	294	明月がんも ピンク巻 たこ ミートボール ちくわ 油揚げ	カップグラタン たこやき じゃが芋	大根 れんこん 人参
6月6日(月)	じゃが芋のカレー炒め ソフトハンバーグ1/2 ケチャップソース ブロッコリーの塩茹で 玉子ロール1/3 ほうれん草のピーナツ和え 春巻1/2 パイン缶	310	ソフトハンバーグ 玉子ロール 高級春巻	じゃが芋 高級春巻	人参 玉葱 ピーマン ケチャップ ブロッコリー ほうれん草 パイン缶
6月7日(火)	大根のそぼろ煮 ポイルキャベツ かぼちゃコロッケ1/2 カニ風味シューマイ オレンジ1/16 プレーンオムレツ1/2 白菜のお浸し	212	鶏肉 カニ風味シューマイ プレーンオムレツ	かぼちゃコロッケ カニ風味シューマイ	大根 キャベツ オレンジ 白菜 人参 かぼちゃ
6月8日(水)	お弁当の日				
6月9日(木)	牛ごぼうのしぐれ煮 スイートコーンフライ ミートボール(ケチャップ) ブロッコリーの塩茹で パイン缶 ミニ三角オムレツ マカロニソース	280	牛肉 ミニ三角オムレツ ベーコン ミートボール	スイートコーンフライ マカロニソース	ごぼう パイン缶 玉葱 コーン ケチャップ ブロッコリー
6月10日(金)	きのこスパゲティ ミニハムカツ 卵焼き プチトマト キャベツと人参のお浸し のりとチーズのスティック巻1/2 もも缶	262	ベーコン ミニハムカツ 卵焼き のりとチーズのスティック巻	スパゲティ のりとチーズのスティック巻	しめじ キャベツ 人参 もも缶 プチトマト
6月13日(月)	マカロニケチャップ炒め ポイルキャベツ 白身魚フライ1/2 シューマイ ミニゼリー チーズオムレツ1/2 白菜のおかか和え	248	ベーコン 白身魚フライ シューマイ チーズオムレツ	マカロニ シューマイ	玉葱 ミックスペジタブル ケチャップ キャベツ 白菜
6月14日(火)	八宝菜 ポイルキャベツ ミートオムレツ1/2 鶏肉の唐揚げ 金時豆 かぼちゃ天 塩胡瓜	274	豚肉 ミートオムレツ 鶏肉 金時豆	かぼちゃ	白菜 人参 コーン もやし キャベツ かぼちゃ 胡瓜
6月15日(水)	お弁当の日				
6月16日(木)	牛だいこん煮 昔のコロッケ 蒸し餃子 みかん缶 ポークウインナー1/2 ブロッコリーの塩茹で 炒り卵	296	牛肉 蒸し餃子 ポークウインナー 卵	昔のコロッケ 蒸し餃子	大根 人参 グリーンピース みかん缶 ブロッコリー 玉葱 ミックスペジタブル
6月17日(金)	じゃが芋入り卵とじ ソフトハンバーグ1/2 ケチャップソース 春巻1/2 ほうれん草のピーナツ和え たこウインナー 突きコンのおかか煮	317	卵 鶏肉 赤巻 ソフトハンバーグ 春巻 たこウインナー	じゃが芋 春巻	ケチャップ ほうれん草 人参
6月20日(月)	ナポリタンスパゲティ メンチカツ45g 卵焼き ほうれん草のお浸し さつま芋の天ぷら チーズキッス	298	ハム メンチカツ チーズキッス 卵焼き	スパゲティ さつま芋	玉葱 ピーマン ケチャップ ほうれん草 人参
6月21日(火)	野菜ソテー 鶏肉の照り焼き プチトマト 肉シューマイ 胡瓜の酢物 昔のコロッケ1/2 オレンジ1/16	303	豚肉 鶏肉 肉シューマイ	肉シューマイ 昔のコロッケ	キャベツ 玉葱 もやし 人参 プチトマト オレンジ 胡瓜
6月22日(水)	お弁当の日				
6月23日(木)	冷やし中華 かぼちゃコロッケ1/2 チーズオムレツ1/2 ブロッコリーの塩茹で ミートボール(ケチャップ) もやしと胡瓜のナムル バナナ1/2	280	ハム チーズオムレツ ミートボール	中華麺 かぼちゃコロッケ	胡瓜 ブロッコリー ケチャップ もやし バナナ1/2
6月24日(金)	マカロニソース ハムカツ 味付け肉団子 白菜のピーナツ和え チーズポテト巻1/2 金平れんこん	325	ベーコン ハムカツ 味付け肉団子 チーズポテト巻	マカロニ チーズポテト巻 ピーナツ	玉葱 コーン 白菜 人参 れんこん
6月27日(月)	ベーグドポテト 鶏肉の唐揚げ ミニ三角オムレツ ケチャップソース キャベツの紫和え 竹輪天 ミニゼリー	264	ベーコン 鶏肉 ミニ三角オムレツ ちくわ	じゃが芋	玉葱 コーン ケチャップ キャベツ
6月28日(火)	焼きうどん 野菜コロッケ1/2 ブロッコリーの塩茹で ポークウインナー1/2 ほうれん草のお浸し マヨソースのハンバーグ1/2 パイン缶	257	赤巻 ポークウインナー マヨソースのハンバーグ	焼きうどん 野菜コロッケ	キャベツ ブロッコリー ほうれん草 人参 パイン缶
6月29日(水)	お弁当の日				
6月30日(木)	野菜の味噌炒め 白身魚フライ 卵ロール プチトマト みかん缶 たこやき 白菜のおかか和え	289	豚肉 卵ロール 白身魚フライ たこ	たこやき	キャベツ 玉葱 もやし 人参 プチトマト みかん缶 白菜

*予定献立の材料調達が困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承ください。

6月



はじめじめ天気を吹き飛ばそう！

真夏のように暑い日があるかと思うと、雨ではじめじめ・・・という日が続く梅雨の季節を迎えましたが、子ども達は元気いっぱい！好きな遊びを見つけて遊んだり、体操をしたり、製作したり、行事に向かっていろいろな活動を友達と一緒に楽しんだり・・・と様々な活動に取り組んでいます。その中で、「どうして？」「なんで～？」と子どもらしい素朴な疑問を投げかけてくることがあります。その時、子ども達に教えられたり、考えさせられたりすることもあります。活動の意義も年齢に応じた対応で、子ども達と一緒に考え進めていきたいと思ひます。また、梅雨の季節ならではの発見やいつもと違った体験も子ども達と楽しんでいきたいです。

●検診があります●

8日(水)・・・眼科健診 (大角先生)
16日(木)・・・耳鼻科健診 (長崎先生)

誕生会 8日 AM



6月生まれの友だちのお誕生会を行います。誕生児の保護者の方は、9：50分までにおいで下さい。お待ちしております。

青葉まつり 15日



6月15日は、弘法大師さま(空海)が生まれになった日です。全園児「蓮王寺」へ出かけ、お参りをします。お供えのお花がある方は、持たせてくださると助かります。※花まつりの時のように、制服着用で参加しますので、園指定のインシヤル入り白ブラウス・ネクタイを着用してください。靴下は紺色のハイソックスでお願いいたします。

プラネタリウム 22日

☆ (年長児のみ)

富山市科学博物館は出かけます。いろいろな実験を見たり、体験したり、プラネタリウムの鑑賞を楽しみたいと思ひます。この日は、園外へ出かけますので、音感 T シャツではなく夏用体操服(水色)をお持たせください。よろしくお願ひいたします。

～衣替えの季節です～ 1日より

登園時は、白のポロシャツ or 白ブラウスに制服(ズボン・スカート)を着用してください。肌寒い日は、ジャケットを着用しても構いません。一週間ほどは移行期間とさせていただきます。※音感 T シャツは体操服の代わりとして着用可です。※名札はズボン or スカートの左側のつりひもにつけてください。※年少組はゴムハンカチではなく、ハンカチをたんでポケットに入れてください。(うさぎ組は1年間ゴムハンカチを使用します。)※各クラス、着替え袋を持ち帰りますので、着替えの衣替えもお願いします。

親子ふれあい参観日 18日

日頃、お仕事などでお子さんとふれあう時間が少ないお父さん方、ぜひ参加してください。ご家族でどうぞいらしてください！晴天・雨天、どちらも園内での活動を計画しています。どうぞお楽しみに！時間：9：00～9：10までに親子で登園(集合)してください。服装：体操服(夏服・冬服どちらでもよい)



※音感 T シャツ、紺色体操服は不可。

◎製作に使う材料を事前にお願ひしますので、忘れずに持ってきてください。

☆詳しくは後日改めてお知らせを配布します！



～おしらせ～

6月に行う年長組の体育教室につきまして、体育教室の講師の都合により23日(木)・30日(木)の2回実施となります。7月の体育教室はありません。※年中組の体育教室は予定通り、6月1回 7月1回の実施です。

たなばた参観日 29日

季節の行事を親子で楽しんでいただきたく「たなばた参観」を計画しました。おうちの方と一緒に願ひ事を書いたり、七夕飾りを作ったりしましょう。

時間：9時30分～11時ごろまで

※お忙しいとは思ひますが、よろしくお願ひいたします。ご都合がつかない方は事前にお知らせください。



新年度開始から2ヶ月が過ぎ、園児も幼稚園生活に慣れてきた様子です。5月には小学校の運動会で、3月卒園したばかりの1年生の元気な姿が見られました。幼稚園でも、秋の運動会に向かって徐々に準備を進めています。保護者の皆様には、引き続き子ども達を温かく見守って頂きたいと思っております。

◎6つになった 「くまのプーさん」原作者 AA ミルンの詩(訳 周郷 博)

1つときは なにかも はじめてだった

2つとき ぼくはまるっきりしんまいだった

3つとき ぼくはやっとぼくになった

4つとき ぼくはおおきくなりたかった

5つとき なにからなにまでおもしろかった

今は6つで ぼくはありったけおりこうです

だから いつまでも 6つでいたいと ぼくはおもいます



自我の芽生える3歳児の姿を「ぼくになった」と、目の前の世界が急激にひろがりだした4歳児を「大きくなりたかった」と、園生活を自分のものに始めた5歳児を「なにからなにまで面白かった」と、そして仕上げの6歳児は「おりこうで」と、自信にみちています。

(教育ワード ホームページより)

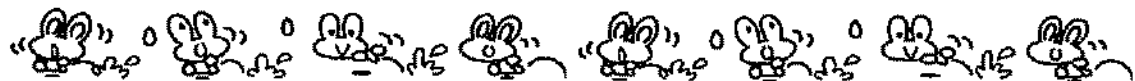
◎教員と園児の関わり方について

私たち教職員は、子供達の成長を見ながら、子ども一人ひとりへの接し方に変化を持たせています。新入園・進級当初と現在とでは、ずいぶん様子が変わって来ていると思いませんか？子供達は確実に成長を見せてくれています。ご家庭でも、その変化を感じて頂けているのではないのでしょうか。

「いつの間にか出来る様になっている、知っている…」ことが増えてきていませんか？ほんの少しの変化にも、喜びを見いだしていきたいものです。

すぐにお子さんに手を貸さず、少し見守ってみてください。

「一人で出来た！」を、たくさん目にすることが出来ると思っております。



◎6月15日 青葉まつり

青葉まつりは、お大師様(弘法大師:空海)の誕生日を祝うお祭りです。大仏様のいらっしゃる蓮王寺の本堂で、お大師様の誕生日をお祝いします。



◎平成28年度園児募集状況について

あおい幼稚園の3歳児は、定員になりましたので、募集は締め切りしました。4歳児・5歳児は、若干名受け入れが可能です。

太閤山あおい園の0・1・2・3歳児は、定員になりましたので、募集は締め切りしました。

上記の件ほか、先日決定された射水市保育料徴収基準額について、学園ホームページに掲載されておりますので、ご覧下さい。



◎預かり・延長保育について

子育て支援の立場から、預かり・延長保育を実施しています。ご家庭の都合で、預かりをご希望の場合は遠慮なくお申し出下さい。ただ、子どもの立場から見ると、園での長時間生活は、負担になってくる場合もあります。園では家庭的な雰囲気大切に、お子さんが疲れのないような配慮をしていますが、お子さまの状況等考慮の上ご利用下さい。



◎健康観察

このところ寒暖の差が激しい為、風邪で欠席するお子さんが見られます。着衣による体温調節や汗をかいた後の対応など、園では配慮しておりますが、ご家庭での様子もお知らせ下さい。

「慣れてきている」とはいえ、まだまだ環境の変化による緊張や、疲れが出てくる時期です。気になる点がありましたら、園へお知らせ下さい。



◎授業料・保育料等納入金について

20日(月)となっております。





♪これからの保育♪



運動会はまだまだですが、これから少しずつ運動会に向けた活動を行っていきます。
 身体を使って遊ぶあそびは日常的に行っていますが、それに加えて運動会では、楽しく身体表現する中でみんなで形を作ったり、最後まであきらめずに走ったり、力を合わせて頑張るなどの普段の遊びだけではなかなか補えない育ちを大切にして活動を行っていきます。子ども達がお互いに関りながら取り組むことで、身体を動かす楽しさを共感し合い、子ども達の成長を保護者の方と一緒に喜び合える、そんな運動会にしたいと考えています。そこで、これからどんな活動を行っていくのか年齢ごとに紹介したいと思います。お子さんのお話を聞いて、ぜひ応援してあげてくださいね。

うさぎ組



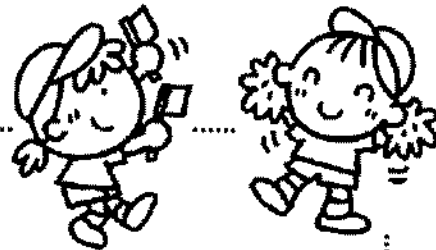
うさぎ組さんは、入場も体操もかけっこも親子競技も応援も、初めて尽くしです。順番を待ったり、名前を呼んでもらって返事したり、スタートの合図で走ってゴールしたり、みんなに合わせて動いたり、毎日の活動の中で少しずつ取り入れています。

かけっこでは、一番になりたい！競争しよう！という意識はまだありません。思いっきり走ることの楽しさ、お友達と走ることの喜びを感じることができるよう、名前を呼んで抱きとめたり、一緒に喜んだりしてスキンシップをたくさんとりながら楽しみます。楽しさを感じて、何度も繰り返すことで、全身の動作や合図に合わせて身体をコントロールするなど、この時期の発達に必要な経験を積み重ねます。

また、お友達や他のクラスの応援をすることで、自分以外のお友達の存在を意識するようになってきます。

親子競技では、保護者の方とふれあいながら楽しく身体を動かしたいと思います。

こすもす組



跳ぶ・投げる・走るなど、より複雑な動きや、ボール、なわとびなどの道具を操作することも上手になり、しつぽりのようなルールのある遊びも楽しんでいるこすもす組さん。

「かけっこ」だけでなく、リレーにも挑戦します。リレーでは思いきり走るだけでなく、カーブを曲がり、バトンを渡さなくてはなりません。「1番になりたい！」と勝ち負けにもこだわらなくなってくると、悔し泣きすることもあるかもしれません。どうやったら早く走れるか考えながらかけっこ・リレーをしています。

お遊戯では、みんなで一緒に音楽に合わせて踊る中で、自分なりのイメージを持って表現することを楽しく取り組めます。

どの活動でも、その日その日精一杯の力を出すように取り組むことで、心も身体も強く、たくましく成長して欲しいと考えています。

また、応援を通して、来年は自分たちがあじさい組さんだ！というやる気を引き出し、小さい子へのいたわりの気持ちも育みます。

つつじ組



着替えやトイレなどの日常生活や、遊びの経験から基本的な動きが出来るようになってきているつつじ組さん。順番を待つこと、名前を呼ばれて返事をする、「よ〜い」「どん」の合図でコースに沿って走ることなど、少しずつ活動に取り入れていきます。

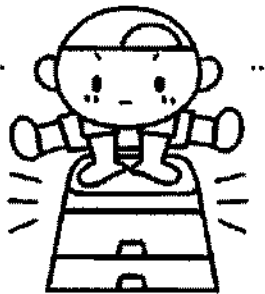
かけっこでは、競争する意識はまだありませんが、思いっきり走ったり、応援し合ったりしながらゴールすることの喜びを感じられるように取り組みます。転んで泣いてしまう事もあるかもしれませんが、ゴールする喜びを感じ、友達からの応援を受けることで、ゴールまで走ろうという意識を伸ばしたいと思います。

お遊戯では、みんなで動きをそろえたり、移動したり、考えながら身体のバランスを取ることが必要になります。

これらの活動を楽しみながら園生活に取り入れる中で、身体のコントロールをよりスムーズにし、身体を動かす楽しさ、競争する楽しさ、みんなで行動することの楽しさなどを学んでゆきます。

また、応援を通して、こすもす組さんやあじさい組さんにあこがれの気持ちを持ったり、小さい組さんへのいたわりの心も育んだりします。

あじさい組



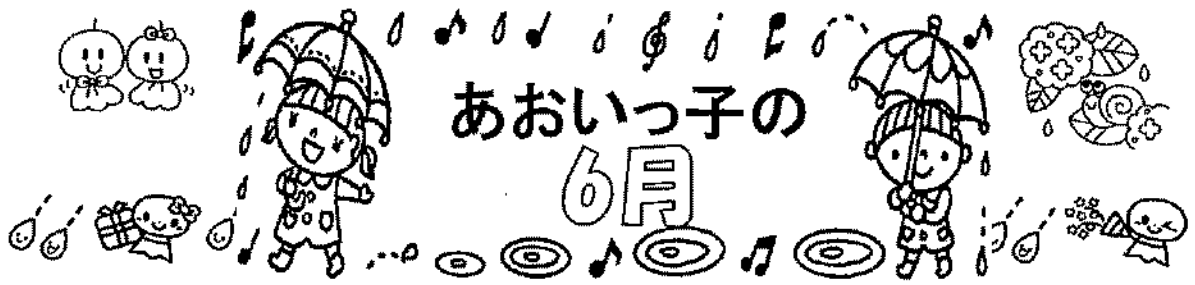
年長さんは自分の出せる力を発揮してゴールすることや、バトンを全員でつなぎ、一生懸命頑張る姿を見せてくれます。

組体操やドラマーチなどでは、みんなで表現することへの満足感・達成感を味わってほしいと考えています。













年中組の時からあこがれていたドラマーチ。4月から動きの練習を始め、楽器は子ども達で話し合っ決めてました。動きを合わせながら演奏することはとても難しく、運動会まで苦戦することもあると思います。この少し高いハードルを越えて、心を一つに演奏できた時、子ども達は大きく成長します。保護者の皆さんには子ども達の頑張りを応援していただきたいと思っています。

組体操は、友達と段階的に行っていくと、自分の身体を支える事や、人の体重を感じながらバランスをとり重心を安定させることを身につけることができます。また、色々な形をつくることで創造力を高めることもできる大切な活動です。昨今、小学校などでは「危険だから・・・。怪我をするから・・・。」と、禁止する学校も出てきていますが、幼稚園では、体育教室の講師の先生とも相談しながら、年長児の発達に合わせた組体操を行います。

幼稚園生活最後の運動会。「どうしたら勝てる？どうしたら上手いく？」子ども達自身が考えながら、第三あおい幼稚園のリーダーとして、みんなを引っ張ってもらいたいと考えています。



※第三あおい幼稚園『教育課程』より抜粋してお知らせしています。

	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
わらい	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単な身の回りのことを自分でしようとする ・友達とぶつかり合いながらも、遊ぶ楽しさを味わう 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の好きな遊びを楽しみながら、友達の遊びにも興味を持つ ・遊びや生活には、約束やきまりがあることを知り、守ろうとする 	<ul style="list-style-type: none"> ・思ったこと、考えたことなどを表現し、友達の気持ちに気付くようにする ・身近な自然に触れて見たり遊んだりすることを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・友達の良さを認め合い、つながりを深め、共通の目的をもって遊びを進める ・栽培物の世話を通して、生長を楽しみにしたり変化に気付いたりして植物に興味をもつ
体を使って	<ul style="list-style-type: none"> ・鉄棒(ぶら下がり) ・グーパーとび ・かけっこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ遊び(ケンケン跳び) ・平均台 	<ul style="list-style-type: none"> ・リレー(タッチリレー) 	<ul style="list-style-type: none"> ・跳び箱 ・リレー 
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> ・はをみがきましよう ・とけいのうた ・青葉まつりの歌 ・ステキなパパ ・雨ふりくまのこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・はをみがきましよう ・とけいのうた ・青葉まつりのうた ・ステキなパパ ・雨ふりくまのこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・はをみがきましよう ・とけいのうた ・青葉まつりのうた ・ステキなパパ ・雨ふりくまのこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・はをみがきましよう ・とけいのうた ・青葉まつりのうた ・ステキなパパ ・雨ふりくまのこ
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・ハサミあそび(パッチン切り) 	<ul style="list-style-type: none"> ・園庭であそぼう ・お絵かき ・ままごと ・ブロック 	<ul style="list-style-type: none"> ・かけっこ ・鬼ごっこ ・ゲーム遊び 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドッチボール ・リレー ・鬼ごっこ 
つくってみよう	<ul style="list-style-type: none"> ・父の日のプレゼント 	<ul style="list-style-type: none"> ・父の日のプレゼント 	<ul style="list-style-type: none"> ・父の日のプレゼント 	<ul style="list-style-type: none"> ・父の日のプレゼント 

あんぜんだより

監修 東京都文京区立第一幼稚園 園長/全国学校安全教育研究会 副会長 植田ゆかり先生

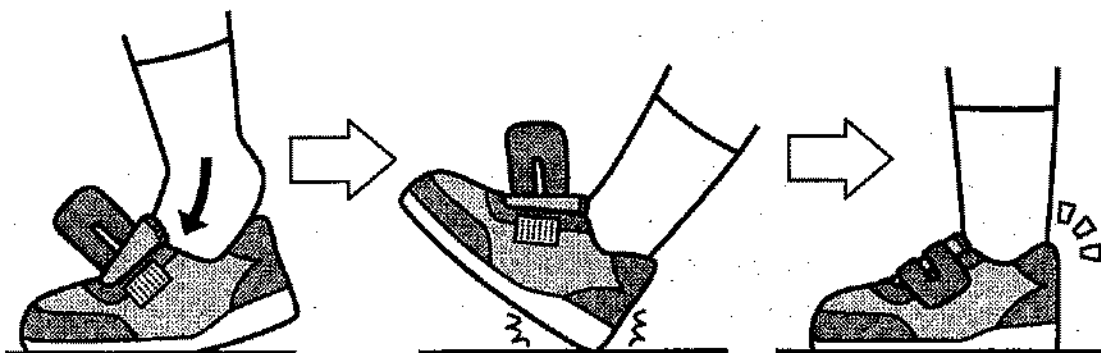


靴は「きちんと」履こう

元気に歩いたり走ったりして遊ぶことは、子どもたちの体力や運動能力の向上につながります。しかし、足に合わない靴や、間違った履き方をしていると逆効果になってしまいます。安全のため、健康のために、靴の履き方をしっかりと身につけましょう。

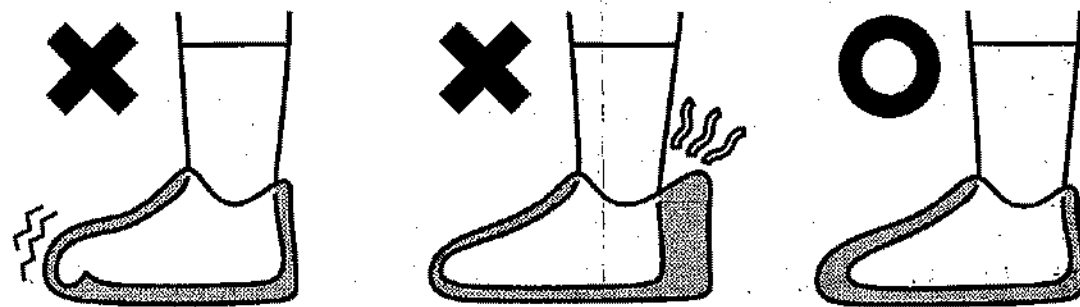


靴を履く時は「かかとぴったり、つま先ゆったり」で



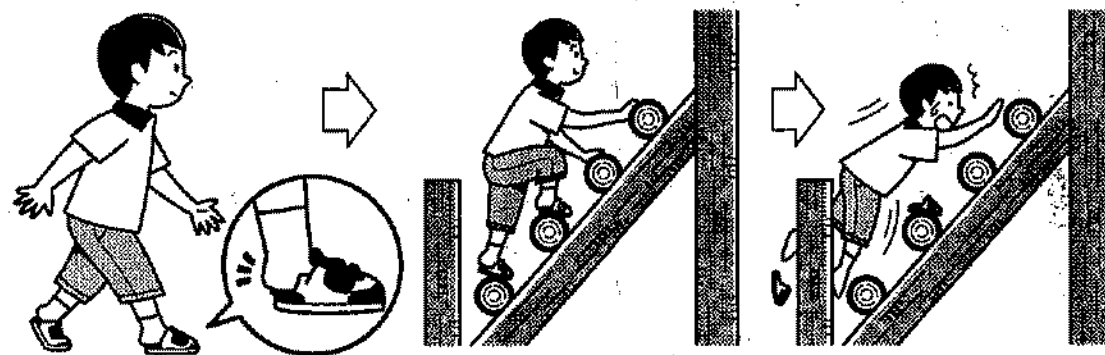
靴を履く時には、靴の中で足全体が動かないように、かかとの位置を合わせた状態で固定します。ただし、つま先側には、靴の中で指が動かせる余裕が必要です。

足のサイズに合った靴をはきましょう



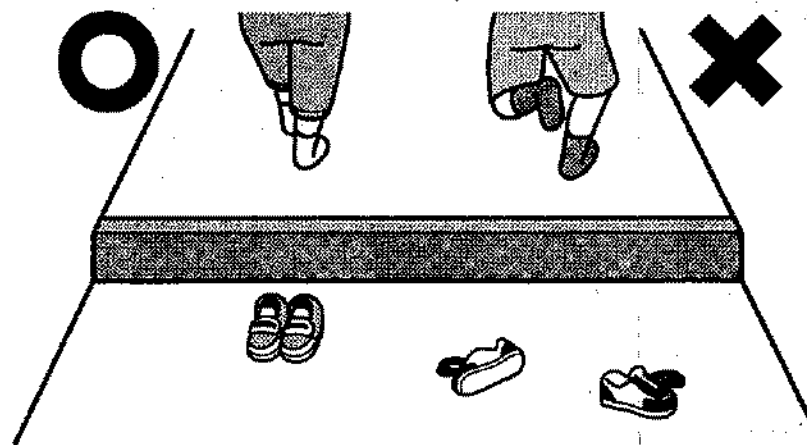
きつくなった靴を無理に履き続けたり、反対に大きめの靴を履かせたりすると、足の成長や歩き方に悪影響が出ます。サイズが合っているかを、こまめに確認しましょう。

かかとを踏むのはやめましょう



「脱ぎ履きが楽だから」と、かかとを踏んで履いていると、靴の中で足が滑ったり脱げたりして歩きにくくなるだけでなく、転びやすくなって危険なのでやめましょう。

靴を脱ぐときも「きちんと」



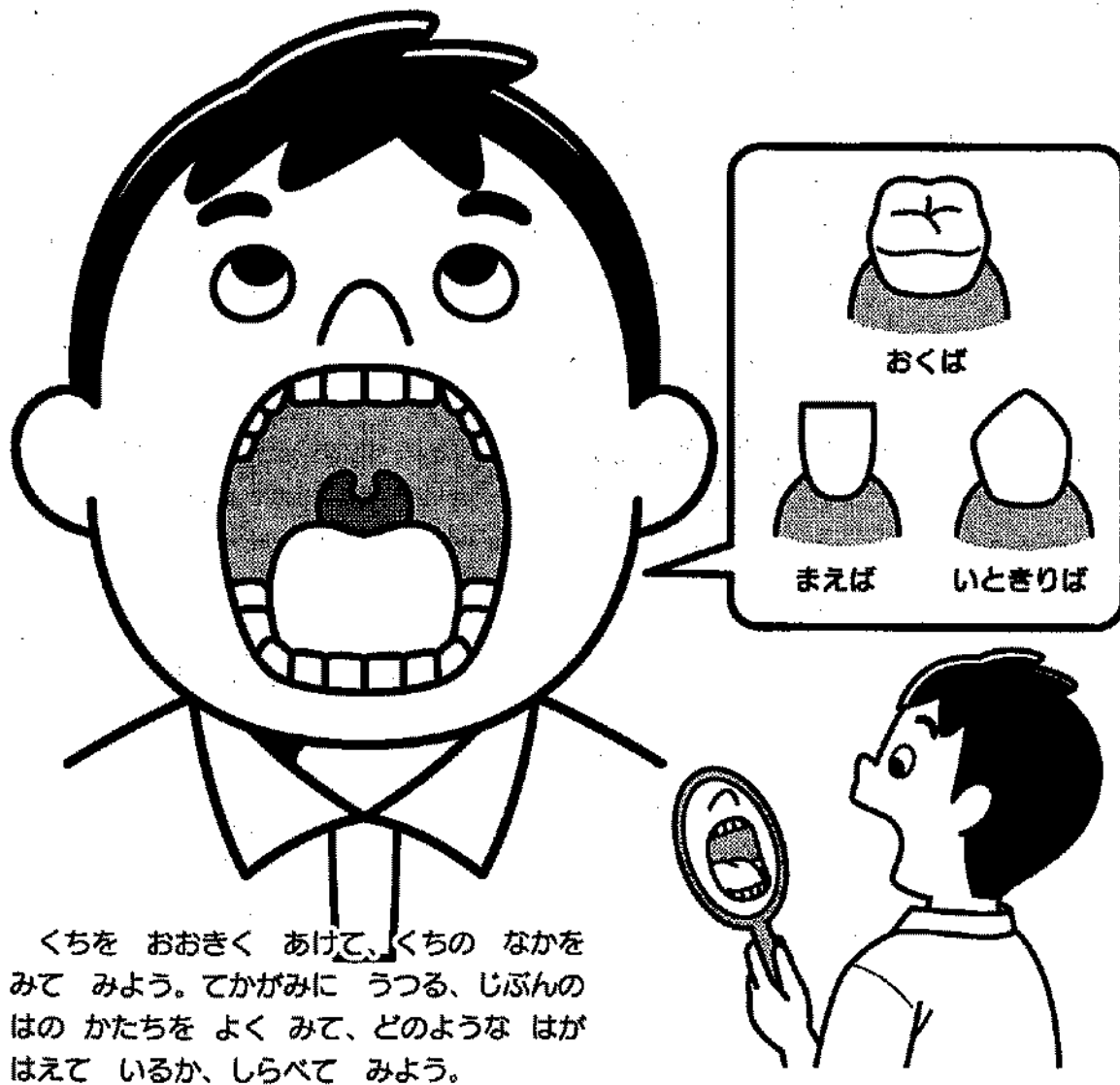
靴を脱ぐ時には、きちんとそろえておく習慣をつけましょう。マナーである上に、どれが自分の靴か、すぐわかるようにすることで、災害時に速やかに靴を履いて避難することができます。

わくわくはっけんニュース

どのような かたちの はが はえて いるかな？

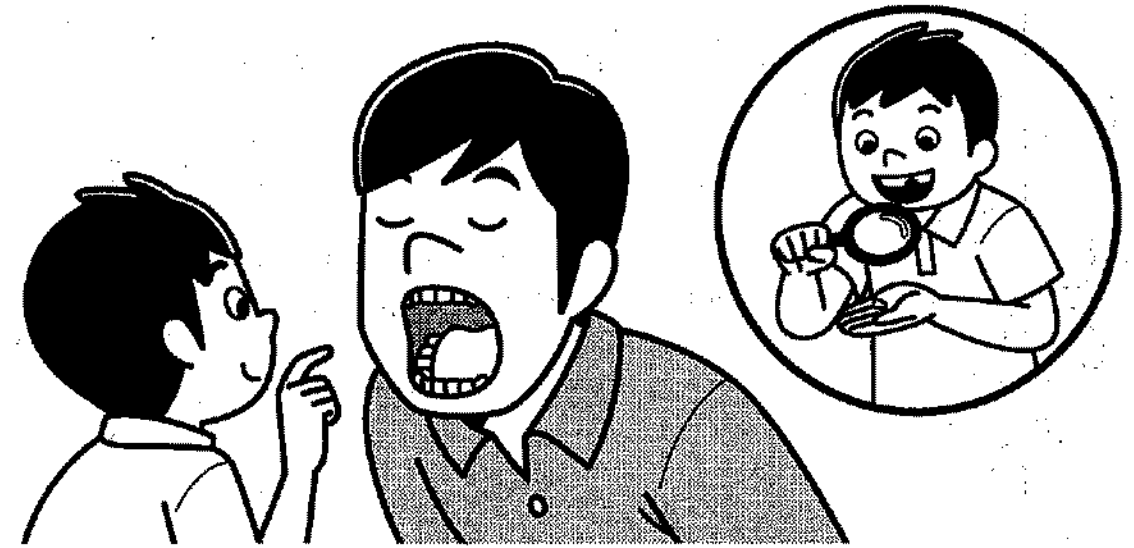
てかがみを つかって、くちの なかを みて みよう。どのような はが はえて いるかな。おおきさや かたちは どうかな。みちかな どうぶつの はと くらべて みよう。

くちを おおきく あけて みて みよう



くちを おおきく あけて、くちの なかを みて みよう。てかがみに うつる、じぶんの はの かたちを よく みて、どのような はが はえて いるか、しらべて みよう。

おとなの ひとと くらべて みよう



おとなの ひとと、はの おおきさや かずを くらべて みよう。ちがいは あるかな。はえかわりで はが ぬけたら、その はを むしめがねで よく みて みよう。

どんな は？ どうぶつの は



みちかな どうぶつの はも みて みよう。

幼児期は、初めてむし歯になったり、乳歯から永久歯に生え替わったりすることがあり、子どもたちは歯に関心が高くなっています。子どもたちと一緒に口の中を鏡で見ながら、どのような歯がどのように生えているのか、観察してみてください。また、大人の歯と子どもの歯の違いや、図鑑などで確認しながらほかの動物とヒトの歯の違いなどにも触れ、歯についての認識を深めながら、一度生え替わったら二度と生え替わらない歯の大切さを、子どもたちに教えてください。

たのしくたべようニュース

丈夫な歯をつくりましょう

おいしく食べるためには、歯がとても大切です。丈夫な歯をつくり、毎日の食事をおいしく楽しく食べましょう。

歯のおもな成分はカルシウム

歯をつくる成分の大部分はカルシウムです。特に子どもたちは発育が盛んな時期のため、カルシウムをはじめ、さまざまな栄養素が多く必要です。丈夫な歯をつくるためには積極的にカルシウムをとりましょう。

○カルシウムが多く含まれている食品○

カルシウムは牛乳・乳製品、ししゃもやしらすなどの小魚、こまつなやみずななどの青菜、木綿豆腐、納豆などの大豆製品に多く含まれています。

牛乳・乳製品

牛乳 ヨーグルト チーズ



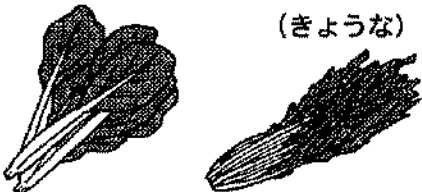
小魚

ししゃも しらす



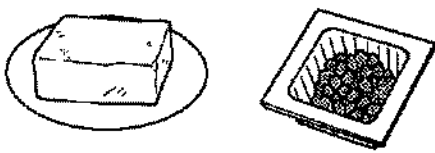
青菜

こまつな みずな (きょうな)



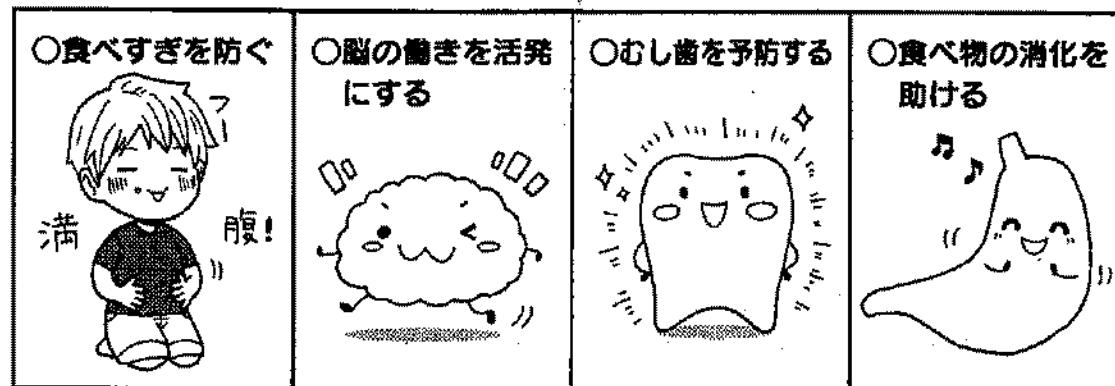
大豆・大豆製品

木綿豆腐 納豆



よくかんで食べることの効果

よくかむことで、食べ物が細かく碎かれます。またよくかむほど、だ液がたくさん出たり、顔の筋肉が動くことで血流量が増えたりします。こういったことにより、さまざまなよいことがあります。



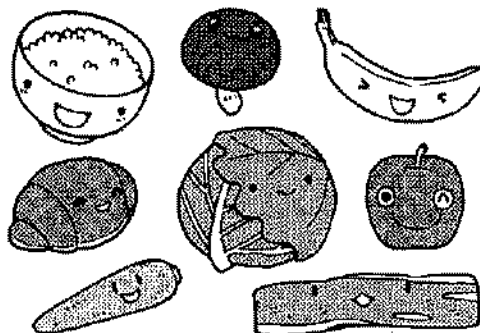
家族でよくかんで食べる習慣を!

おいしく食事をするには、丈夫な歯だけではなく、かむ力をつけることも大切です。

家族みんなで、ゆっくりよくかんで食べる習慣をつけましょう。子どもがあまりかまずに食べてしまうようなら、一口ずつよくかむように声かけをしましょう。



いろいろな食べ物でかむ力を身につけさせましょう



3歳頃になると上下の奥歯が生えそろい、ある程度かたいものが食べられるようになります。しかし、ただかたいものが食べられればよいわけではありません。

かたいものややわらかいもの、弾力のあるものなど、食べ物に合わせたかむ力の調整が必要です。いろいろな食べ物を食べて、かむ力を身につけさせましょう。

ほけんニュース

6月4日～10日は歯と口の健康週間

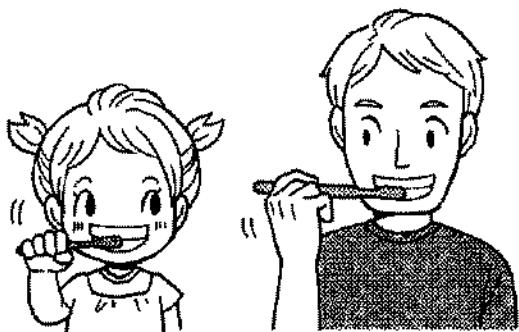
おとなになっても健康な歯を保つために

6月4日から10日は、歯と口の健康週間です。おとなになってもずっと健康な歯で生涯をすごすために、子どものうちから歯と口の健康に関心を持つようにしましょう。まずは、子どもの歯の健康を守るためには、おとながきちんとケアしてあげましょう。

乳歯のうちからきちんとケアを



乳歯は永久歯に生えかわるから、むし歯になっても大丈夫と思っている保護者の方はいませんか。乳歯は、永久歯が生えてくるための道しるべにもなるといわれています。永久歯が成長すると、乳歯の根は少しずつ吸収されて短くなり、正しく生える場所に永久歯を導きます。そのほかにも、しっかりかむことや話すこと、あごの成長などにも大きく影響します。将来の口の健康のためにも、乳歯をむし歯にしないように、きちんとケアをしてください。



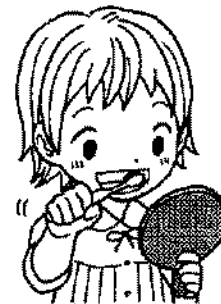
よくかんで食べることを習慣づけて



食べ物をよくかんで食べるようにしましょう。よくかんで食べることによって、だ液もたくさん出て、消化・吸収もよくなります。さらに、だ液がたくさん出ることによってむし歯を予防する効果もあります。また、味覚の発達にもつながります。

そして、よくかむことによって、あごも成長し、きれいな歯並びにもつながっていきます。よくかんで食べることはよいことばかりです。ぜひ、習慣づけていきましょう。

鏡を見てみごう



歯みがきをする時に、鏡を見ながら歯をみがくように、お子さんに声をかけてください。鏡を見ながら行くと、自分でどこをみがいているかが確認できます。時には、みがき残しが見える染め出しの薬などを使ってみるとよいでしょう。

仕上げみがきが肝心



子どもが歯みがきをした後に、おとなが仕上げみがきを行います。子どもでは、みがきにくい場所を中心に行います。仕上げみがきは、夜、寝る前に丁寧に行います。特に生えたばかりの歯、奥歯の溝、奥歯の歯と歯の間などはむし歯になりやすいので注意しましょう。

トピック

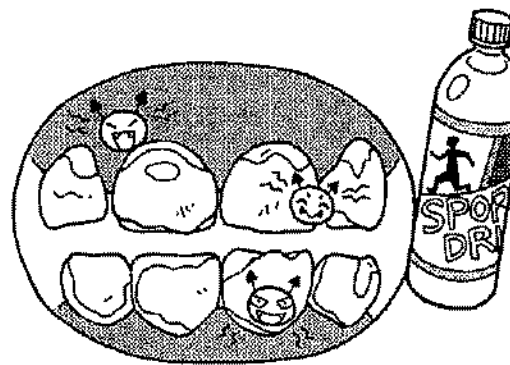
スポーツ飲料によるむし歯に注意！

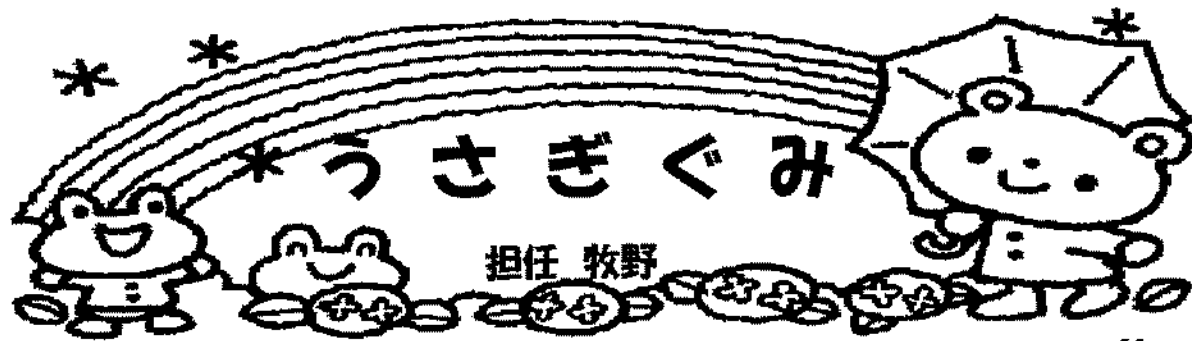
「水分補給にスポーツ飲料を飲みましょう」とテレビのコマーシャルなどでもよく流れています。また、発熱した際の水分補給に、スポーツ飲料を与える保護者の方も多いかと思えます。

このようなことをきっかけとして、普段からスポーツ飲料を子どもに与えるようになり、これが原因となってむし歯になる子どもたちが見られます。特に寝る

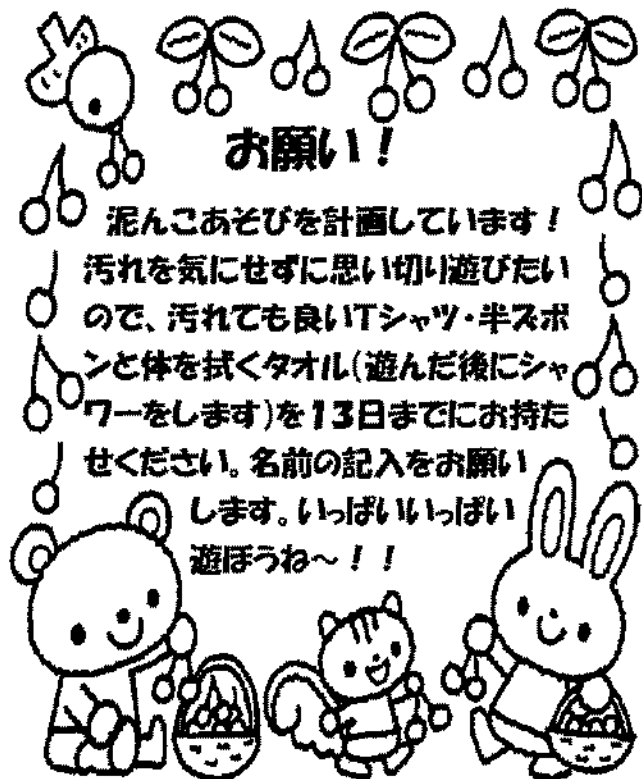
前などに、ほ乳瓶で与えているような場合には、前歯などがむし歯になりやすいようです。

スポーツ飲料には、たくさんの糖分が含まれています。習慣的にスポーツ飲料を飲むのはやめるようにし、普段の水分補給には、水や麦茶などを与えるようにしましょう。





5月の登園の様子は…「先生！おはようございます！」と元気にご挨拶したり、ママと離れることが寂しくて泣いてしまったり…とそれぞれですが、4人揃うといつの間にかみんな笑顔になります。「今日、泣いてないよ！」「おいこうさんやね～」と褒め合うかわいい子どもたち！そんな余裕も出てきたようです。体操服に着替えると、4人揃ってお遊戯室の大型積み木を使って乗り物を作ったり、玄関のすべり台で遊んだり、とっても仲良しです。朝の活動も楽しみにしています！大きな声で歌を歌ったり、フラッシュカードで元気にお返事をしたり、仏様とのお約束を一生懸命最後まで言ったり、キラキラした目でいろんなことを楽しんでいますよ♪好奇心いっぱいの子もたち！6月は「自分で～！」の気持ちを大切に、自分でできることを少しずつ増やしていけるといいなと思っています！



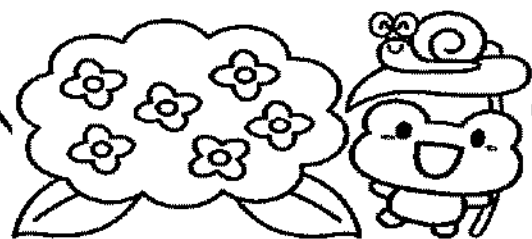
お願い！

泥んこあそびを計画しています！
汚れを気にせずに思い切り遊びたいので、汚れても良いTシャツ・半ズボンと体を拭くタオル(遊んだ後にシャワーをします)を13日までにお持たせください。名前の記入をお願いします。いっぱい遊びたい遊ぼうね～！！

お知らせです！

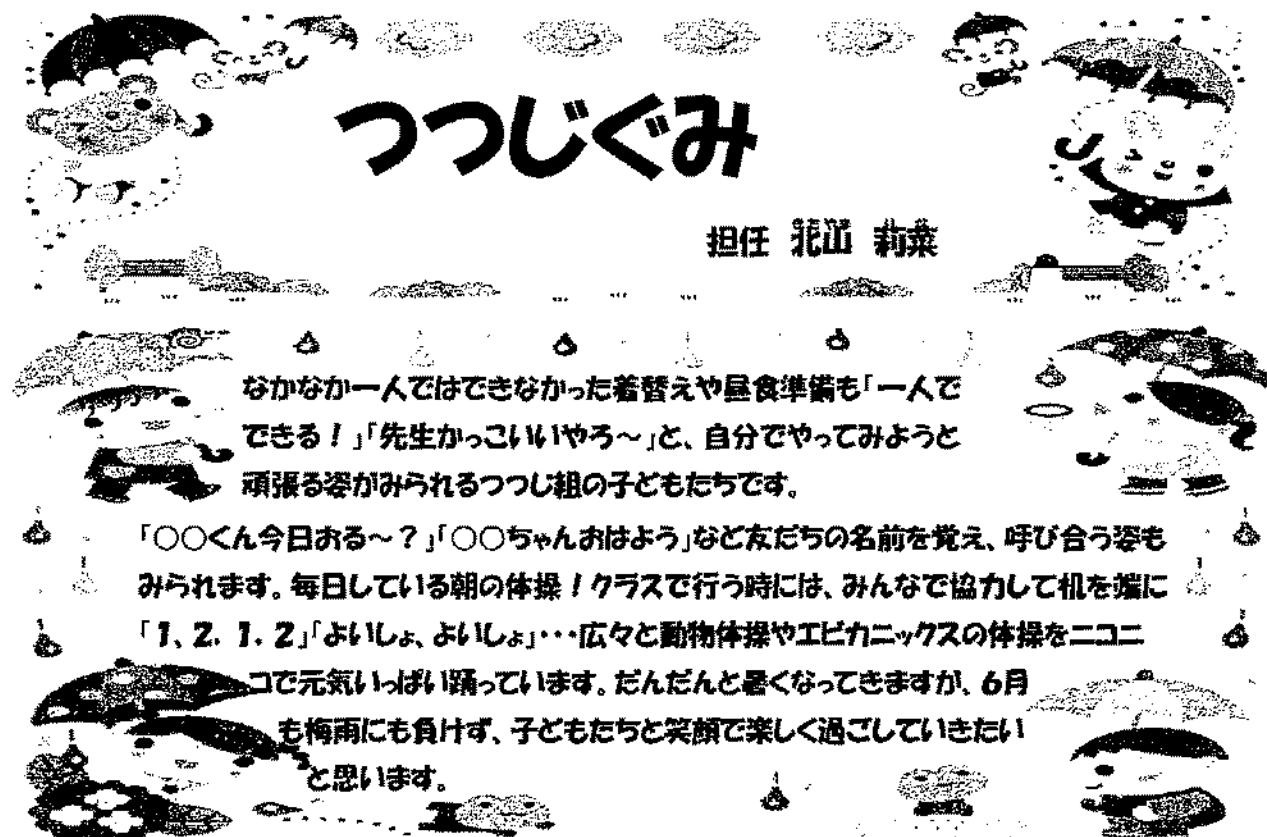
6月よりうさぎ組に3人のお友だちが増えます！やった～！！その3人は…かわいい三つ子ちゃんです！

うさぎ組は7人のお友だちになります！元気いっぱい！のびのびと遊びましょうね～！よろしくお願いします！



つつじぐみ

担任 花田 莉葉



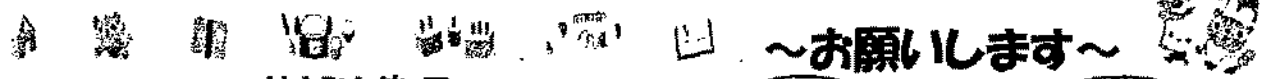
なかなか一人ではできなかった着替えや昼食準備も「一人でできる！」「先生かっこいいやろ～」と、自分でやってみようと頑張る姿がみられるつつじ組の子どもたちです。

「〇〇くん今日おる～？」「〇〇ちゃんおはよう」など友だちの名前を覚え、呼び合う姿もみられます。毎日している朝の体操！クラスで行う時には、みんなで協力して机を端に「1、2、1、2」「よいしょ、よいしょ」…広々と動物体操やエビカニックスの体操をニコニコで元気いっぱい踊っています。だんだんと暑くなってきますが、6月

も梅雨にも負けず、子どもたちと笑顔で楽しく過ごしていきたいと思えます。

♡楽しかったね！園外保育・遠足♡

大きい組さんに手を繋いでもらい、太閤山ランドへ！「先生見て～ここまで登れたよ」と嬉しそうにアスレチックで遊んだり、「これかな～」とよく見て、よもぎの葉っぱを摘んだりして楽しく過ごしました。沢山摘んだよもぎの葉っぱは幼稚園でよもぎ団子に！「ネトネトする～」「いい匂い」と言いながら、ハートやへびなど思い思いの形に！「これ私の作ったやつだ」とあんこときなこをつけて美味しくいただきました。遠足では大型バスに乗って魚津水族館に行きました。ダイバーさんがえさをあげる姿に目を輝かせ、「この魚はどんな名前だろう？」と海の生き物に興味津々の子どもたちでした☆美味しいお弁当を食べた後は、さくら組さんと手遊びや体操をしました。楽しい時間はあっというま…バスではぐっすりの子もたちでした。さくら組さんとは6月も交流会があるので楽しみだね！

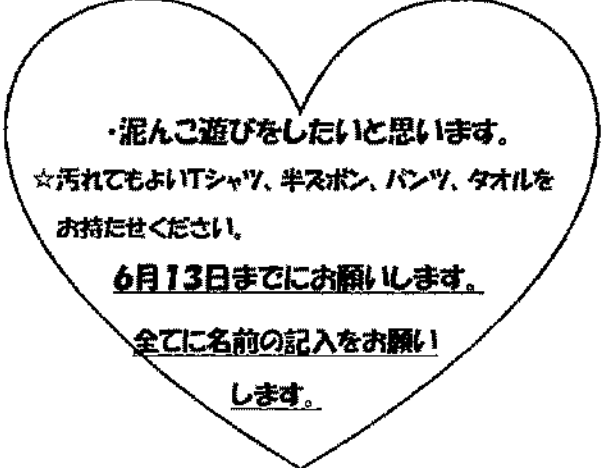


～お願いします～

～はさみを使って～

つつじ組に登場した大きいはさみのはさみ君！はさみ君と使い方・お友だちに向けない、振り回さないなど約束をしました。いざ、はさみを持つと緊張した様子でしたが、「切れた～」と一回で上手に切ることができました。

6月の壁面は、はさみを使ってカタツムリを製作しました。フレスレト作りや画用紙を切ってポテト作りなどはさみを使った活動をして、もっともっと上手になれたらいいね！



・泥んこ遊びをしたいと思えます。
☆汚れてもよいTシャツ、半ズボン、パンツ、タオルをお持たせください。
6月13日までお願いします。
全てに名前の記入をお願いします。



こすもす組

なうち ゆうか
担任：名内 侑香

少しずつ蒸し暑い日が続き、夏の訪れを感じます。

子どもたちは、遠足ごっこでお弁当づくりをしながらいろ

ろな食べ物を自分たちで考え、製作を楽しんでいます。「おにぎり作ろ

う」「水筒は飲む所作らんなん」「おやつも作りたい」とどんどんイメージが

ふくらんでいきます。子どもたち一人ひとりが製作への興味や作りたい

ものを自分のイメージを持って取り組む姿に成長を感じ、嬉しく思います。

また、体を動かすことが大好きな子どもたちはしっぽとりや色鬼などの鬼ごっこ遊

び、鉄棒やうんていなどにも挑戦しています。「早く走れるようになりたい」と

いう気持ちも強くなり、つじ組の時より走る姿がずいぶん力強くなってきました。

さて、6月と言えばじめじめとした梅雨時期…でも子どもたちにとっては、雨が降

り、園庭にできた水たまりに飛び込んでジャンプすることや、素足に

なって汚れを気にせず遊べる楽しみがあります。この時期ならではの“どろんこ

遊び”を昨年以上にダイナミックに盛り上げていきたいと思ひます。手や足の爪

が長いと爪の中に泥が入りやすくなりますので、お子様の爪が伸びて

いないか確認をお願いします。また体調がすぐれずどろんこ遊びが

できないときは 登園時、または連絡帳でお知らせください。

6/18(土)に親子ふれあい参観日があ

ります。お子さんと一緒に幼稚園で楽しい

時間を過ごしていただけたらと思ひます。

大好きなお父さんのことを思いながら、

素敵なプレゼントも計画中です。



おねがい

上記でもお知らせしましたが、ど

ろろんこ遊びをしたいと思ひますの

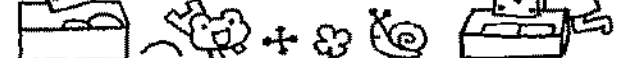
で、汚れても良いTシャツ・半ズ

ボン・パンツ・タオルを6/13(月)

までにお持たせ下さい。

*持ち物には必ず名前の記入を

お願いします。

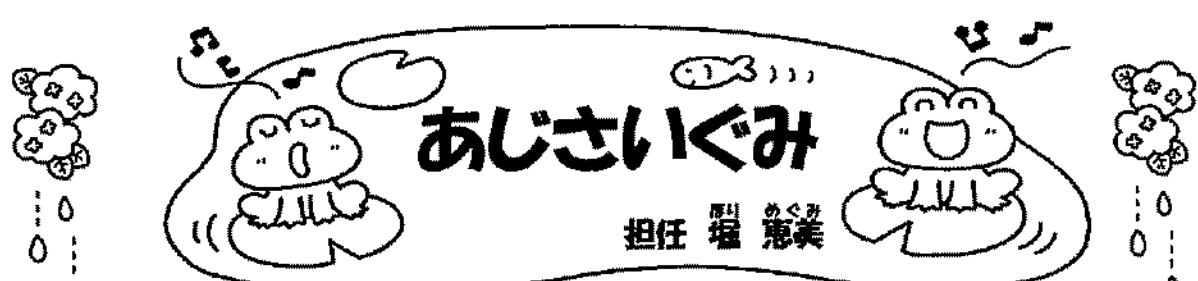


先日は親子はみがき教室へのご参加ありがとうございました。園でも給食後のはみがきの時

に、教えていただいた「こんにちの持ち方」「さようならの持ち方」を意識しながら取り組んでい

きたいと思ひます。6/4の虫歯予防デーにちなんで園でもバクバク〇〇ちゃんを製作中です。

3日に持ち帰りますので、どうぞお楽しみに・・・。



あじさいぐみ

担任 堀 恵美

「6月ってどんな季節？」と子どもたちに聞くと、様々な言葉の中に「梅雨ー！！」という声が聞こえてきました。「雨がたくさん降るね！」「かえるとか、かたつむりとか雨大好きやから出てくるよ！」「僕たちあじさい組の季節や！」という可愛らしい声も。子どもたちにとっては、じめじめなこれからの季節も、生き物に触れたり、長くつをはいて水たまりにジャンプしたり、わくわくがいっぱいですね。梅雨の季節ならではの遊び楽しみたいと思ひます！

おねがいしま〜す！

今年もどろんこ遊びを楽しみたいと思ひます！

汚れても大丈夫な半袖・半ズボン・パンツ・タオルを

お持たせ下さいませようお願いします！

(6月13日まで)



“チームあじさい”頑張るぞ！

年長組に進級して早2か月！小さい友だちの善替えを手伝ったり、手をつないで一緒に遊んだり小さい友だちとのかかわりや、園生活で頼りにされていく中で“年長組”としての気持ちが少しずつ芽生えてきたように感じています。

そんな子どもたちが今頑張っていることの一つが『鼓隊』です！自分のやりたい楽器が決まり、演奏と、行進のおけいこを少しずつ積み重ねている毎日です。上手くいく時もあれば、いかない時もあると思ひます。子どもたち一人一人が日々色々なことを感じて葛藤しながらも、鼓隊を通して、難しいと感じることにチャレンジしていく力や自信をもって前に進んでいく力、また仲間と一緒に一つのことに向かって成し遂げる楽しさを感じてほしいと思ひます。

“チームあじさい”みんなでがんばろう！！



☆おねがい☆

朝登園すると「わあ〜芽が出てきた！」「葉っぱの棒(莖)は紫や！」と朝顔がどんどん大きくなっていく様子を毎日楽しみながら、水やりや観察をしている子どもたちです。

5月中旬に自分の朝顔の種を植えました。双葉、本葉も伸びてきて、そろそろ大きな鉢に植え替えようと思ひています！そこで、ご家庭から

どんぶりに2杯程度の土をビニール袋(記名をお願いします)に入れて持ってきていただきますようお願いしま

す。(6月6日まで)
夏にはどんな色の花が咲くか楽しみだね♪

