



# 4月の行事予定

日	曜	行 事	降 園 時 間		預かり 保育
			新入園児	年少・年中・年長組 (進級児)	
1	金	職員会議			
2	土				
3	日				
4	月				
5	火				
6	水	始業式 (午前保育) <b>制服着用</b>		11:20	○
7	木	小学校入学式 在園児 給食開始		14:50	○
8	金	入園式 <b>制服着用</b> 在園児 一日保育		14:50	○
9	土	第2土曜日 休園			
10	日				
11	月	家庭訪問 (年中・年長)	11:20	14:50	○
12	火		11:20	14:50	○
13	水	給食入れ替え (在園児)	11:20	14:50	○
14	木		11:20	14:50	○
15	金	お弁当の日(全園児)	14:50	14:50	○

日	曜	行 事	降 園 時 間		預かり 保育
			新入園児 年少・年中・年長組(進級児)		
16	土				○
17	日				
18	月	新入園児給食開始 家庭訪問 (うさぎ・年少)		14:50	○
19	火			14:50	○
20	水	発育測定・お弁当の日		14:50	○
21	木			14:50	○
22	金	鼓隊指導(西方先生) 呉西地区春期総会(職員参加)		14:50	○
23	土	第4土曜日 休園			
24	日				
25	月			14:50	○
26	火			14:50	○
27	水	お弁当の日		14:50	○
28	木	参観日・葵会総会 (AM) 誕生会(4月生まれ) (PM)		14:50	○
29	金	昭和の日			
30	土				○

## ～今後の予定～

- 5月9日(月) スイミング(年長組)・14歳の挑戦(13日まで)
- 5月11日(水) 花まつり
- 5月12日(木) 体育教室(年長組)
- 5月13日(金) 園外保育
- 5月19日(木) 内科検診
- 5月20日(金) 春の遠足
- 5月25日(水) 誕生会(5月生まれ)PM
- 5月26日(木) 体育教室(年中組)
- 5月27日(金) 鼓隊指導





# 幼稚園4月 献立表



※月・木(完全給食・・・パン、牛乳、副食)  
 火・金(副食のみ)主食持参をお願いします  
 ※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。  
 (パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

(協)高岡総合給食センター  
 高岡市美幸町1-4-45  
 TEL21-3910 FAX25-5375

日付	献立	kcal	主な材料と体内の働き		
			体を作る食べ物 たんぱく質他	エネルギー源になる食べ物 炭水化物他	体調を整える食べ物 ビタミンなど
4月7日(木)	野菜ソテー ミートオムレツ 1/2 ハムカツ オレンジ フレンチポテト 蓮根の炒め煮	275	豚肉 ミートオムレツ ハムカツ 竹輪	フレンチポテト	キャベツ 人参 玉葱 もやし オレンジ 蓮根
4月8日(金)	金平ごぼう せんきゃべつ たこウィンナー 春巻1/2 もやしのおかか和え さつま芋天 炒り卵	319	マヨネーズ たこウィンナー 春巻 卵	春巻 さつま芋	ごぼう 人参 キャベツ もやし 玉葱 ミックスベジタブル
4月11日(月)	鶏とキャベツのケチャップ煮 白身魚フライ 1/2 プレーンオムレツ1/2 ほうれん草とコーンのソテー 味付け肉団子 パイン缶	258	鶏肉 白身魚フライ プレーンオムレツ 味付け肉団子	マカロニ	キャベツ 玉葱 コーン ケチャップ ほうれん草 パイン缶
4月12日(火)	ポテトサラダ ハンバーグ1/2 ケチャップソース たこやき ミニゼリー 鶏の照焼 釜屋ソテー	350	マヨネーズ ハム ハンバーグ たこ 鶏肉 ベーコン	じゃが芋 たこやき	胡瓜 ミックスベジタブル ケチャップ 白菜 コーン
4月13日(水)	焼きそば 大根のそぼろ煮 厚揚げの煮物 赤巻 みかん缶	188	豚肉 鶏ミンチ 厚揚げの煮物 赤巻	焼きそば	キャベツ 大根 みかん缶
4月14日(木)	南瓜天 粉ふき芋 三角オムレツ もも缶 シューマイ チキンライス みそ汁(大根・油揚げ)	440	三角オムレツ シューマイ	南瓜天 粉ふき芋 シューマイ	もも缶
4月15日(金)	<b>お弁当の日</b>				
4月18日(月)	マカロニのカレーソテー メンチカツ 卵焼き パイン缶 竹輪天 ほうれん草のピーナツ和え	294	メンチカツ 卵焼き 竹輪	マカロニ	玉葱 人参 パイン缶 ほうれん草
4月19日(火)	ベーكدポテト 肉シューマイ 野菜コロッケ 1/2 チーズキッス 切目ウィンナー キャベツのゆかり和え	239	ベーコン 肉シューマイ チーズキッス 切目ウィンナー	じゃが芋 肉シューマイ コロッケ	玉葱 コーン キャベツ
4月20日(水)	<b>お弁当の日</b>				
4月21日(木)	肉じゃが せんきゃべつ 鶏の照焼 チーズポテト春巻1/2 みかん缶 卵ロール1/3 突きコンのおかか煮	294	豚肉 マヨネーズ 鶏肉 チーズ 卵ロール	じゃが芋 チーズポテト春巻	玉葱 人参 キャベツ みかん缶
4月22日(金)	八宝菜 南瓜コロッケ 1/2 ミートボール(ケチャップ) ブロッコリーの塩茹で チェリー缶 プレーンオムレツ1/2 マカロニソテー	265	豚肉 ミートボール プレーンオムレツ ベーコン	南瓜コロッケ マカロニ	白菜 人参 もやし ケチャップ コーン ブロッコリー チェリー缶 玉葱
4月25日(月)	じゃが芋のツナソテー あじから揚げ シューマイ もも缶 ミニドック1/2 大根のそぼろ煮	329	ツナ あじ シューマイ ミニドック 鶏ミンチ	じゃが芋 シューマイ ミニドック	ミックスベジタブル もも缶 大根
4月26日(火)	牛ごぼうしぐれ煮 鶏の唐揚げ プレーンオムレツ1/2 フチトマト もやしのぬた 粉ふき芋 オレンジ	275	牛肉 鶏肉 プレーンオムレツ	じゃが芋	ごぼう フチトマト もやし オレンジ
4月27日(水)	<b>お弁当の日</b>				
4月28日(木)	マカロニサラダ せんきゃべつ たこやき おつまみ鶏つくね 胡瓜の酢の物 昔のコロッケ 1/2 ミニゼリー	322	ハム マヨネーズ おつまみ鶏つくね たこ	マカロニ たこやき コロッケ	胡瓜 ミックスベジタブル キャベツ

\*予定献立の材料調達が困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承をお願いします。



# 入園・進級 おめでとう！



さあ 一年のはじまりです！！



明るく優しい春の日差しにつつまれて新年度が始まりました。園庭の桜や小さな花たちも、この時を待ちわびて一気に咲き始め、子ども達を祝福しているかのようです。

新しい担任や進級に子ども達をはじめ、保護者の皆さまには戸惑いや不安をお持ちかもしれません。“はじめの一步”を踏み出す不安も、たくさんの友だちがいる新しい生活も日に日に元気な声にパワーアップしてくることでしょう。

お子さまが健やかに成長されますように、この一年保護者の皆さまと心の通い合う関係を大切にして、子ども達とは楽しい思い出がたくさん作れるようにしていきたいと思っています。

園長 上田 雅裕



## 今年度から・・・

- ・衛生面に配慮して毎日タオルを持ち帰りますので、洗濯または交換をお願いします。
- ・夏期に限らず、毎日水筒（お茶）をお持たせ下さい。
- ・今年度より、ぎょう中検査は行いません。



欠席される時は、必ず、電話でその旨をお伝え下さい。また、遅れて登園される場合も、連絡を入れていただきますようお願いいたします。

平成27年度からの新制度に伴い、変更等があります。詳しくは、《第三あおい幼稚園重要事項説明書》をご覧ください。わかりにくい点はいつでもお聞き下さい。



15時以降の「預かり保育」は、「カナリア学級」といいます。利用される日は、必ず、連絡帳等でお伝え下さい。代金については、月初めに集金します

9時までの登園をお願いします。9時以降は、安全・防犯を考慮して玄関を施錠します。ご用の方は、インターホンをお願いします



おねがいで～す!!  
全園児アイラップ等の箱入りビニール袋に名前を書いて持たせて下さい(個人用として使用します)

## 安全面についてのおねがい

- ・登・降園の送迎の際、バスが出入りする玄関前への駐車や乗り入れ、Uターンは禁止です。(安全面を考慮して)
- ・駐車・停車は、必ず園舎側をお願いします。
- ・参観日・誕生会などの行事の際は、路上駐車禁止です。園行事の時は、園駐車場および園庭を利用して下さい。
- ・大人の交通ルールを子ども達は、見ていますのでしっかりとルールを守り、よいお手本となりましょう。
- ・降園時に先生と「さようなら」した後、子ども達の道路への飛び出し等十分に気をつけ、安全面での配慮をお願いします。
- ・バスコースの方で、降園時にお迎えに来られる場合は、できるだけ、2時までご連絡していただきますようよろしくお願いいたします。



## 新学期用品について

在園児のみ、進級に際して、次の用品を購入していただきます。尚、集金は後日させていただきます。

- ・出席ノート ・お名前シール ・誕生カード ・名札
- ・メロディオン(うさぎ組から進級したお子さん)
- ・絵の具セット(年中組) ・あさがお栽培セット(年長組)
- ・氏名印 (新入園児のみ購入させていただきます)

※氏名印(漢字)は、卒園時にお返しします。

※年長組が使用する習字の筆は園の物を使用します

※自由画帳、粘土、連絡帳など、不足している物や必要な物があれば、8日(金)までに申し出て下さい。

※年長組のあさがお栽培セット(鉢・支柱)の中で、上のお子さんの物があるため、購入しない物がある方も、8日(金)までにお知らせ下さい。

## ぞうきんを作ってください

在園児の保護者のみなさんには、すでにお願ひしてありますが、新入園児の保護者の方に、ぞうきんのお願ひと、ティッシュ1箱を寄付して頂きたいと思ひます。下記の要領でよろしくお願ひします。

- ◆2枚は・・・普通サイズ(タオルを2回折りして端を縫う)



※名前はつけなくて結構です

- ◆2枚は小さいサイズ(タオルを半分に切って、2回折りして縫う)



かけ紐を縫い付けて下さい  
※名前はつけなくて結構です

### ●寄付してください●

- ★ 各自、ティッシュ1箱をご寄付下さいますようお願いいたします。

## ●新学期をむかえるにあたって・・・●

- ★ 子ども達の持ち物には、必ず、名前を書いて下さい。園で下着・靴下を洗濯することもありますので、必ず、名前を記入して下さいますようご協力をお願いします。
- ★ 緊急連絡票、園児生活調査票は、記入漏れがないようにお願いします。また、年度途中で変更がありましたらご連絡下さい。

## 登・降園の時間



### バス通園の方

朝・・・8時園発

帰り・・・14時45分園発

※バスコースは8日の入園式の日  
に別紙にてお知らせします。

### 徒歩(送迎)通園の方

朝・・・9時までに登園

帰り・・・14時50分に降園

※午前保育・・・11時20分降園

バス11時15分に出発

## 始業式 6日



今日から、新学期が始まります。新しい名札をつけてもらって、気持ちも新たに新学期のスタートです!

さあ、今日から新しいクラスで、どんな楽しいことが待っているのかな?元気に幼稚園に来て下さいね。

## 入園式 8日



平成28年度の入園式を行います。新しく入園するお友達をみんなで温かく迎えてあげましょう。全園児が入園式に参加しますので、制服(プレザー・指定のブラウス・ズボン or スカート・ネクタイ・紺ハイソックス)を着用して登園して下さい。

※新入園児以外は、体操服を持たせて下さい。(在園児は一日保育です。)

### 年長組さんへ

4月から、西方先生の鼓隊指導が始まります。スイミング・体育教室も5月からスタートしますのでお休みしないように頑張らしましょう!!

年中組さんも月に一度、体育教室があります。楽しみにしてして下さい!!



## 給食開始 7日

(在園児のみ)

在園児(年中・年長・うさぎ組から進級したお子さん)のみ、給食が始まります。

月・木・・・完全給食  
火・金・・・主食持参  
水・・・お弁当の日

降園時間は、14時50分となります。  
新入園児は、14日まで午前保育です。

## 誕生会 28日 PM

毎月、その月に生まれた誕生児の誕生会を開き、みんなでお祝いしています。尚、誕生児の保護者の方もご招待していますので、4月生まれのお子さんの保護者の方は12時50分までに園の方へおいで下さい。お待ちしております。

15日(金)より  
全園児、14:50分  
降園になります!!



## 呉西地区春期総会 22日

当園は、呉西地区私立幼稚園連絡協議会に加盟しています。この日は、春期総会があり、全職員が参加します。預かり保育(カナリア学級)は通常通り利用可能です。

降園後、午後4時まで園庭を開放しています。保護者の方がしっかりと安全面での配慮をして時間を守って遊んで下さい。また、片付けも忘れずをお願いします。

## うさぎ・つつじ組(全員)

お弁当の日です

15日

この日は、うさぎ・つつじ組(全員)お弁当、水筒を持たせて下さい。新入園児にとっては、初めてのお弁当なので、お子さんの好きな物を中心に食べられる量を考慮し、「全部食べた!!」という満足感を味わえるようにしてあげて下さい。

こすもす組、あじさい組もお弁当です。

18日(月)より、新入園児も給食開始となります

## 家庭訪問 11日~21日の期間

各担任がお子さんの担任をさせていただきご挨拶に伺わせて頂きます。訪問順番や時間などは、別紙にてお知らせしますが、お仕事等で都合の悪い方は変更しますので、2~3日中に連絡帳等でお知らせ下さい。(期間中・・・一日保育)

年中・年長・・・11・12・13・14・15日  
うさぎ・年少・・・18・19・20・21日

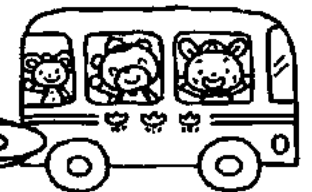
※15時30分から、訪問させていただきます。

## 保育参観・葬会総会 28日 AM

保育参観と葬会総会を予定しています。新しいクラスでのお子さんの様子をご覧いただけます。詳しくは別紙でお知らせします。総会が終わりましたら解散となりますが、年長組の保護者の方は総会后、卒園委員について説明がありますのでよろしくお願い致します。

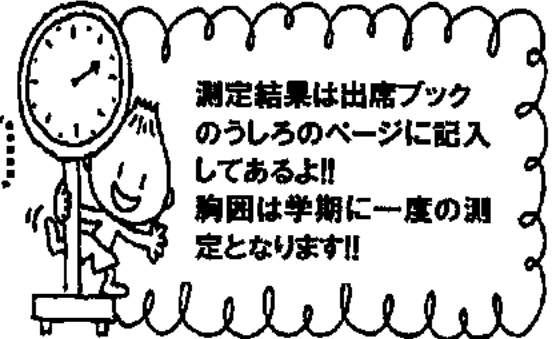


11(月)から、今年度のバスコースで運行します。バスコース・時間については、8日の入園式にスクールバス運行表を配布します。時間は予定ですので、多少の遅れ等があるかもしれません。



## 発育測定 20日

毎月、発育測定を行います。シャツ・靴下等を脱ぎますので、子ども達が間違えないように名前を書いてあげて下さい。



測定結果は出席ブックのうしろのページに記入してあるよ!!  
胸囲は学期に一度の測定となります!!

### お・ね・が・い

★緊急連絡票等に変更があった場合には、すぐに園の方にお知らせ下さい。

例えば・・・

- ・緊急連絡先の変更
  - ・住所の変更
  - ・お母さんが仕事を始めた
  - ・携帯番号の変更 等
- 書類上や、緊急時の連絡を取る時のためによろしくお願い致します。



平成28年度がスタートしました。

このコーナーでは、あおい幼稚園・認定こども園太閤山あおい園・第三あおい幼稚園共通のお知らせをしていきます。

また、全国や県内の幼児教育、認定こども園の現状等もご案内いたします。

今年度は、あおい幼稚園	60名
認定こども園 太閤山あおい園	232名(0~2歳児含む)
第三あおい幼稚園	38名

でスタートいたします。

幼稚園は少人数ですが、各園それぞれの活動の充実を図ると共に、互いに交流の機会を持っていく予定です。

昨年度スタートした制度により保育料は、保護者の皆様からの届け出を受けて、市が決定することになります。住民票を届け出ている市が決定いたしますので、住民票移動の際は、すぐに園の方へお知らせ下さい。

また、関連施設として、鷹寺福祉会(理事長 上田雅裕)で

- ・小杉東部保育園・戸破児童館(子育て支援センター)
- ・戸破学童保育・太閤山学童保育

を運営しています。

地域の中で、積極的に子育て事業に関わっておりますので、保護者の皆様からも、ご意見ご要望があればいつでも園までお申し出下さい。



### ◎新しい環境の中で

新入園の子どもにとっても進級する子どもにとっても「新しい環境」で過ごす4月。この中で、担任と子どもたちとの関係だけでなく、子ども同士も、信頼関係を早く築き、安心して活動が出来る雰囲気作りに努めてまいります。子どもたちは、進級する喜びを感じながらも、不安や戸惑いを抱いています。保護者の皆様には、お子様についてご心配なことがありましたら、園の方にお申し出下さい。



### ◎給食について

給食は、高岡給食センターに委託しています。(認定こども園は自園給食)

「園での給食」の目的は、

- ・みんなで楽しく食べる(子ども同士のコミュニケーションを深める)
  - ・基本的な生活習慣を養う(食前食後の挨拶・準備後片づけ)などです。
- また、野菜・家畜・魚介類の「いのち」を頂くことへ感謝の心にも触れていきます。

もし、お子さまの栄養管理に不安をお持ちの方は、園でのメニュー等は事前にお知らせしますので、ご家庭での食事で調整をお願いします。

また、アレルギー等、食品の種類に注意が必要なお子様は、各園にお申し出下さい。



### ◎連絡帳について

皆様にお持ち頂いている連絡帳は、ご家庭からの連絡、お子様の園での様子を必要に応じてお知らせするために使います。受け取ったその日のうちに記入できなかった場合は、お預かりすることがありますし、電話で返答する場合がありますのでご了解下さい。

また、年齢や時期によって、お知らせする内容も変わってきます。

年少期は、基本的な生活面での様子をお知らせし、保護者の皆様との連携の中でお子様の成長をサポートしていきます。

お子様が年中・年長と成長していくと、友達関係が広がり、自力で出来ることも多くなってきますので、お知らせする内容も変わってきます。

出来る限り、お子様の様子をお知らせしたいと思っておりますが、担任はお子様と活動する中で記入の時間を作らなくてはなりません。

状況によっては、すぐにお返事できない場合があることを、ご理解くださいますようお願いいたします。



### ◎集金について

必要に応じて集金袋で集金することがあります。

その際は、提出の旨を連絡帳に記入し、集金袋を職員にお渡し下さい。

バス利用の方は添乗の教諭に、その他の方は玄関出迎いの教諭に手渡しをお願いします。

お子様が登園後、自分で鞆から出すことのないようお願いいたします。

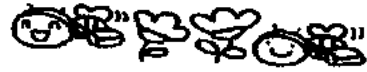


◎「あしあと」について

毎学期末に「あしあと」をお渡ししております。  
 お子様で園で頑張ったこと、悔しかったこと、嬉しかったこと等、色々な表情の写真に担任とお家の方のコメントを寄せたものです。  
 お家の方からのメッセージも、いつかお子さんの宝物となると思っています。  
 この「あしあと」は、卒園される際にまとめてお渡しします。  
 必ず、4月中に園へお返し下さい。



あおいっ子とは…鷹寺学園 あおい第三あおい幼稚園の子ども達の呼び名です



◎保育料納入について

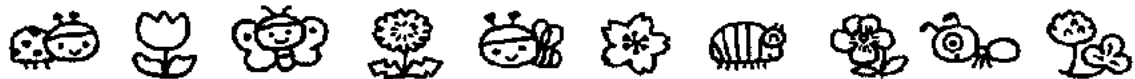
新入園児の皆さん並びに、金額変更の方は、4月20日をめぐに、射水市から保育料決定の連絡がある予定ですので、わかり次第お知らせいたします。  
 昨年からの継続の方は、基本的に8月まで変更はありません。  
 今月の保育料引き落としは、4月28日を予定しております。  
 その後は毎月20日を予定しております。



◎鷹寺学園のホームページアドレス

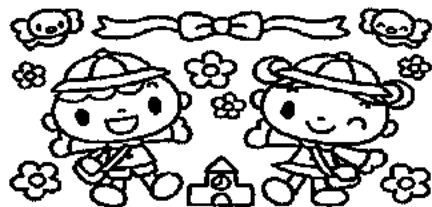
<http://www.takadera.org/>

上記ホームページに、「えんだより」など行事案内や、子どもたちの活動の様子を載せていますので、ご覧下さい。



◎50周年を終えて

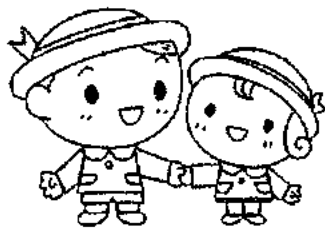
昨年度鷹寺学園は、創立50周年を迎えることができました。  
 各園の保護者会からも、お祝いのお花を頂戴いたしました。  
 心より感謝申し上げます。ありがとうございました。  
 私たち教職員一同は、お子さまが安心して園で過ごすことができるよう努めてまいります。  
 今後も、保護者の皆様には、当学園の活動にご理解ご協力をお願いいたします。



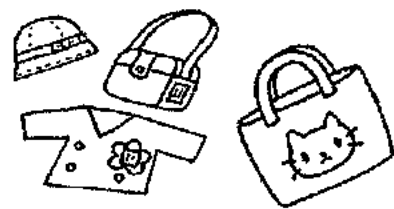
	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
わらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>新しい環境の中で安定して過ごす</li> <li>保育者に見守られながら自分の好きなことを見つけて遊ぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育者や友だちに親しみ、喜んで登園する</li> <li>園生活の流れを知り、生活のリズムに慣れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>園生活に慣れ、安定した気持ちでいる</li> <li>生活の仕方がわかり、自分の事は自分でする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>年長児としての自覚を持ち、生活に必要なきまりを守る</li> <li>新入児の世話をし、親しみをもってかかわる</li> </ul>
体を使って	<ul style="list-style-type: none"> <li>集まる</li> <li>並びっこ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>並びっこ</li> <li>トントン前(前ならえ)</li> <li>かけっこ</li> <li>お散歩にでかける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>整列</li> <li>かけっこ</li> <li>鉄棒(ぶら下がり・前まわり)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>整列</li> <li>跳び箱</li> <li>鉄棒</li> </ul>
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝のうた</li> <li>ちょうちょ</li> <li>おはながわらった</li> <li>チューリップ</li> <li>ぶんぶんぶん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝のうた</li> <li>おはながわらった</li> <li>チューリップ</li> <li>ぶんぶんぶん</li> <li>せんせいとおともだち</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おはながわらった</li> <li>せんせいとおともだち</li> <li>今日からおともだち</li> <li>こいのぼり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おはながわらった</li> <li>せんせいとおともだち</li> <li>今日からおともだち</li> <li>こいのぼり</li> <li>あく手でこんにちは</li> </ul>
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> <li>お絵かき</li> <li>粘土</li> <li>園庭であそぼう(ぶらんこ・すべり台)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お絵かき</li> <li>ままごと</li> <li>粘土</li> <li>ブロック</li> <li>園庭であそぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>草花あそび</li> <li>虫探し</li> <li>鬼ごっこ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドッチボール</li> <li>草花あそび</li> <li>リレー</li> <li>鬼ごっこ</li> </ul>
つくってみよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>こいのぼり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>のり遊び</li> <li>ハサミを使って(パッチン切り)</li> <li>こいのぼり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>こいのぼり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>こいのぼり</li> </ul>



# どんなふうに 着替えるのかな

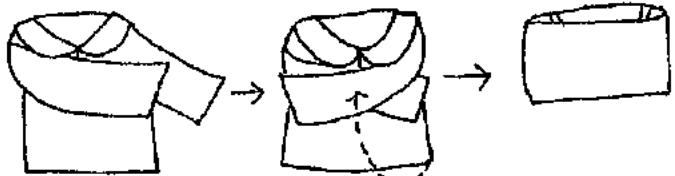


幼稚園では、朝・帰りの着替えは  
こんなふうに行っています



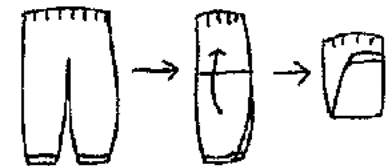
## 制服から体操服への着替えの仕方

## 体操服から制服への着替えの仕方

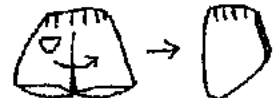
- ① 着替えカバンを机の上に置き、体操服を取り出します
- ② 制服を脱ぎます プレザー→ズボン・スカート→ブラウスの順に脱ぎます
- ③ 体操服を着ます
  - ◆ボタンはきちんと とまっているかな？  
ズボンにシャツは 入っているかな？ 確認します
  - ◆ボタンをとめるのが難しい時は、先生が一番上をとめ、残りは手伝ってもらいながら、がんばってとめます
- ④ 脱いだ制服をたたみます
  - ◆ズボン・スカートは、半分にたたみます
  - ◆プレザー・ブラウスは、  


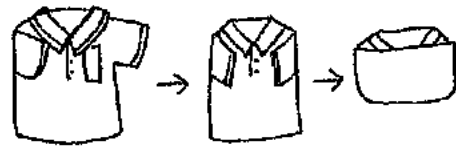
袖の部分は折りたたみ、下から上にたたみます。  
幼稚園では、「なかよしさん」等と言いいながら、たたんでいます。

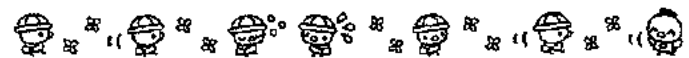
- ① 着替えカバンを 自分の机までもっていきます
- ② 着替えカバンから、制服を取り出します
- ③ 体操服を脱ぎます
- ④ 体操服をたたみ、カバンの中に入れます
  - ◆ 制服と同じように・・・
  - ズボンは半分にたたみます      上着は・・・



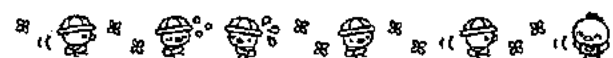
半ズボン




- ⑤ 制服を着ます ブラウス→ズボン・スカート→プレザー順に着ます  
プレザーを着る時は、両手で襟の部分を持ち、「アンパンマン」などと言いいながら着ています。



### お家でもおなじょうにやってみませんか？





# あんぜんだより

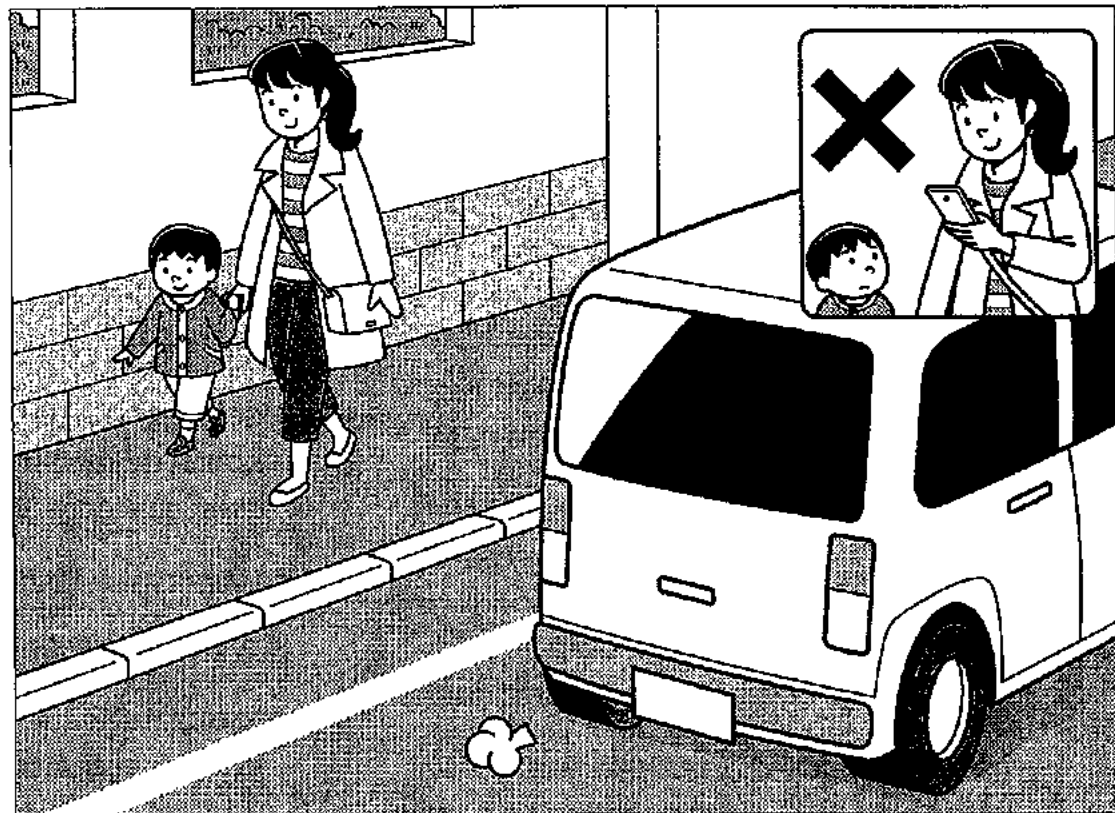
監修 東京都文京区立第一幼稚園 園長／全国学校安全教育研究会 副会長 桶田ゆかり先生



## 町を 安全に 歩くために

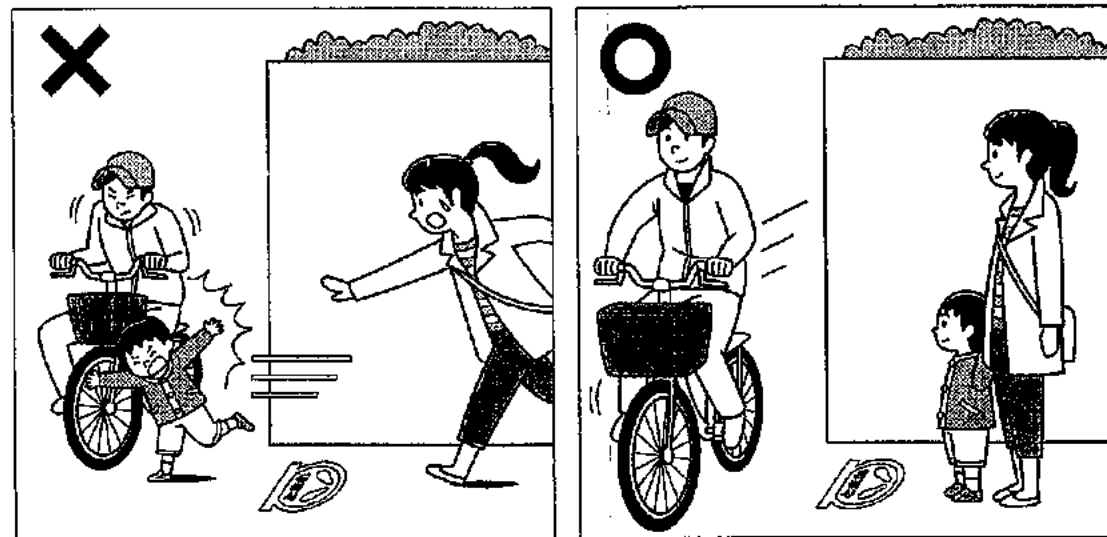
ご入園・進級おめでとうございます。暖かい春の訪れとともに、これから始まる新しい日々への期待で、子どもたちの胸も膨らんでいることでしょう。思わぬ事故やけがで台無しにしてしまわないように、街を安全に歩くための約束を、しっかり身につけましょう。

## 手をつないで、車道から離れて歩きましょう



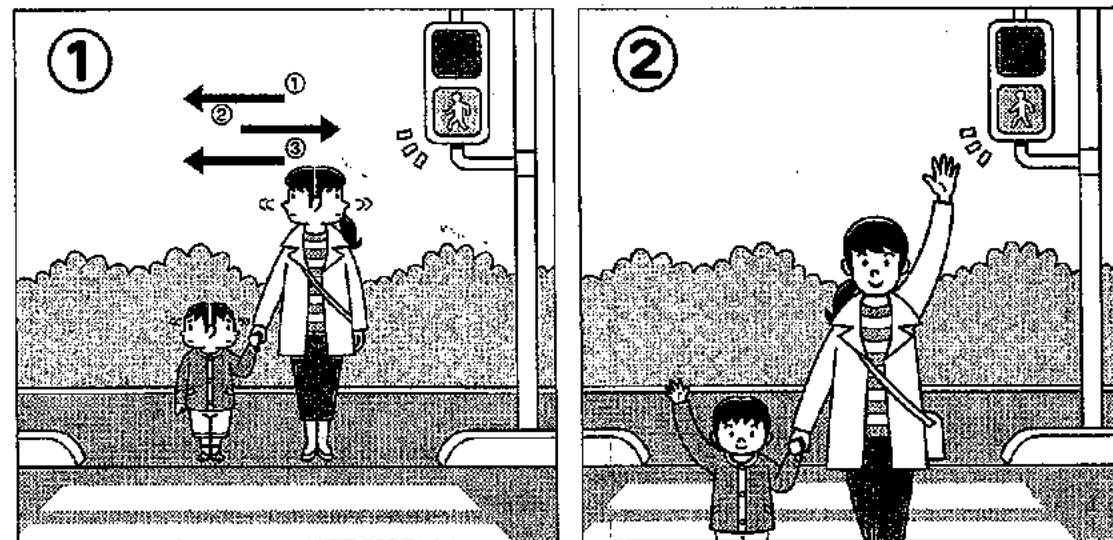
大事なことは「子どもだけで歩かせない」ということです。「近くだから大丈夫」と油断せず、必ず保護者とともに外出をしてください。保護者は子どもと手をしっかりとつなぎ、できるだけ車から離れた道の端を歩きましょう。スマートフォンなどの画面を見ながらではなく、子どもと周りの安全を確認しながら歩くようにしてください。

## 飛び出させない、止まって確かめよう



交差点や曲がり角は、必ず手前で立ち止まり、安全を確認してください。子どもに飛び出させないためにも、保護者と手をつないでいることが大切です。

## 横断歩道を渡るときは



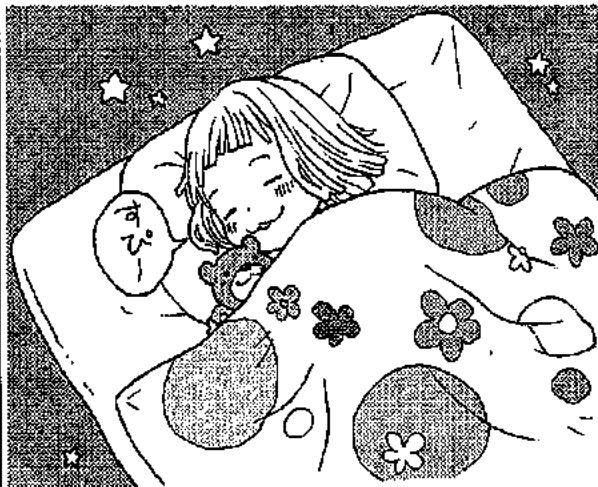
信号が青になってもすぐに渡らず、右・左・右と確認をして、高く手を上げて渡りましょう。保護者の皆さんは、子どもたちの良いお手本となるようにお願いします。

## 十分な睡眠時間を確保しましょう！

### ～早起き早寝の実践を～

新年度を迎え、子どもたちの生活リズムはととのっていますか？ 園・所に登園する関係で、朝起きる時間はある程度決まっているかと思いません。しかし、夜寝る時間はどうでしょうか？ 遅くなってしまうと睡眠時間が不足しがちになります。生活リズムを見直し、早起き早寝で十分な睡眠時間がとれるようにしましょう。

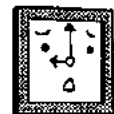
### お子さんの睡眠時間は足りていますか？



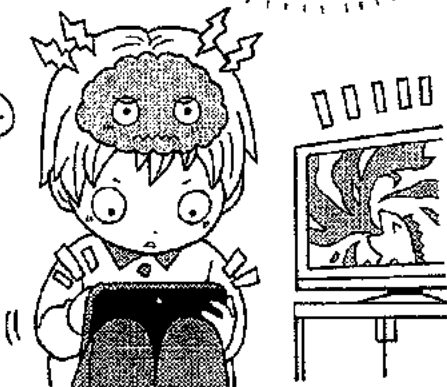
お子さんは、だいたい1日何時間くらいの睡眠時間がとれていますか？

園・所に通っているお子さんは、登園する時間があるため、朝起きる時間はおのずと決まってしまうます。そうすると、遅く寝ていればいるほど、睡眠時間がどんどん短くなります。こうした状態が続くと、寝不足で頭はぼーっとして、日中のやる気も出てこず、悪循環です。お子さんの睡眠時間を十分に確保できるように生活を見直してみましよう。

### 考えよう！ 睡眠の大切さと夜の光



もうおそいよ～



現代には、スマートフォンやテレビ、テレビゲーム機、タブレット端末などいろいろなメディアがあります。子どもからおとなまで、こうしたメディアを使って、ゲームをしたり、動画を見たりしています。特に夜にこうしたものを見てると強い光を浴び、脳も興奮状態になるため、眠りにつく準備がととのいません。質のよい眠りを得るためにも、夜の光を控えるようにしましょう。そして、早起きをしてしっかり朝の光を浴びましよう。



## はやおき はやね できているかな？

おうちのひとと きめた じかんに おきる ねるが できたら いろをぬります。あさごはんは たべたら うんちは であら いろをぬります。

ひにち	はやおき	はやね	あさごはん	うんち
(げつようび)				
(かようび)				
(すいようび)				
(もくようび)				
(きんようび)				
(どようび)				
(にちようび)				

### 保護者の方へ

お子さんの寝た時間や睡眠時間によって、翌日の体調がどう違うか確認をしてみましょう。人によって元気にすごすために必要な睡眠時間に違いがあります。その子に合った睡眠時間の目安を知るためにご活用ください。

日にち	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
起きた時間	:	:	:	:	:	:	:
寝た時間	:	:	:	:	:	:	:
睡眠時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間

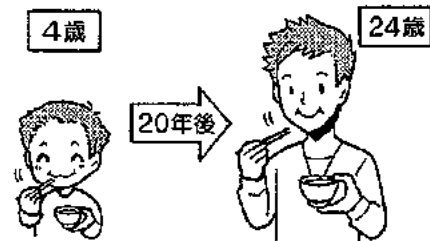
# たのしくたべようニュース

## 子どもと一緒に 食事マナーを見直してみましよう

新年度がスタートしました。この機会に、ぜひ親子で食事マナーについて、改めて確認してみましよう。

### おとなになった時に困らないためにも

食事マナーを守ると食事が食べやすくなり、また、見た目も美しくなります。マナー違反は、時に一緒に食べる相手を不快にさせてしまうことがあります。将来、おとなになった時に困ることがないように、今のうちから伝えていくようにしましよう。



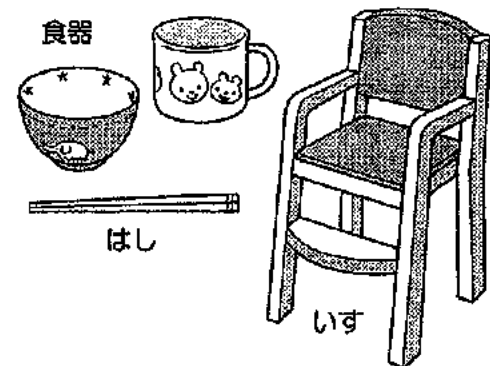
### できて いるかな? しょくじの マナー

- しょくじの まえに しっかり てを あらう
- せすじを のばして すわって たべる
- ちゃわんや はしを しっかり もって たべる
- しょくじの まえと あとに 「いただきます」 や 「ごちそうさま」を いう
- テーブルの うえを かたづけてから たべる
- くちの なかの ものを のみこんでから はなす

## 子どもに合ったサイズのものを選びましよう

はしや茶わんなどは大きさや長さなどを見て選びましよう。大きすぎたり、長すぎたりすると上手に使えない場合があります。

また、いすなども、テーブルの高さと座面のバランスがとれていて、足がしっかり着くように足のせのあるタイプを選ぶ、踏み台を置くなど、子どもに合ったものにしましよう。



## おとなが手本 となって くり返し 伝えましよう



初めての時はなかなかうまくできないものです。うまくできなかったとしても焦らずに見守り、周りのおとなが手本を見せながら、根気よくくり返し伝えていくようにしましよう。そうすることで少しずつ上手にできるようになっていきます。また、子どもが楽しく身につけられるような雰囲気づくりも大切です。

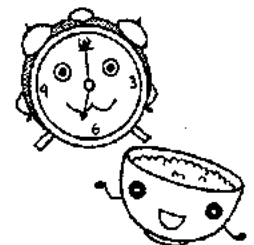
## 日頃から 食 の話題を



家族と食事をしている時や、買い物や調理の時など、いろいろな場面で「食」を話題にしてみてください。食材や旬のこと、料理のことなどを話すことが、子どもの食に対する興味・関心を育むことにつながります。

## 食事のリズムを ととのえましよう

朝・昼・夕の3食と間食は毎日できるだけ同じ時間にとるようにし、規則正しい食事時間になるようにしましよう。子どもが空腹や食欲を感じて、それを満たす心地よさを体感し、子ども自身が「おなかがすいた」という感覚を持てるようにすることが大切です。

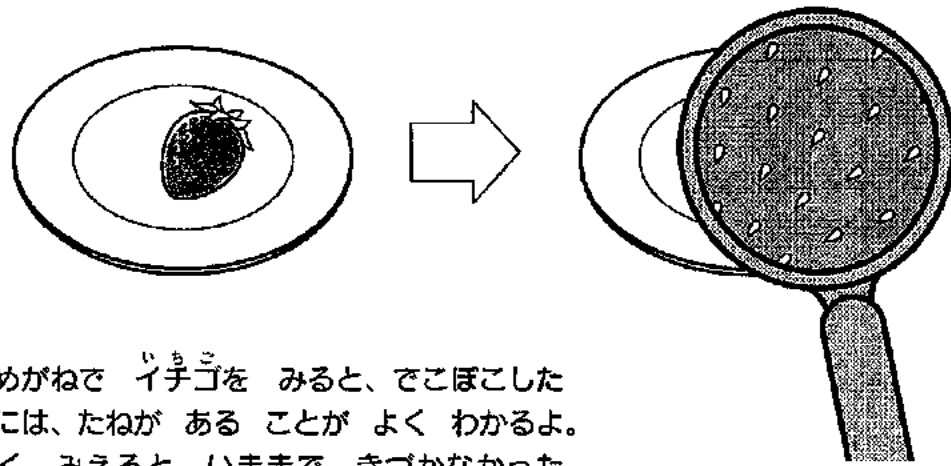


# わくわくはっけんニュース

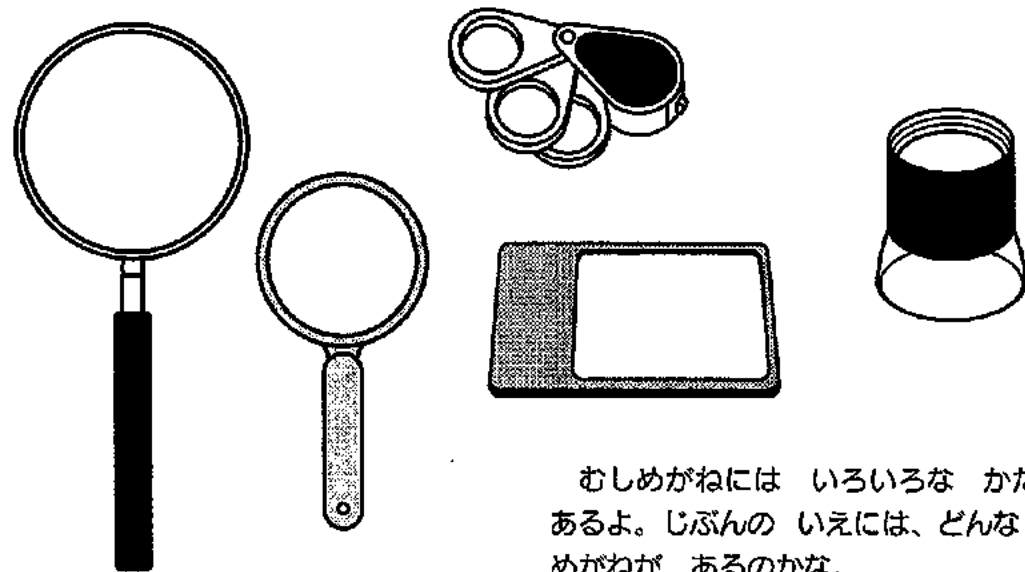
## むしめがねで あそぼう！

むしめがねをつかうと、ものが おおきく みえるよ。じぶんの ちかくにある ものを、むしめがねで みて みよう。どのように みえるかな。なにか あたらしい はっけんが あるかな。

### むしめがねって どんな もの？

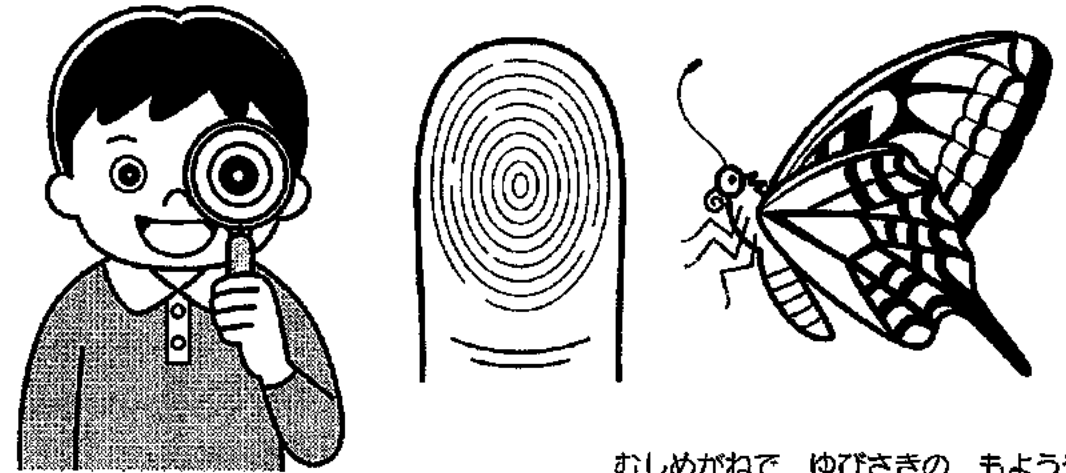


むしめがねで イチゴをみると、そこぼこしたところには、たねがあることがよくわかるよ。おおきく みえると、いままで きづかなかったことが わかるね。



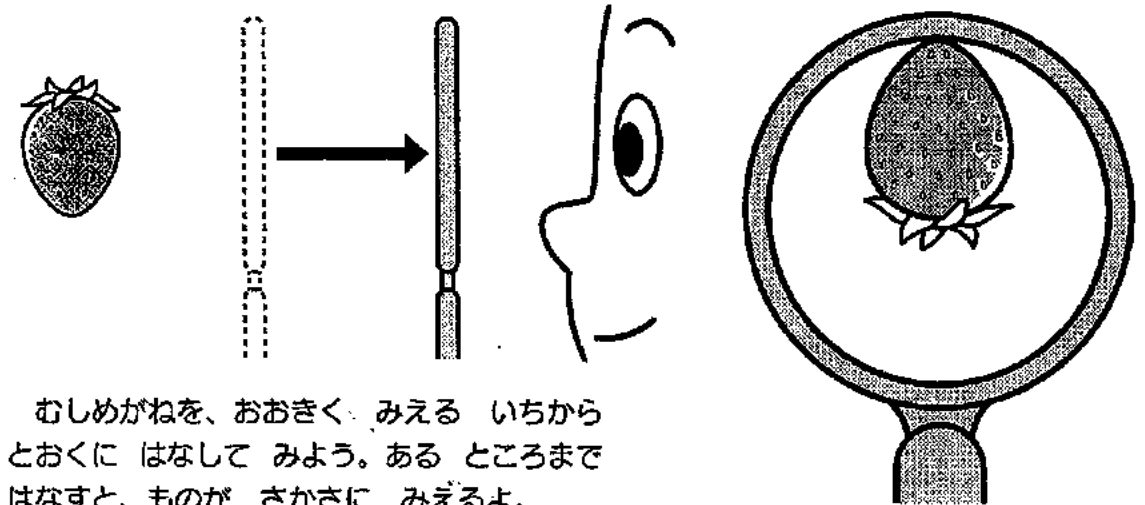
むしめがねには いろいろな かたちがあるよ。じぶんの いえには、どんな むしめがねが あるのかな。

## むしめがねで みて みよう



むしめがねで ゆびさきの もようや、チョウのはねの こななどを みて みよう。どんな ふうに みえるかな。

### さかさに うつるよ



むしめがねを、おおきく みえる いちからと おくに はなして みよう。ある ところまではなすと、ものが さかさに みえるよ。

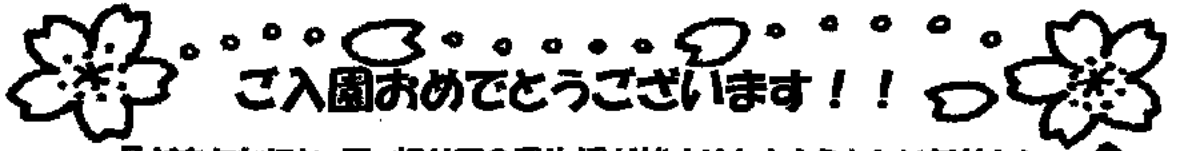
### 保護者の方へ

春の訪れとともに、植物の芽が伸び、花が咲き、そして、たくさんの虫たちが見られるようになりました。そのまま観察するだけでなく、虫めがねで拡大して見ると、今までよく見えなかったものが見えるようになり、新たな発見につながります。新たな発見は、学びの芽です。子どもたちをサポートして、その芽を大きく伸ばしてあげてください。なお、子どもたちが虫めがねで太陽を見ないように、取り扱いには十分注意してください。



# うさぎぐみ

担任 牧野 加余子



## ご入園おめでとうございます!!

子どもたちにとって、初めての園生活が始まります！うれしい気持ちにワクワクしたり、ちょっぴり不安になってドキドキしたり…。いろいろな思いが入り混じっているのではないのでしょうか。安心して過ごせるよう一人一人の気持ちを受け止め、寄り添いながら、少しずつ園生活に慣れていけるように一日一日を大切にしていきたいです。いっぱい遊び、いっぱい笑って「幼稚園って楽しいな〜♪」と思えるような毎日を過ごせたらいいなと思っています。保護者の皆様にとっても初めての園生活…不安なことが多いことと思います。ご質問やお子さまの様子など気になることがあれば、いつでも気軽にお声かけください。どうぞよろしくお願いたします!!



### おねがい

- ・着替え(シャツ・長袖Tシャツ・スボン・靴下)を園に置いておきたいと思えます。一つ一つに名前を記入し、着替え袋に入れてお持たせください。
- ・箱入りビニール袋を各自一つお持たせください。(箱に名前記入)
- ・オムツをご使用のお子さまは、オムツ1パックとおしり拭きをお持たせください。(オムツ一つ一つに名前は要りません。袋に書いてあれば大丈夫です。)

うさぎ組の担任になりました牧野加余子です！  
 かわいい子どもたちと一緒に、笑顔いっぱい楽しく過ごしていきたいと思っています。「何をして遊ぼうかな〜」「早くみんなでお散歩に行きたいな〜」とワクワクしています♪  
 1年間どうぞよろしくお願いたします!!



# つつじぐみ

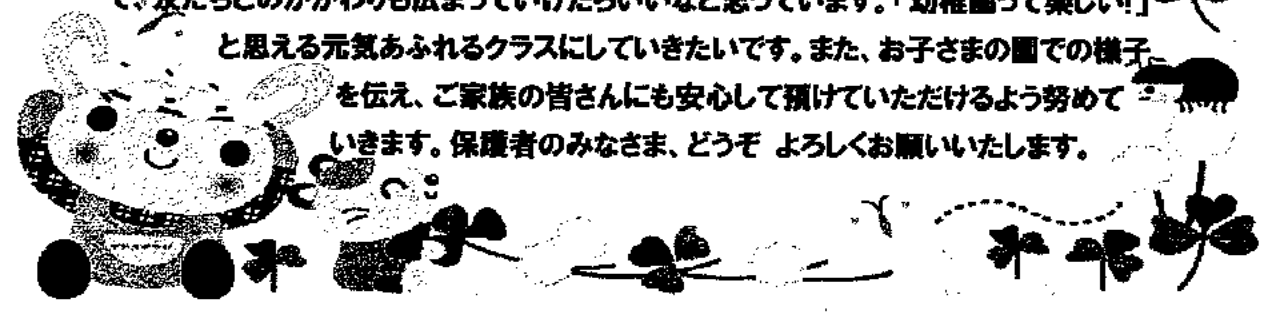
担任 北山 莉菜



## ご進級・ご入園 おめでとうございます

期待に満ちた新年度がスタートしました。

新しい園生活でワクワクしている子どもたちもいれば、お家の方と離れることがちょっぴり不安なお子さんもいると思います。子どもたちがはやく園生活に慣れるよう、天気の良い日は外に出てブランコやすべり台をしたり、大きい組のお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に遊んで色々なことを教えてもらったりしながら、子どもたちの“安心できる場所”や“大好きな遊び”をみつけていきたいと思っています。また、遊びや活動を通して、友だちとのかかわりも広まっていくといいなと思っています。「幼稚園って楽しい!」と思える元気あふれるクラスにしていきたいです。また、お子さまの園での様子を伝え、ご家族の皆さんにも安心して預けていただけるよう努めていきます。保護者のみなさま、どうぞ よろしくお願いたします。



### ~おしらせ~

汗をかいた時、たくさん外で遊んでどろんこになった時など、汚れた時は幼稚園で着替えをします。そこで着替え袋に、シャツ・くつ下・スボン・パンツ・長袖Tシャツを入れてお持たせください。着替えの一つ一つに名前の記入をお願いいたします。



### ~担任紹介~

今年度4月から第三あおい幼稚園の職員として勤めることになりました。北山莉菜(きたやまりな)です。つつじぐみの担任として、お子さまの成長のサポートをさせていただきます。歌うことや外で遊ぶことが大好きです。子どもたちと、たくさん季節の歌を歌ったり、晴れた日は園庭で思いっきり体を動かしたりして過ごしていきたいと思っています。至らぬ事も多々あるかと思いますが精一杯頑張ります。1年間よろしくお願いたします。





# こすもす組

担任：名内 侑香

ご進級

おめでとうございます！

園庭の桜もきれいに咲き誇り、平成28年度こすもす組のスタートをきりました。

つつじ組の時から一緒に過ごしてきたかわいい子どもたちとまた共に歩むことができる嬉しさでいっぱいです。こすもす組として過ごすこの1年間！いろいろな活動に挑戦しながら、子どもたちの「できた～！」「嬉しい！」の音がたくさん聞けるように成長の手助けをしていきたいと思ひます。今年のクラスの目標としては、チャレンジする気持ちを大切にしながら、できなくてもあきらめずに頑張ることを意識して取り組んでいきたいと思ひています。

7人の子どもたち一人ひとりがキラキラ輝く1年となりますように…♪

保護者の皆さま、1年間どうぞよろしくお願ひ致します。



## おねがい

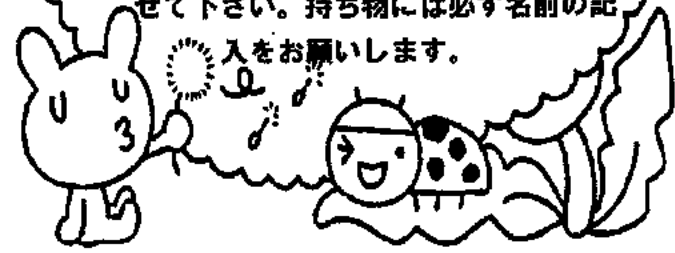
・本日絵の具セットと筆(大)

を配布致しました。持ち物一つ一つに名前を記入し11日(月)までに持たせてください。使用しているうちに名前がとれてわからなくなる場合もありますので、シールを貼る場合も、直接書かれる場合もその上からさらにテープをはってください。

・汗をかいた時、汚れてしまった時などに着替えが必要となるので着替え袋にシャツ・パンツ・靴下・スポン・長袖Tシャツを入れて持たせて下さい。持ち物には必ず名前の記入をお願いします。

今年度、こすもす組の担任をさせていただきます 名内 侑香です。子どもたちのかわいい笑顔と元気いっぱいのパワーに負けないように楽しく笑顔で頑張ります！子どもたちだけではなく、保護者の皆さまにとっても安心して何でも気軽にお話ができるそんな存在でありたいと思ひます。お子さんのこと、世間話など…色々な話をしましょう♪

名内先生はディズニーが大好きです♡こすもす組のお部屋もいろいろな所でディズニーのキャラクターが登場しています。お部屋もお楽しみに…



# あじさいぐみ

担任 堀 恵美

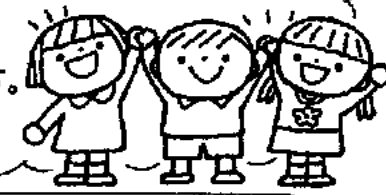
あじさい組 スタート！！

18人の元気いっぱいな子どもたち♪年長組に進級することをドキドキ、わくわくしていたことでしょう♪今日からあじさい組がスタートです！！

お兄さん、お姉さんになって小さいお友だちのお世話をしたり、一緒に遊んだり、幼稚園の1番大きい組さんとして様々な場面で活躍してくれると思ひます。

一人ひとり、個性豊かな子どもたち。でも…まだまだ子どもたちのことは知らないことばかり…一緒に過ごし、色々なことに挑戦していく中できっと意外な一面が見られるのではないかと楽しみにしています♪一人ひとりのいいところをたくさん見つけていきたいです。18人の気持ちが一つになった時の《あじさいパワー》に期待しています！！心と心がつながる瞬間をたくさん味わうことができる一年にしていきたいと思ひます。

保護者の皆様、1年間どうぞよろしくお願ひいたします。



## ～おねがい～

身近な草花や生き物に触れて、興味をもっている子どもたち。あじさい組に進級し、自分で朝顔を育てたいと思ひます。朝顔の生長を楽しみにしながら、毎日色々な発見をしてほしいと思ひます。観察日記も書きますよ♪

そこで朝顔の鉢と添え木の準備をしたいと思ひます。お家のお兄さん、お姉さんが使っていた、鉢と添え木がお家の方にありましたら、使わせていただきたいのでお知らせ下さい。

＜朝顔の栽培に必要なもの＞  
鉢 添え木(支柱と丸い支柱)  
単品での注文も可能ですので、ご相談ください。よろしくお願ひ致します。

## ～担任紹介～

あじさい組の担任をさせていただきます、堀 恵美(ほり めぐみ)です。

子どもたちと体を動かして遊ぶことが大好きです♪

子どもたちともっともっと仲良くなって、ヤンチャキッズに負けずパワーで毎日楽しく笑顔で過ごしていきたいと思ひます。

保護者の皆様とも、子どもたちの姿を通してたくさんのお話ができたら嬉しいです。よろしくお願ひいたします！

